



LLAR JOAN TRIAS - BARCELONA

LLARS DE L'AMISTAT CHESHIRE
FUNDACIÓ PRIVADA

Memòria 2025



Presentació

Al setembre de 2025, vam començar a fer la instal·lació de les tauletes, d'un canal Wifi específic pel Taskontrol millorant la connexió i cobertura de la xarxa, així com l'inici del registre de les AVD des del Taskontrol.

Durant els mesos d'octubre i novembre, la Fiscalia es va posar en contacte amb la Llar Joan Trias per que li presentéssim totes les prescripcions de contencions i els consentiments dels referents familiars i/o legals. El procés va concloure amb una visita de Fiscalia en la que es va fer un seguiment dels casos, marcant directrius dels processos a seguir a partir d'aquell moment: presentació semestral de l'esmentada documentació.

A finals de desembre de 2025, es van activar mesures de protecció davant el brot epidèmic de grip fins al 7 de gener de 2026, activant l'ús obligatori de la mascareta quirúrgica: complint amb les directrius del Departament de Salut i Drets Socials.

L'any 2025 ha marcat un punt d'inflexió respecte a la realitat del mercat laboral, provocant una gran dificultat a l'hora de fer les contractacions necessàries per cobrir els serveis, així com un major nombre de moviments en quant a baixes voluntàries, especialment en els períodes estivals.

Cal destacar que gràcies a l'esforç i compromís dels professionals es van assolir els reptes esmentats amb èxit.

Adolfo Guillén Martín

Director de la Llar Joan Trias

Índex

A. INFORMACIÓ DEL CENTRE	pàg. 4
Dades d'identificació del centre	
Característiques del centre	
Reformes darrer any	
B. INFORME DE GESTIÓ.....	pàg. 8
Objectius marcats i aconseguits	
Relacions amb l'Administració, Institucions...	
Relacions amb els familiars	
C. EQUIP TÈCNIC.....	pàg. 10
Valoració i objectius assolits	
Informe servei sanitari	
Informe servei fisioteràpia	
D. PROGRAMA ANUAL D'ACTIVITATS.....	pàg. 24
Activitats diàries	
Activitats terapèutiques	
Festes i celebracions tradicionals	
Activitats d'oci i lleure	
Activitats voluntaris i/ entitats socials de l'entorn	
E. CARACTERÍSTIQUES DELS USUARIS	pàg. 47
Motiu d'ingrés	
Antiguitat dels usuaris	
Mitjana d'edat	
Nombre persones ateses per servei	
F. METODOLOGIA.....	pàg. 50
Mètodes de treball	
G. RECURSOS MATERIALS I HUMANS	pàg. 42
Recursos materials	
Recursos humans	
H. FORMACIÓ DELS PROFESSIONALS.....	pàg. 62
Activitats de formació	
I. SENSIBILITACIÓ I VISITES	pàg. 65
Accions de sensibilització	
Visites rebudes	



Informació del Centre

Dades d'identificació del centre

Entitat	
Nom	Llars de l'Amistat Cheshire
CIF	G-08593188
Domicili social	c/Benedetti, 60-62, 08017 Barcelona
Responsable legal	Dr. Josep M ^a Colón I Bofill
Director general	Dr. Josep M ^a Colón I Bofill
Núm. registre de la Fundació	E01523
Iniciativa social	Fundació Privada
Telèfon	93 4514619
E-mail	fundacio@llarsamistat.org

Centre	
Nom	Llar Joan Trias
Adreça	C/ Enric Granados, 87
Municipi	Barcelona 08008
E-mail	adolfo@llarsamistat.org
Telèfon	93 451 66 71
Fax	93 451 71 68
Data Obertura	Setembre de 1995
Núm. Registre Centre residencial	S02917
Núm. Registre S.T.O.	S02918
Núm. de places residencials	Registrades 36/concertades 36/ocupades
Núm. de places S.T.O.	Registrades 55/concertades 39/ocupades 23 lliures 16
Tipologia	Greus Discapacitats Físiques
Director	Adolfo Guillén Martín
Responsable Higienic-Sanitari	Carolina Ramil Fernández-Llamazares

Característiques del centre

Estructura	
Plantes	6
Habitacions	18
Llits	36
Grues manuals	2
Grues elèctriques	7
Grua de bipedestació	3
Dutxes	18
Bany	13
Banyeres adaptades	4
Cadires de bany basculant	3
Cadires de bany	8
Vestidors personal	2
Ascensors	2
Sales polivalents	5
Sales rehabilitació	1
Despatxos	4
Sala reunions	1
Menjador	1
Bugaderia	1
Cuina	1

La nostra Ubicació

Localització	
Zona Urbana	Centre de la ciutat de Barcelona
Recursos Social	Accés immediat a espais d'oci, lleure i cultura
Recursos Sanitaris	Accés immediat a Hospital Clínic i Cap del Casanova
Transport Adaptat	Accés immediat a Bus, Metro i Ferrocarrils.

El nostre Espai:

Espai	
Total superfície útil	1.504,91m ²

Serveis bàsics	
Atenció mèdica	Metge i Psiquiatra
Responsable higiènic – sanitari	Infermera
Assistència social	Treballadora Social
Rehabilitació	Fisioterapeuta
Manutenció i allotjament	Cuina, bugaderia i neteja
Centre Ocupacional	Tallers de STO



REFORMES DARRER ANY

El nivell d'intervencions del personal de manteniment al llarg de 2024 a l'hora de garantir el perfecte estat dels espais i instal·lacions ha estat el següent, per ordre d'intervencions:

1er. Electricitat (llums, interruptors, endolls...) 23 intervencions

2on. Fusteria (portes, armaris...) 41 intervencions

3er. Fontaneria (flexos, carxofes, pèrdues d'aigua, aixetes...) 36 intervencions

4art. Tapes WC 9 intervencions

5è Paleta (parets, cantoneres...) 4 intervencions

6è Ajudes tècniques 204 intervencions



Informe de Gestió

Objectius marcats i aconseguits

Durant el 2025 hem treballat sobre dos objectius programats:

Posta en marxa del Taskontrol: durant el 2025 es va presentar un projecte de Timbre Pacient, anomenat Taskontrol., finalment va ser aprovat i començar la seva execució a partir de setembre de 2025: instal·lació d'equips i suport tècnic.

Formació de Personal: la Llar ha realitzat 9 accions formatives centrada en contencions, sedestació, riscos laborals, jornades de salut, cures i infeccions.

Alumnes en Pràctiques: la Llar ha col·laborat amb diferents centres d'estudis reglats i/o ocupacionals, organitzats mitjançant 4 convenis de col·laboració de formació en pràctiques, 1 dels quals eren en format DUAL.

RELACIONS AMB L'ADMINISTRACIÓ

Durant l'any 2025 la Llar Joan Trias ha treballat conjuntament amb les diferents administracions, complint les directrius i marc legal d'aquestes:

- 1. Consorci dels Serveis Socials de Barcelona:** La reunió anual del Consell de Participació de Centre es va celebrar el 20 de març de 2025, moment en el que va compartir la marxa general del centre i es va destacar la recuperació del dinar de germanor amb les famílies a les festes d'Estiu i Nadal.
- 2. Inspecció del Departament de Drets Socials:** El 27 de novembre es va realitzar la inspecció amb resultat satisfactori respecte a la gestió i funcionament de la residència i el STO.
- 3. Inspecció de Fiscalia:** el 28 de novembre es va realitzar la visita de Fiscalia per fer seguiment del compliment legal respecte a les mesures i prescripcions mèdiques de contencions, així com els consentiments familiars, amb resultat satisfactori.
- 4. Inspecció de la Gestió de Residus Comercials:** el 5 de març de 2025 els serveis tècnics municipals van fer un seguiment dels processos de residus: contenidors, oli i agulles, així com un control de les empreses que ho reciclen.
- 5. CAP Compte Borrell:** programació visites especialistes, analítiques, reunions amb les famílies, seguiment atenció primària dels residents, medicina preventiva, seguiment de nafres...

RELACIONS AMB ELS FAMILIARS

Durant el 2025 la Llar ha mantingut un contacte directe amb les famílies tant a nivell presencial, e-mail, trucades personals i WhatsApp . Dedicant la màxima atenció a que les famílies estiguin puntualment informades de tots els temes relacionats amb els residents/es, especialment en els temes de salut. S'han activat reunions amb les famílies, tant a nivell grupal com individual.



Equip Tècnic

Valoració i objectius assolits

Objectius programats per la Fundació:

1. Control de despeses : es va complir amb l'objectiu de contenció de despeses marcat per la Fundació.
2. Aplicació del Compliance: es van aplicar totes les mesures de formació, Assetjament, SII...
3. Balanç Social.
4. Necessitat de crear un protocol de Desconnexió Digital.
5. Reduir amb el Departament de Dret Socials, el temps d'ocupació de les noves places residencials.

Objectiu Programat per Fiscalia:

1. Actualitzar les prescripcions de contencions, així com els consentiments de les famílies. seguint les indicacions de revisió cada 6 mesos.

Objectius Programats per la Llar Joan Trias :

1. Posta en marxa del Taskontrol: instal·lació d'equips i iniciar fase de registre de les AVD.
2. Posta en marxa dels 2 dinars de germanor amb les famílies: Estiu i Nadal.

INFORME SERVEI SANITARI

Durant l'any 2025, s'han realitzat les següents visites mèdiques:

Gener		
Visita mèdica	Especialitat	Núm. visites
At. Hospitalària	Endocrinologia	2
At. Hospitalària	Otorrino	1
At. Hospitalària	Ginecologia	0
At. Hospitalària	Traumatologia	0
At. Hospitalària	Odontologia	1
At. Hospitalària	Digestiu	1
At. Hospitalària	Rehabilitació	2
At. Hospitalària	Trucades telefòniques	1

Febrer		
Visita mèdica	Especialitat	Núm. visites
At. Hospitalària	PAO	1
At. Hospitalària	Endocrinologia	0
At. Hospitalària	Otorrino	1
At. Hospitalària	Proves diagnòstiques	0
At. Hospitalària	Traumatologia	0
At. Hospitalària	Digestiu	1
At. Hospitalària	Rehabilitació	1

Març		
Visita mèdica	Especialitat	Núm. visites
Guttmann	Comunicador	8
At. Hospitalària	Ginecologia	2
At. Hospitalària	Oncologia	3
At. Hospitalària	Neurologia	1
At. Hospitalària	Digestiu	5
At. Hospitalària	Trucades telefòniques	5

Abril		
Visita mèdica	Especialitat	Núm. visites
At. Hospitalària	Neurologia	1
At. Hospitalària	Proves diagnòstiques	2
At. Hospitalària	Oncologia	0
At. Hospitalària	Endocrinologia	0
At. Hospitalària	Odontologia	2
At. Hospitalària	Oftalmologia	1
At. Hospitalària	RG	1

Maig		
Visita mèdica	Especialitat	Núm. visites
At. Hospitalària.	Urologia	1
At. Hospitalària.	Proves diagnòstiques	1
At. Hospitalària.	Endocrí	1
At. Hospitalària.	Psicologia	1
At. Hospitalària.	Rehabilitació	2
At. Hospitalària.	UAOD	2
At. Hospitalària.	Ginecologia	1

Juny		
Visita mèdica	Especialitat	Núm. visites
At. Hospitalària.	Ginecologia	3
At. Hospitalària.	Rehabilitació	3
At. Hospitalària.	Oftalmologia	1
At. Hospitalària.	Digestiu	1
At. Hospitalària.	Proves diagnòstiques	3
At. Hospitalària.	Urologia	1

Juliol		
Visita mèdica	Especialitat	Núm. visites
At Hospitalària	Traumatologia	3
At Hospitalària	Odontologia	4
At Hospitalària	Ass. genètic	1
At Hospitalària	Rehabilitació	1
At Hospitalària	Oftalmologia	1
At Hospitalària	Ginecologia	2
At Hospitalària	Endocrí-Dietista	1
At Hospitalària	Proves diagnòstiques	2
At Hospitalària	Cirurgia	1
At Hospitalària	Hematologia	1

Agost		
Visita mèdica	Especialitat	Núm. visites
At. Hospitalària	Oncologia	1
At. Hospitalària	Odontologia	1
At. Hospitalària	Dietètica	1
At. Hospitalària	Urologia	1
At. Hospitalària	Proves diagnòstiques	1
At. Hospitalària	Traumatologia	1

Setembre		
Visita mèdica	Especialitat	Núm. visites
At. Hospitalària	Proves diagnòstiques	1
At. Hospitalària	Endocrinologia	1
At. Hospitalària	Logopeda	3
At. Hospitalària	Ginecologia	1
At. Hospitalària	Urologia	1
At. Hospitalària	Digestiu	1
At. Hospitalària	Neurologia	1
At. Hospitalària	Odontologia	1
At. Hospitalària	Trucades telefòniques	1

Octubre		
Visita mèdica	Especialitat	Núm. visites
At. Hospitalària	Neurologia	1
At. Hospitalària	Digestiu	1
At. Hospitalària	Neurologia	1
At. Hospitalària	Endocrinologia	1
At. Hospitalària	Proves diagnòstiques	1
At. Hospitalària	Trucades telefòniques	1
At. Hospitalària	Odontologia	1
At. Hospitalària	Oncologia	1

Novembre		
Visita mèdica	Especialitat	Núm. visites
At. Hospitalària	Oftalmologia	1
At. Hospitalària	Digestiu	1
At. Hospitalària	Odontologia	2 + revisions CAP
At. Hospitalària	PAO	1
At. Hospitalària	Gine-Oncologia	1
At. Hospitalària	Proves diagnòstiques	1

Desembre		
Visita mèdica	Especialitat	Núm. visites
At. Hospitalària	Endocrí	1
At. Hospitalària	Neurologia	1
At. Hospitalària	Urologia	1
At. Hospitalària	Odontologia	1
At. Hospitalària	Oftalmologia	1
At. Hospitalària	PAO	2

Aquest any hem tingut 14 urgències mèdiques repartides en les següents especialitats:

Especialitat	2025
Generals	5
URM	3
COT	2
Medicina interna	1
ORL	1
Neurologia	1
UCI	1

Aquest any hem fet la revisió higiènic-sanitària dels 36 residents (TA, FC, SAT i pes):

Amb les revisions realitzades podem concloure que:

El 13,8% presentaven hipertensió controlada amb dieta hiposòdica i tractament farmacològic.

El 30,5% presentaven xifres elevades de pes que suggereixen obesitat de grau I (segons valors estàndards de IMC) controlada amb dieta hipocalòrica.

INFORME SERVEI DE FISIOTERÀPIA

1 . Servei de fisioteràpia i rehabilitació:

La present memòria recull l'experiència clínica desenvolupada en la Llar Joan Trias, on s'ha aplicat un abordatge centrat en potenciar les capacitats residuals, promoure habilitats noves i prevenir complicacions secundàries a la paràlisi cerebral. A través d'aquest document, s'analitza el procés d'avaluació i tractament fisioterapèutic, reflexionant sobre la importància d'adaptar la tècnica a la realitat biopsicosocial de cada persona amb diversitat funcional.

La fisioteràpia en la paràlisi cerebral es un procés d'intervenció terapèutic dirigit a abordar les alteracions del to, la postura i el moviment resultants d'una lesió no progressiva en el cervell immadur. L'objectiu principal és promoure la màxima funcionalitat i autonomia del usuari, adaptant l'entorn a les seves necessitats motores. Així mateix, es busca facilitar les fites del desenvolupament motor i optimitzar els patrons de marxa o sedestació, integrant sempre a l'entorn (família i professionals) en el maneig diari per a garantir que les millores funcionals es tradueixin en una participació real en les seves activitats de la vida quotidiana.

El fisioterapeuta valora la situació de cada pacient per a dissenyar un pla personalitzat de recuperació. Després de realitzar una exploració física i avaluar les dades recollides, desenvolupa el pla de tractament i marca els objectius a aconseguir. L'objectiu principal del tractament de fisioteràpia és sempre millorar la qualitat de vida de la persona, triant en cada cas els mètodes i tècniques d'intervenció adequats.

En el 2025 continuem amb els nostres esforços per a aconseguir els objectius proposats, entre els quals destaquen:

- Promoure hàbits de salut que permetin retardar les complicacions pròpies de la discapacitat sumades a les de l'envelliment.
- Desenvolupar i mantenir al màxim les capacitats funcionals adquirides, mitjançant l'aplicació d'un pla d'intervenció de fisioteràpia adequat.
- Alleujar el dolor, estabilitzar les lesions i impedir que aquestes progressin de manera negativa.
- Mantenir el correcte estat del sistema cardio-respiratori
- Detecció, valoració, intervenció i seguiment davant els casos de disfàgia neurògena.
- Millora la força muscular i la mobilitat.
- Prevenir la instauració o evitar que progressen les deformitats osteo-articulars.
- Detectar necessitats generals i activar estratègies d'intervenció per atendre-les.
- Valorar, informar i sol·licitar les adaptacions i ajudes tècnic-ortopèdiques necessàries, per mantenir i/o promoure l'autonomia.

2. Àrees d'intervenció

La fisioteràpia en l'àmbit de la discapacitat transcendeix la mera recuperació funcional per a convertir-se en un pilar essencial de l'autonomia i la qualitat de vida de l'individu.

Els fisioterapeutes hem d'estar preparats per a actuar en tots els nivells d'atenció a la salut, amb una visió global que inclou la prevenció i tractament de lesions, patologies i complicacions pròpies de la paràlisi cerebral.

Els abordatges terapèutics que es desenvolupen dins d'aquesta especialitat són:

AMPLITUD DE MOVIMENT

Els exercicis d'amplitud articular es realitzen per a augmentar la flexibilitat, millorar el rang de moviment i reduir la rigidesa o dolor en les articulacions. Ajuden a mantenir la mobilitat, prevenir lesions, lubricar articulacions i millorar la postura, sent així essencials en rehabilitació.



ENFORTIMENT:

Els exercicis de reforç muscular es realitzen per a recuperar la funcionalitat, augmentar la força, estabilitzar articulacions i prevenir futures recaigudes, també ajuden a corregir desequilibris musculars i millorar la mobilitat. Aquests exercicis milloren de la qualitat de vida ja que augmenten la mobilitat, l'agilitat i milloren la postura, facilitant les activitats de la vida diària.

ERGONOMIA I POSTURA

Amb l'objectiu de prevenir deformitats òssies, facilitar la funció respiratòria i digestiva, optimitzar el control motor i l'autonomia, normalitzar el to muscular, i distribució de la pressió per a repartir el pes corporal evitant l'aparició d'úlceres per pressió, entre altres.

RESPIRACIÓ I RELAXACIÓ

Exercicis de respiració permeten donar suport a la solució/eliminació de secrecions i tos, millora de la funció respiratòria, consciència corporal i relaxació.

ESPASTICITAT:

La paràlisi cerebral espàstica és el tipus de paràlisi cerebral més comuna i afecta a aproximadament el 80% del nostres usuaris. Els objectius principals del tractament de fisioteràpia per l'espasticitat són:

- Mobilitat: Millorar i facilitar l'ús de les extremitats afectades.
- Comoditat: Reduir el dolor i la incomoditat associats a la rigidesa o els espasmes.
- Cura personal: Millorar la postura, facilitar la higiene i l'autocura.
- Qualitat de vida: millorar o mantenir la capacitat per a realitzar activitats quotidianes relacionades amb la mobilitat, els tallers, la família i les activitats lúdiques.

Toxina Botulínica: Enguany s'han promogut i mantingut els processos d'infiltracions amb toxina botulínica, per al tractament de l'espasticitat severa. D'igual manera cada vegada més, els nostres usuaris són derivats a sol·licitud d'aquest departament, als metges especialistes per a optar a aquest tractament.

Continuem realitzant el seguiment i la valoració conjunta amb l'equip sanitari, per el tractament farmacològic més adient en cada cas.

Enguany mantenim el nombre d'usuaris que es beneficien de la teràpia d'infusió intratecal de baclofè per al tractament de l'espasticitat més greu (bomba de baclofè).

Infiltració Toxina Botulínica

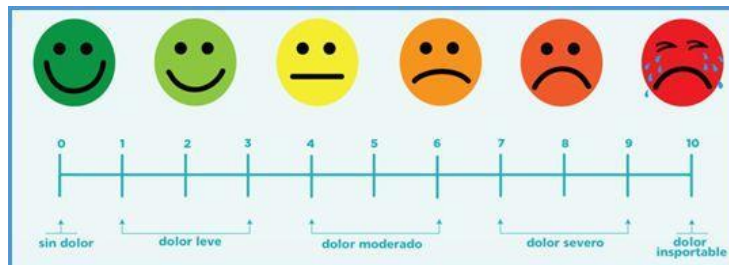
Nombre d'usuaris	10
------------------	----

Bomba Baclofè

Nombre d'usuaris	2
------------------	---

DOLOR:

Prop de la meitat dels nostres usuaris, pateixen dolor d'intensitat de moderada a severa, amb una freqüència diària i en múltiples localitzacions. Aquest dolor d'origen múscul-esquelètic, és secundari a les contractures i/o rigideses persistents per l'augment anormal del to muscular. L'impacte que té el dolor és transcendental, disminueix la qualitat de vida i la participació i interacció amb l'entorn. També produeix disminució de la mobilitat, activitat i interfereix el somni.



Per a la detecció del nivell del dolor apliquem l'Escala Visual Analògica (EVA) que ens permet mesurar la intensitat del dolor que descriu la persona amb la màxima reproductibilitat entre els observadors.

Consisteix en una línia horitzontal, en els extrems de la qual es troben les expressions extremes d'un símptoma. En l'esquerra se situa l'absència o menor intensitat i en el dret la major intensitat. Es demana a l'usuari que marqui en la línia el punt que indiqui la intensitat que va acompanya d'icones facials (cares de dolor) per a facilitar la identificació

Utilitzem tècniques com la termoteràpia, els estiraments, el massatges, l'embenatge neuromuscular, la teràpia manual i els exercicis adreçats a relaxar los músculs per a aconseguir millor estabilitat.

EQUILIBRI, PROPIOCEPCIÓ I MARXA

Els exercicis de reeducació de la marxa es realitzen per a restaurar/mantenir la capacitat de caminar de manera segura, independent i eficient, corregint patrons anormals secundàries a la lesió cerebral. Busquen millorar l'equilibri, la força muscular, la coordinació i la confiança, prevenint caigudes i complicacions per immobilitat

Aquests exercicis són personalitzats i poden incloure entrenament en paral·leles, espatlles, obstacles, bipedestadors, etc.

El programa d'ús del bipedestador afavoreix el rang de moviment dels músculs de les extremitats inferiors, afavoreix les funcions respiratòries, cardiovasculars i digestives, i ajuda al desenvolupament del control postural normal, estimulant la propiocepció i disminuint els moviments anormals.



ESTIMULACIÓ MULTISENSORIAL:

L'estimulació multisensorial en fisioteràpia es realitza per a millorar la qualitat de vida, benestar emocional i capacitats cognitives/físiques de persones amb paràlisi cerebral. Utilitza estímuls controlats (llum, so, tacte, olor) per a potenciar la plasticitat cerebral, reduir l'agitació, fomentar la comunicació i facilitar la interacció amb l'entorn.

S'ha continuat realitzant sessions grupals despertant en els participants molt l'interès davant dels diferents propostes. És mantenen els sessions individuals amb els persones amb afectació cognitiva i sensorial mes rellevants.

DISCAPACITAT VISUAL:

En fisioteràpia, el tractament de persones amb discapacitat visual se centra en millorar l'autonomia, la mobilitat i la qualitat de vida. Encara que la fisioteràpia no tracta directament la pèrdua de visió, sí que treballa sobre les conseqüències motores, posturals i funcionals que pot provocar. Dins dels objectius principals de la fisioteràpia es troba desenvolupar habilitats d'orientació espacial usant altres sentits (tacte, oïda, propiocepció).

A la sala d'estimulació: Es treballa la propiocepció i la percepció corporal, s'augmenta la consciència de l'esquema corporal i facilita la identificació de la posició del cos en l'espai, millorant la integració sensorial global.

TRASTORNS DE DEGLUCIÓ:



Continuem treballant amb dedicació i molt conscients de la importància vital en de aquesta patologia. Avaluem individualment els casos i s'elaboren les pautes d'adaptació de les textures d'aliments i begudes mes adequades per a cadascun.

Es manté la formació al personal d'atenció directa, es vetlla per l'aplicació estrictes de les pautes, elaborem fitxes gràfiques explicatives i individualitzades i continuem divulgant informació útil al respecte a usuaris i famílies. El fisioterapeuta treballa

conjuntament amb els altres professionals sanitaris per a garantir un maneig integral, buscant millorar la qualitat de vida, la seguretat i l'estat nutricional dels usuaris.

Seguim aplicant a la nostra gestió la escala "International Dysphagia Diet Standardisation Initiative" (IDDSI) creada amb l'objectiu de desenvolupar definicions globals estandarditzades que descriuen els aliments amb textura modificada i begudes espesses, utilitzades per a persones amb disfàgia.

Textures dels aliments		Consistència dels líquids	
Tipus/nivell IDDSI	Núm. Usuaris	Tipus/ nivell IDDSI	Núm. Usuaris
PURÉ (Nivell 4)	11	NÈCTAR (Nivell 2)	8
PICADA I HUMIDA (Nivell 5)	12	MEL (Nivell 3)	6
SUAU I TALLADA (Nivell 6)	3	PÚDING (Nivell 4)	2
TOTAL	26		16

SALUT NUTRICIONAL:

Aquest departament participa de manera activa en l'elaboració dels menús i de totes les seves variants, de la mateixa forma que continua vetllant perquè s'apliquin els conceptes bàsics d'una dieta equilibrada que proporcioni els nutrients i l'energia necessària per al desenvolupament i manteniment d'una vida sana. Una dieta saludable ajuda a protegir-nos de la malnutrició en totes les seves formes, així com de les malalties com la diabetis, les cardiopaties, els accidents cerebrovasculars i el càncer

PROMOCIÓ DE L'AUTONOMIA PERSONAL:

Entenem com a autonomia, la capacitat de la persona per a decidir i dur a terme les activitats de la vida quotidiana, utilitzant els seves pròpies habilitats i recursos. Potenciar l'autonomia dels nostres usuaris, és bàsic per a millorar la seva qualitat de vida i augmentar la seva autoestima. Treballem utilitzant diverses estratègies, com:

- Facilitar l'ús d'ajudes tècniques: Aquestes ajudes afavoreixen l'autonomia dels persones amb paràlisi cerebral, gràcies a elles poden realitzar activitats diàries com vestir-se, endreçar-se, participar en els tallers i el que és molt important, desplaçar-se de forma autònoma, tant dins com en l'exterior del centre.
- Fomentar la seva independència física: Algunes accions bàsiques com ficar-se al llit, anar al lavabo o auto-alimentar-se, són importants per a desenvolupar la independència i formen part de la pròpia intimitat, per la qual cosa els persones es senten còmodes i útils realitzant-les.
- Proporcionar suport, no control: Quan una persona amb discapacitat física té una xarxa de professionals de suport dins del centre, el seu sentit d'independència augmenta. No obstant això, és vital distingir entre donar suport a una persona amb discapacitat i suplir el que fa, en el primer cas contribuïm a millorar la seva autonomia personal i la seva independència, però, el segon, implica restriccions o perdudes de habilitats adquirides.



Des de l'àrea de fisioteràpia estem absolutament convençuts de que s'ha d'insistir de manera compromesa i constant, en el fet de generar consciència en treballadors i usuaris de la Llar Joan Trias, en el concepte bàsic de Promoció de l'Autonomia Personal.

FREQÜÈNCIA SETMANAL SESIONS FISIOTERÀPIA:

Activitat	Núm. residents habituals participants	% residents participants s/total	Núm. hores d'activitat/ Setmana
Sessions de fisioteràpia i rehabilitació	44	100%	36,5h

AJUDES TÈCNIQUES/ PRODUCTES DE SUPORT I MATERIAL ORTOPÈDIC:

Les persones amb discapacitat o en situació de dependència necessiten suports per a dur a terme moltes accions i activitats de la seva vida diària. Gràcies a aquestes eines poden aconseguir una major autonomia i participació social, de l'una o l'altra forma supleixen necessitats i faciliten la seva vida.

Sens dubte aquesta àrea ha pres especial rellevància durant els últims anys, la sol·licitud d'ajudes tècniques (cadires, coixins antiescares, fèrules, ortesis, accessoris, etc.) formen ja part molt important en la gestió d'aquest departament, gestions com:

- Valoració i realització d'informes tècnics per la sol·licitud de prescripcions d'ajudes ortopèdiques (PAO) corresponents a cadires de rodes, ortesis i altres elements específics.
- Assessorament als familiars i/o tutors, que van sol·licitar la nostra col·laboració, per a l'accés a ajudes públiques per a l'adquisició de material ortopèdic i/o adaptació d'espais en els seus domicilis.
- Coordinació amb les diferents ortopèdies per a l'adquisició, reparació i manteniment del material ortopèdic dels usuaris.
- Valoració i gestió en l'adquisició de nou material ortopèdic
- Supervisió i gestió de visites a centres ortopèdics per a la solució de casos específics.

Ajudes tècniques del centre: El fisioterapeuta realitza la funció de valoració per a l'adquisició de noves ajudes, fa el seguiment de l'estat integral i de seguretat de les mateixes i és pont de comunicació amb l'ortopèdia per al manteniment i gestió de les reparacions que van sorgint.

El professional responsable d'aquest departament realitza formació i assessorament als professionals d'atenció directa, sobre l'ús correcte de les ajudes tècniques/productes de suport, amb l'objectiu primordial de prevenir caigudes i contusions en els nostres residents, però d'igual manera per a evitar lesions en els nostres professionals per la mala manipulació de càrregues i/o l'ús inadequat d'aquestes ajudes.

Material ortopèdic	Cadires de rodes	Ortesis
29	10	2

TSAD:

Es realitzen i introdueixen al programa de gestió, valoracions, escales funcionals, pautes d'atenció, informes de coordinació, manteniment ajudes tècniques i altres tasques en les diferents àrees d'atenció.

En el registre diari, en l'apartat informe de coordinació, es transcriuen i aporten totes les indicacions o pautes d'atenció sanitàries e informació d'interès, individualitzades o grupals, amb objectiu d'optimitzar al màxim l'atenció a tots els nostres usuaris

PIAI - PROTOCOLS:

Elaboració del document que recull tota la informació, valoracions i propostes d'intervenció des del punt de vista de rehabilitació funcional, per a oferir-li a tots els usuaris un pla de atenció totalment individualitzat amb estratègies, objectius i activitats a aconseguir en un període de temps d'un any.

Participació activa en la realització, actualització i seguiment dels protocols i registres.

ÀREES D'ATENCIÓ I SUPORT SANITARI

Independentment de les funcions pròpies del fisioterapeuta responsable de aquesta àrea, aquest professional també ha continuat assumint de manera voluntària i compromesa, diferents tasques i funcions professionals en l'àrea sanitària i d'atenció directa:

Àrea	Tasques realitzades
ÀREA D'INFERMERIA	Participació activa i col·laboració mútua amb l'àrea d'infermeria d'acord a les necessitats del centre, funcions com suport i reforç als professionals de l'àrea, seguiment de visites a especialistes, comunicació amb famílies/tutors i usuaris, coordinació amb el CAP de referència, entre altres.
ÀREA DE PSIQUIATRIA	Col·laboració amb l'especialista del centre per a la preparació/programació de visites i canalització d'informació rellevant relacionada amb la salut mental dels usuaris.
PREVENCIÓ I SEGURETAT	Promoció i supervisió de l'aplicació de les mesures per a la prevenció de contagis d'infeccions respiratòries agudes. Campanyes de sensibilització i crida a la responsabilitat compartida. Disseny i elaboració de cartells divulgatius personalitzats amb informació actualitzada, recomanacions generals, per a la prevenció de contagis.
PLA DE CONTINGENCIA I GESTIÓ	Suport i assessorament, en l'aplicació del pla de contingència per a la gestió d'infeccions respiratòries agudes (IRA). Adaptació periòdica d'aquest pla a la realitat i estructura del nostre centre.
VACUNACIÓ	Suport en l'execució i en la coordinació del procés de vacunació dels usuaris.
ECAP Estació Clínica d'Atenció Primària	Consulta i gestió de la informació del programa d'història clínica informatitzada, eina que ens ofereix una visió integral de la persona, del seu cicle vital i dels seus diferents processos de salut i malaltia. Suport a la presa de decisions a través del monitoratge de diferents paràmetres.

3. Formació:

En el 2025 el fisioterapeuta ha participat en diferents i diverses activitats formatives en pro del seu creixement professional i personal, sempre amb l'objectiu d'adquirir nous coneixements que puguin ser aplicats al col·lectiu atès i intentar aportar així noves tècniques o estratègies a favor del benestar de cadascun d'ells.

- CURSO FARMACOLOGIA PER A FISIOTERAPEUTES.
Consell General de Col·legis de Fisioterapeutes d'Espanya i Societat Espanyola de Farmacèutics d'Atenció Primària
6 d'octubre 2025 (60 hores)

L'àrea de fisioteràpia també col·labora en la formació dels alumnes dels diferents centres educatius que ens visiten, generant en aquestes sessions informatives gran interès i participació.

4. Conclusions:

Com a conclusió, l'experiència reflectida en aquesta memòria subratlla que la fisioteràpia en la paràlisi cerebral no ha de limitar-se a l'aplicació de tècniques aïllades, sinó que requereix un enfocament biopsicosocial i profundament individualitzat.

S'ha evidenciat que la constància en el tractament i la correcta adaptació dels objectius a la realitat dels usuaris són determinants per aconseguir millores significatives en la seva autonomia i benestar. Així mateix, aquesta etapa pràctica ha reforçat la importància del treball interdisciplinari i de l'acompanyament a la família com a pilars fonamentals per a l'èxit terapèutic.

El servei de fisioteràpia i rehabilitació de la Llar Joan Trias, ha continuat treballant durant el passat 2025, amb un esperit de compromís màxim, amb propòsit de qualitat, comunicació, coordinació i confiança, per aconseguir l'òptim estat de benestar i salut general del nostres usuaris , famílies, tutors i treballadors.

Els usuaris del servei de fisioteràpia de la Llar Joan Trias i les seves famílies, continuen valorant molt positivament el rol polivalent del fisioterapeuta dins del centre, i és freqüent que expressin el seu agraïment per l'atenció global rebuda i la seguretat i tranquil·litat que aquesta labor d'equip els ha aportat.

Aquest departament segueix aplicant principis ètics en totes les seves estratègies d'intervenció, per a poder aconseguir estàndards alts de qualitat del servei i de l'atenció.



Programa anual d'activitats

Activitats diàries

Horari i tipus d'activitat realitzat a la Residència i/o al STO durant l'any 2025:

De dilluns a divendres	
07:00 – 09:00	Aixecar i hàbits d'higiene personal
09:00 – 10:00	Esmorzar
10:00 – 12:00	Activitats ocupacionals
12:00 – 12:30	Hàbits d'ús del WC
13:00 – 13:45	Dinar
13:45 – 15:00	Activitats de temps de lleure i d'oci
15:00 – 17:00	Activitats ocupacionals
17:00 – 17:30	Hàbits d'ús del WC
17:30 – 18:00	Berenar
18:00 – 19:30	Activitats de temps de lleure i d'oci
19:30 – 20:45	Sopar
20:45 – 21:15	Hàbits d'ús del WC
21:15 – 22:30	Allitar
Cap de setmana	
07:00 – 09:00	Aixecar i hàbits d'higiene
09:00 – 10:00	Esmorzar
10:00 – 12:30	Activitats de temps lleure i oci
12:30 – 13:00	Hàbits d'ús del WC
13:00 – 14:00	Dinar
14:00 – 17:00	Activitats de temps lleure i oci
17:00 – 17:30	Hàbits d'ús del WC
17:30 – 18:00	Berenar
18:00 – 19:30	Activitats de temps de lleure i d'oci
19:30 – 20:45	Sopar
20:45 – 21:15	Hàbits d'ús del WC
21:15 – 22:30	Allitar

Activitats Terapèutiques

Tipus d'activitat i tallers realitzats a la Residència i al STO durant l'any 2025 fetes amb personal propi o subcontractat amb freqüència setmanal:

Nom Activitat	Núm. residents habituals participants	% residents participants s/total	Núm. hores d'activitat/ Setmana
Fisioteràpia	44	100%	36,5
Manualitats	44	100%	8
Decorats	44	100%	8
Informàtica	44	100%	12
Cultura	44	100%	6
Comunicació	44	100%	6
Activitat laboral	44	100%	6
Jardineria	22	50%	2
Esports	44	100%	8
Multisensorial	22	50%	8
Dinàmica de grups	22	50%	4
Teatre	22	50%	4

- Taller Manualitats: Durant l'any en aquest taller s'han realitzat diferents objectes per la parada de Sant Jordi, Festa d'Estiu i convivències de la Salle Bonanova.



- Taller Decorats: en aquest taller s'ha elaborat la decoració de les sales per les diferents festes tradicionals i els decorats, vestuari i attrezzo de les obres de teatre.



- Taller Informàtica: Els grups alts han treballat els programes Canva, Word, PowerPoint i Publisher. Mentre que els grups baixos han treballat programes educatius adaptats a les seves capacitats.



- Taller Cultura: Durant l'any 2025 s'han treballat temes relacionats amb el coneixement de l'entorn, conceptes bàsics de lectoescriptura i números.



- Taller Comunicació: S'ha treballat la comunicació oral amb debats sobre temes d'actualitat i els sistemes alternatius de comunicació amb la implantació de nous dispositius de comunicació incorporats a la cadira dels usuaris i adaptant el seu accés a les capacitats dels usuaris.



- Taller Activitat laboral: En aquest taller s'ha elaborat cada 2 mesos el butlletí informatiu de la Llar, s'ha dissenyat i s'ha muntat el calendari del 2026, s'han preparat els diferents treballs pels concursos d'Auxilia, Jocs Florals, Postals de Nadal, Dracs per Sant Jordi...



- Taller Jardineria: S'ha volgut que els usuaris adquireixin una responsabilitat i s'han encarregat de mantenir i tenir cura de l'hort i plantes del pati.



- Taller Esports i Multisensorial: Durant el 2025 s'han realitzat diferents activitats esportives i entrenament de Boccia i eslàlom per potenciar el moviment del cos. I en el taller Multisensorial s'han realitzat diferents sessions sensorials per estimular els sentits.



- Taller Dinàmiques: S'han treballat diferents temes socials i de relació entre ells.



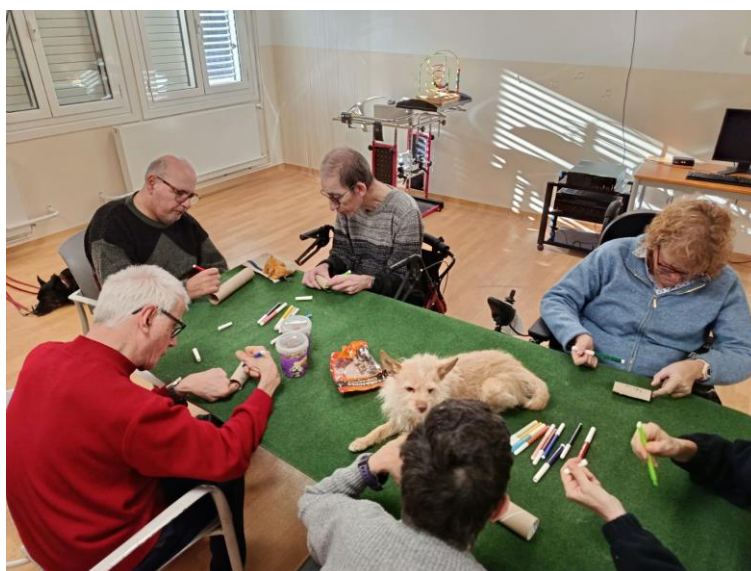
- Taller Teatre: L'any 2025 s'han representat dues obres de teatre, una per la Festa d'Estiu de la Llar i l'altra per la Festa de Nadal.



Altres Activitats terapèutiques

Tipus d'activitat i tallers realitzats a la Residència i al STO durant l'any 2025 fetes amb personal propi o subcontractat amb freqüència setmanal:

Nom Activitat	Núm. residents habituals participants	% residents participants s/total	Núm. hores d'activitat/ Setmana
Teràpia amb Gossos	29	66%	1,5h
Piscina	1	1%	2h



Festes i celebracions tradicionals

Mes	Nom Festa	Si/No
Gener	Dinar d'Any Nou	Sí
	Dia de Reis	Sí
Febrer	Carnaval	Sí
	Dijous Llarder	Sí
	Dimecres de Cendra	Sí
Març	Calçotada	Sí
Abril	Setmana Cultural	Sí
	Sant Jordi	Sí
	Jocs Florals	Sí
Maig	Festa de la Primavera	No
Juny	Festa d'Estiu de la Llar	Sí
	Revetlla de Sant Joan	Sí
Juliol	Festa inici vacances	Sí
Agost	Festa final vacances	Sí
Setembre	La Diada	No
Octubre	Castanyada - Halloween	Sí
	Festa 30 aniversari Llar – “Jamonada”	Sí
Novembre		
Desembre	Tió	No
	Festa de Nadal de la Llar	Sí
	Dinar de Nadal	Sí
	Dinar de Sant Esteve	Sí
	Revetlla de Cap d'Any	Sí
Cada mes	Aniversari residents i usuaris corresponents	Sí

Dia de Reis



Carnaval



Calçotada



Setmana Cultural



Sant Jordi



Jocs Florals



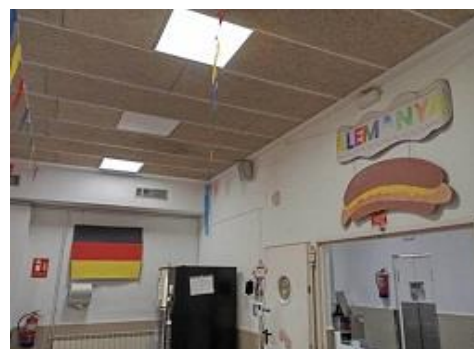
Festa Estiu



Sant Joan



Festa inici i Festa final vacances



Castanyada – Halloween



Festa 30 aniversari Llar – “Jamonada”



Festa Nadal



Revetlla de Cap d'Any



Aniversari residents i usuaris



Activitats d'oci i lleure

Tipus d'activitat d'oci i lleure proposades pels usuaris i realitzades a la Residència i al STO durant l'any 2025 fetes amb personal propi amb freqüència setmanal:

Nom Activitat	Núm. residents habituals participants	% residents participants s/total	Núm. hores d'activitat/ Setmana
Activitats lúdiques divendres tarda	44	100%	2
Activitats lúdiques estiu	36	81'82%	18
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al Liceu "Trencanous"	5	11'36%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al MNAC	5	11'36%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació a l'Exposició immersiva FC Barcelona	5	11'36%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació a l'Auditori Sant Cugat "Nüstiü"	5	11'36%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al Caixaforum "Berlanga"	5	11'36%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al Cinema	15	34'09%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al Poble Espanyol "Dinosaures"	5	11'36%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació a l'Exposició immersiva "Goya"	5	11'36%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al Cosmocaixa "Alienígenes"	5	11'36%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al Parc de Sabadell	5	11'36%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al Passeig Vila Olímpica	23	52'27%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació als Jardins del Palau de Pedralbes.	5	11'36%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació a Port Aventura	18	40'90%	8
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al Platja	20	45'45%	6

Sortida amb la furgoneta de la Fundació a Montcada i Reixac	5	11'36%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al Museu Ciències Naturals	5	11'36%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al Caixaforum. Exposició "Rubens"	4	9'09%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació a la Terminal aeroport Barcelona i parc Gavà	4	9'09%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació a Sitges	4	9'09%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació a la Llar Oxalis (Intercanvis)	4	9'09%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al Museu Terra "Plàstic, genial o pervers"	4	9'09%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al Circuit de Catalunya (visita guiada)	4	9'09%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació a l'Exposició de vagonets de metro antics	8	18'18%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació a la fàbrica de la Coca-cola	4	9'09%	6
Sortida amb la furgoneta de la Fundació al Sagrat Cor Sarrià a fer una Xerrada sobre temps lliure i Paràlisi Cerebral	5	11'36%	4

MNAC



IMMERSIVA BARÇA



Cinema



Poble Espanyol - Dinosaur



Immersiva Goya



CosmoCaixa



Parc de Sabadell



Vila Olímpica



Parc Cervantes



Platja



Port aventura



Museu Ciències Naturals



Exposició Rubens



Sitges



Aeroport



Museu Terra



Coca-cola



Circuit de Catalunya



Exposició 100 anys metro



Altres Activitats d'oci i lleure

Tipus d'altres activitat d'oci i lleure realitzades a la Residència i al STO durant l'any 2025 amb freqüència mensual o puntual:

Nom Activitat	Núm. residents habituals participants	% residents participants s/total	freqüència: Mensual/ puntual	Durada de l' activitat (hores)
Jocs Florals	44	100%	Puntual	2
Setmana Cultural	44	100%	Puntual	12
Parada roses – Sant Jordi	44	100%	Puntual	8
Excursió Calçotada a Gavà	41	93,18%	Puntual	6
Intercanvis entre Llars	3	8,33%	Puntual	310
Partits de Futbol amb usuaris de Benedetti	12	33,33%	Puntual	6
Activitats i Sortides Fundacions Tutelars	6	16,67%	Puntual	36
Activitats i Sortides GRAMIC	4	11,11%	Puntual	18
Sortides Frater	4	11,11%	Trimestral	24
Activitats Auxilia	44	100%	Puntual	4
Nadales Finestra Oberta (La Salle Bonanova)	44	100%	Puntual	1,5
Activitats i Sortides FCPC	2	5,55%	Mensual	136
Xerrades FCPC	1	2,77%	Trimestral	15
Colònies FCPC	2	5,55%	Puntual	154
Activitats i Sortides Las Mercedes	4	11,11%	Mensual	45
Colònies Las Mercedes	4	11,11%	Puntual	220
Activitats i sortides Hospitalitat	2	5,55%	Mensual	212
Pelegrinatges amb l'Hospitalitat (Montserrat i Lourdes i Camino de Santiago)	2	5,55%	Puntual	375
Activitats i Sortides AIS	11	30,55%	Mensual	60
Colònies AIS	1	2,77%	Puntual	154
Activitats Club Esportiu	1	2,77%	Puntual	27
Competició Boccia	1	2,77%	Mensual	54
Colònies Esplai de Cornellà	2	5,55%	Trimestral	64
Colònies Estel/Acell	1	2,77%	Puntual	176
Reyes Majos "RACC"	36	100%	Puntual	1
Voluntaris ID Finance	12	33,33%	Puntual	6
Marxa per la Paràlisis Cerebral	12	33,33	Puntual	9

Jocs Florals



Setmana Cultural



Parada roses – Sant Jordi



Excursió calçotada



Marxa per la Paràlisi Cerebral



Intercanvis Oxalis



Activitats promogudes per voluntaris i/o entitats socials de l'entorn

Tipus d'activitat promogudes per voluntaris i/o entitats socials de l'entorn realitzades a la Residència i al STO durant l'any 2025 amb freqüència setmanal:

Nom Activitat	Núm. residents habituals participants	% residents participants s/total	Núm. de voluntaris implicats activitat	Núm. hores d'activitat/Setmana
Missa Casal Llorella	2	5,55%	2	2
Passeig	2	5,55%	1	2



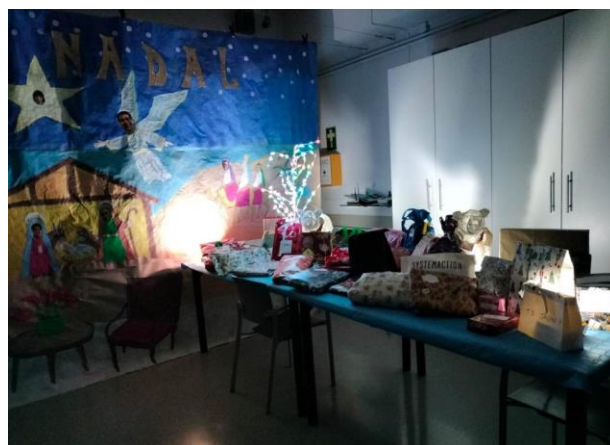
Altres Activitats promogudes per voluntaris i/o entitats socials

Tipus d'altres activitat d'oci i lleure realitzades a la Residència i al STO durant l'any 2025 amb freqüència mensual o puntual:

Nom Activitat	Núm. residents habituals participants	% residents participants s/total	freqüència: Mensual/puntual	Núm. de voluntaris implicats activitat	Durada de l'activitat (hores)
Nadales Finestra Oberta (La Salle Bonanova)	44	100%	Puntual	12	1,5
Missa grup Hospitalitat	7	19,44%	7	8	3
Colònies Las Mercedes	4	11,11%	Puntual	5	220
Pelegrinatges amb l'Hospitalitat (Montserrat i Lourdes i Camino de Santiago)	2	5,55%	Puntual	2	375
Pelegrinatge a Roma	2	5,55%	Puntual	2	192
Concert Estopa	1	2,77%	Puntual	1	4
Colònies AIS	1	2,77%	Puntual	3	154
Colònies Esplai de Cornellà	2	5,55%	Trimestral	2	64
Colònies Acell	2	5,55%	Puntual	1	176
Colònies FCPC	2	5,55%	Puntual	3	154
Reyes Majos "RACC"	36	100%	Puntual	40	1
Voluntaris ID Finance	12	33,33%	Puntual	14	6
Activitats i Sortides Fundacions Tutelars	6	16,66%	Puntual	6	36
Activitats i Sortides GRAMIC	4	11,11%	Puntual	3	18
Sortides Frater	4	11,11%	Trimestral	3	24
Activitats Auxilia	44	100%	Puntual	4	4
Activitats i Sortides FCPC	2	5,55%	Mensual	3	15
Activitats i Sortides Las Mercedes	4	11,11%	Mensual	5	45
Activitats i sortides Hospitalitat	2	5,55%	Mensual	3	212

Xerrades FCPC	1	2,77%	Trimestral	1	15
Activitats i Sortides AIS	11	30,55%	Mensual	3	60
Activitats Club Esportiu	1	2,77%	Puntual	1	27
Competició Boccia	1	2,77%	Mensual	1	54
Festa aniversari Fundació Malla	3	8,33%	Puntual	2	3

Reyes Majos "RACC" Reyes Majos "RACC"



ID Finance





Característiques dels Usuaris

Motiu d'ingrés

Durant l'any 2025, el motiu principal de la seva discapacitat física ha estat:

Tipologia	Residència	STO
Traumatismes	2	0
Paràlisi i processos cerebrals des de la infància	34	23
Malalties neurològiques	0	0
Total residents a 31/12/25*:	36	23

*Dades referides als residents ingressats a 31 de desembre.

Antiguitat dels usuaris

Durant l'any 2025 l'antiguitat dels usuaris de Residència i del STO ha estat la següent:

Antiguitat	Residència	STO
0 a 4 anys	12	0
5 a 9 anys	4	1
10 a 14 anys	3	2
Mes de 14 anys	17	20
Total residents del centre:	36	23

Mitjana d'edat

La mitjana d'edat dels usuaris atesos en el servei de Residència ha estat de 53'5 anys i en el STO ha estat de 59'9 anys. Si estudiem l'edat segons el sexe es pot observar que la mitjana d'edat de les dones és de 57 anys al servei de Residència i de 62 al servei de STO i el dels homes de 50 anys a Residència i 57 al STO.

Així doncs, el nombre d'usuaris atesos segons les franges d'edat en els dos serveis ha estat:

Edat mitjana	Residència	STO
10 a 30 anys	1	0
31 a 40 anys	4	1
41 a 50 anys	8	2
51 a 60 anys	13	11
Més de 61 anys	10	9
Total residents a 31/12/25:	36	23
Edat mitjana	53.5 anys	59.9 anys

Nombre de persones ateses per servei

Durant l'any 2025, el servei de residència ha atès un total de 36 persones, 18 dones i 18 homes. Així doncs, el percentatge d'homes i dones ha estat del 50%.

Al Centre Ocupacional han assistit 23 usuaris en el Servei de Teràpia Ocupacional (STO). Del total de persones ateses, 11 han estat dones i 12 homes. Així doncs, el percentatge de dones ha estat 47'83% i homes ha estat del 52'17%.

Persones ateses	Residència	STO
Núm. places teòriques	36	39
Places ocupades a 1 Gener 2025	35	23
Núm. ingressos durant l'any	1	0
Núm. de baixes durant l'any	0	0
Total residents a 31/12/25:	36	23
Total homes atesos	18	12
Total dones ateses	18	11

Durant l'any 2025 s'ha realitzat el projecte d'intercanvi de residents amb altres residències de la Fundació.

Durant el mes d'agost del 2025 hi hagut una assistència molt baixa d'usuaris de CO, mentre que al servei de Residència l'assistència ha estat del 100% i només uns pocs usuaris han marxat uns dies de vacances.



Metodologia

Mètodes de treball

Vacunació de la COVID-19 i la Grip:

L'equip de salut de la Llar Joan Trias, conjuntament amb el CAP de referència (Compte Borrell), vam vacunar a 32 residents de la COVID19 i 35 de la Grip.

Ús de la mascareta a la Llar Joan Trias:

La Llar Joan Trias ha proporcionat i promogut l'ús de les mascaretes als professionals, usuaris amb tolerància i visites davant de simptomatologia relacionada amb processos d'infeccions respiratòries. En aquest sentit s'ha incorporat a la vida diària de la Llar mesures que formen part del Pla de Contingències per infeccions respiratòries aprovat per l'equip de salut i direcció al 2023. Especialment els aspectes relacionats amb:

1. L'ús de la mascareta.
2. Vigilància d'infeccions respiratòries.
3. Mesures de prevenció.
4. Estoc d'EPIs.

Durant el 2025, a finals d'any fins a principis de gener, es va pautar l'ús obligatori de les mascaretes quirúrgiques davant de l'epidèmia de grip i seguint les instruccions del Departament de Salut i Drets Socials.

Eines de gestió:

TSAD: gestió informatitzada de totes les activitats i AVDs programades a la Llar, així l'evolució sanitària i incidències dels residents.

TASKONTROL: a finals de 2025 es va anar incorporant poc a poc la implementació del Taskontrol en una primera fase, mitjançant el registre de les AVD.

ECAP: seguim treballant el seguiment de l'estat de salut dels residents/es, mitjançant l'ECAP a través de l'història clínica compartida: prescripcions, urgències mèdiques, visites programades, resultats de proves....a la qual té accés exclusivament l'equip sanitari de la Llar: DUIs, Fisioterapeuta i Metge. Un dels apartats on més notem l'ús de l'ECAP és a l'hora de fer un seguiment de l'evolució dels ingressos hospitalaris.

Treball en Equip

1. Reunions mensuals de l'Equip Tècnic.
2. Reunions cada 15 dies de Monitors/es.
3. Reunions de Curadors 1 cop al mes: matí, tarda i nit.
4. Reunió amb equip de neteja.
5. Reunions amb el CAP.



Recursos Materials i Humans

Recursos materials

RECURSOS PROPIS DE LA INFRAESTRUCTURA

El centre està ubicat en un edifici rehabilitat:

1ª Rehabilitació 1995.

2ª Rehabilitació 2005.

3ª Rehabilitació 2018-2019.

Adaptat i sense barreres arquitectòniques, distribuït en 5 plantes i una planta baixa. Les plantes estan comunicades entre si per escales i per dos ascensors, comptant amb un sistema de detecció d'incendis i alarma per tota la Llar. Per una altra banda, l'entrada té un control d'accés per targeta pel personal i alguns residents, amb vídeo porter, registrant les entrades i sortides. Paral·lelament tots els espais comuns compten a un sistema de vídeo vigilància (16 càmeres), per garantir la seguretat dels usuaris/es. Tot l'edifici disposa de calefacció per sistema de radiadors i aire condicionat, el qual s'activa exclusivament en període estival i/o als mesos on les temperatures són molt elevades (onades de calor).

Planta baixa:

Entrada, despatx entrada (TS), un lavabo individual de cortesia, cuina, office, rebost, sortida d'emergència, sortida de proveïdors, menjador, sala d'informàtica, WC amb 4 boxes.

Primera planta:

Magatzem, un lavabo pel personal, pati i un WC adaptat amb 1 box.

Segona planta:

Magatzem

Tercera planta:

Magatzem

Quarta planta:

Despatx de Direcció, DUI-RHS i Pedagoga, un lavabo pel personal, sala de rehabilitació, sala d'estimulació, sala de reunions, un WC adaptat amb 1 box, 1 magatzem, vestuari de dones i vestuari d'homes.

ESPAIS ESPECÍFICS DE RESIDÈNCIA:

Primera planta:

Quatre habitacions dobles, una lavabo adaptat amb 2 boxes i un lavabo adaptat individual, una sala de lleure i televisió, zona d'armaris i cadires.

Segona planta:

Set dormitoris (dones) amb set habitacions dobles, un lavabo adaptat amb 4 boxes i un lavabo adaptat individual, zona d'armaris i cadires.

Tercera planta:

Set dormitoris (homes) amb set habitacions dobles, un lavabo adaptat amb 4 boxes i un lavabo adaptat individual, zona d'armaris i cadires.

Cinquena planta:

Bugaderia i terrat.

Totes les habitacions tenen armaris, cortines, tauletes i llums de nit individuals on cadascun dels usuaris poden personalitzar el seu espai. Cada llit disposa d'un sistema de timbres adaptats individualment i connectats a una centraleta, per tal que cada resident/a pugui avisar quan sigui necessari i pugui encendre el llum individual com sistema d'avís als curadors/es. Portes dels armaris de les habitacions de la residència amb sistema de cortina ignífuga i accessible pels residents.

Finestres de d'alumini i climalit a la Primera, Segona, Tercera i Quarta planta que donen a la façana. Cortines ignífugues a cada finestra. Portes, balconeres i finestres interiors d'alumini i climalit garantint una òptima sensació de confort.

ESPAIS ESPECÍFICS DEL CENTRE OCUPACIONAL:

Planta baixa i primera planta: Sis espais de taller.

RECURSOS MATERIALS PER L'ATENCIÓ DE L'USUARI

RESIDÈNCIA:

Sales comunes de lleure: Equipades amb 2 televisions amb TDT, Canal plus, home-cinema, un micròfon amb cable, un canó projector, una càmera fotogràfica digital i una càmera de vídeo, 2 comandaments adaptats pels televisors i 1 comandament adaptat per la càmera de vídeo.

Habitacions: S'ha disposat de 36 llits abatibles elèctrics, separats per cortines. Per realitzar les transferències s'ha pogut utilitzar 2 grues hidràuliques manuals, 7 grues elèctriques i 2 grua de bipedestació.

Lavabos: S'ha disposat de 12 baranes fixes, perquè els usuaris es puguin agafar a l'hora de posar-se en bipedestació i 25 baranes mòbils per evitar que els usuaris caiguin quan estan asseguts al WC.

Per realitzar les dutxes integrals, s'han utilitzat 4 carros, banyeres adaptades i 8 cadires de bany amb els corresponents cinturons per evitar el risc de caigudes i 3 cadires de bany basculants.

Bugaderia: es disposa de 2 rentadores, 1 assecadora i un sistema de contenidors individualitzats per facilitar la distribució de la roba etiquetada dels residents/es i dels treballadors/es.

Cuina: compta amb tots els estris i equipaments necessaris, complint amb la normativa, amb dos càmeres frigorífiques (les quals s'han renovat amb equips nous).

CENTRE OCUPACIONAL:

Lavabos: S'ha disposat de 6 baranes fixes, perquè els usuaris es puguin agafar i 14 baranes mòbils per evitar que els usuaris caiguin quan estan asseguts al WC.

Per realitzar les transferències s'ha utilitzat 2 grua hidràulica manual i 1 elèctrica.

Àrea de manipulació i creació: Per realitzar aquest taller s'ha utilitzat diversos materials per realitzar diferents objectes, com per exemple papers, cola, tisores, pintures, objectes de fusta o roba per decorar-los, 1 serra elèctrica, 1 màquina de llimar, 4 serres de marqueteria, 1 premsa i 2 pistoles de cola calenta. Com a ajudes tècniques s'ha utilitzat: 2 licornis, 4 adaptadors per agafar els llapis i/o pinzells, 5 adaptadors de guix.

Àrea de tecnologia: Pel taller d'informàtica s'ha utilitzat 16 ordinadors PC de sobre taula, 2 impressores multifuncions i adaptacions per millorar l'accessibilitat dels diferents programes informàtics (8 multimouse de joystic, 1 multimouse de commutadors, 1 mouse controlat amb el cap, 23 commutadors individuals de diferents models, 1 BJoy mentó, 6 licornis, 3 braç articulat, 1 safata mitjana i 2 petites, 6 caixes de connexions per commutadors, 17 mouse USB amb entrada doble per commutadors, 2 teclats normals amb cobertor de metacrilat, 2 teclats Bigkeys amb cobertor de metacrilat, 2 pantalles tàctils 15pg TFT, 1 temporalitzador i 6 software de diferents programes adaptats).

Àrea de serveis: Pel taller de jardineria, s'ha disposat de una regadora, tres pales i una mànega, 2 taules jardineres adaptades per poder fer un hort urbà accessible als usuaris de la Llar. Pel taller d'activitat laboral s'ha pogut utilitzar dos càmera de vídeo i 1 càmera de fotografies digital adaptada amb un comandament a distància per tal que els propis usuaris puguin accionar-la i fer les fotografies del calendari.

Àrea de comunicació: El centre ha disposat de diferents programes informàtics per treballar els sistemes alternatius i augmentatius de comunicació, amb les ajudes tècniques necessàries per poder accedir a ells. Com a novetat l'any 2025 s'ha introduït l'ús d'un nou programa de comunicació anomenat AsTeRICS. Al mateix temps, cinc usuaris de la Llar s'han pogut beneficiar d'una prestació del Servei català de salut consistent en un equip de comunicació adaptat a les seves necessitats cedit per Qinera.



Àrea de motricitat: En les sessions individuals de fisioteràpia s'han disposat d'unes paral·leles, una espatllera, una llitera, un llum d'infrarojos, dos rulls, diferents pilotes d'escuma, diferents cintes, un mirall i un bipedestador. En el taller sensorial s'han utilitzat dos matalassos i un radiocasset i totes les eines necessàries que disposa la sala multisensorial per treballar amb els usuaris l'estimulació dels sentits i el coneixement del propi cos.

En el taller d'esports s'ha disposat de bitlles, cons, anelles, mocadors de colors, pilotes de goma-escuma de diferents mides, freesby, cinta mètrica, corda i xiulets, pilotes de Boccia i diferents canaletes. Aquest any, s'ha rebut la donació d'un bombona d'heli per inflar globus, una màquina de fer bombolles i diferents materials tàctils i per fer massatges.

Per una altra banda el taller de dramatització ha disposat de 5 micròfons, dos dels quals s'ha comprat el desembre de 2024, i una botonadura per controlar els focus del teatre.

Àrea de cultura: La majoria de les activitats realitzades han estat amb suport informàtic ja que ha permès una major accessibilitat dels usuaris. Per tant, s'ha utilitzat el mateix material que en el taller d'informàtica.

Recursos humans

RELACIÓ DE PERSONAL DE RESIDÈNCIA

Atenció Directa 84,21%	Atenció indirecta 15,78%
1 Director	3 Personal cuina (Servei Extern Boris45)
1 Treballadora Social	1 Personal bugaderia
1 Responsable Higienic – Sanitari (Infermera)	2 Personal neteja
1 Infermera	
1 Metge	
1 Psiquiatra	
1 Fisioterapeuta	
20 Curadors	
5 Monitors	

JORNADA I HORARIS

Director

40h setmanals.

De dilluns a divendres de 09:00h a 17h.

Tot i que la majoria de vegades s'ha trobat a la institució en aquesta franja horària, en ocasions ha restat fora per fer gestions pertinents al seu càrrec.

Sempre que ha estat necessari i amb caire d'urgència ha estat a disposició de la residència.

Treballadora Social

40h setmanals

De dilluns a divendres de 09:00-17:00 (més 1 dissabte altern).

Ha restat fora de la Residència quan ha fet gestions pertinents al seu càrrec.

Ha estat la responsable del servei quan el Director ha estat absent.

Responsable Higienic - Sanitari

38,5h setmanals

De dilluns a divendres de 9:00h a 16:45 h (atenció d'urgències telefònicament caps setmana i festius).

Infermera:

28h setmanals

De dilluns a divendres de 16:30h a 20:30h (atenció d'urgències telefònicament caps setmana i festius).

Metge

6h setmanals

Dimarts i divendres, però quan ha estat necessari i en cas d'urgències diürnes ha restat a disposició de la residència.

Psiquiatra

5h Setmanals

Repartides entre dilluns i dimecres, però quan ha estat necessari i en cas d'urgències diürnes ha restat a disposició de la residència.

Fisioterapeuta

38,5h Setmanals

De dilluns a divendres de 9:20h a 17:20h.

RELACIÓ DE PERSONAL DEL CENTRE OCUPACIONAL

Atenció Directa 88,23%	Atenció indirecta 11,76%
1 Director	1 Personal cuina
1 Pedagoga - Coordinadora	1 Personal neteja
1 Treballadora Social	
1 Fisioterapeuta	
5 Monitors	
6 Auxiliars tallers - curadors	

Director

40h setmanals

De dilluns a divendres de 09:00-17:00h.

Tot i que la majoria de vegades s'ha trobat a la institució en aquesta franja horària, en ocasions ha restat fora per fer gestions pertinents al seu càrrec.

Pedagoga

40h setmanals

De dilluns a divendres de 09:00-17:00h.

Ha restat fora del Centre Ocupacional quan ha fet gestions pertinents al seu càrrec.

Ha estat la responsable del servei quan el Director ha estat absent.

Treballadora Social

40h setmanals

De dilluns a divendres de 09:00-17:00h.

Ha restat fora del Centre Ocupacional quan ha fet gestions pertinents al seu càrrec.

Fisioterapeuta

40h Setmanals

De dilluns a divendres de 9:20h a 17:20h.

Monitors

40h setmanals

De dilluns a divendres de 9'00h a 17'00h 2 monitors

de 9'30 a 17'30h 1 monitor

27h setmanals de 9'30 a 15'00h 1 monitor

11,5h setmanals de 15'00h a 17'00h 1 monitor (cada 15 dies 17:30h-18:30h reunió)

Auxiliars tallers

20h setmanals De dilluns a divendres de 11h a 15h 3 curadors

15h setmanals De dilluns a divendres de 15h a 18h 3 curadors



Personal cuina

40h setmanals

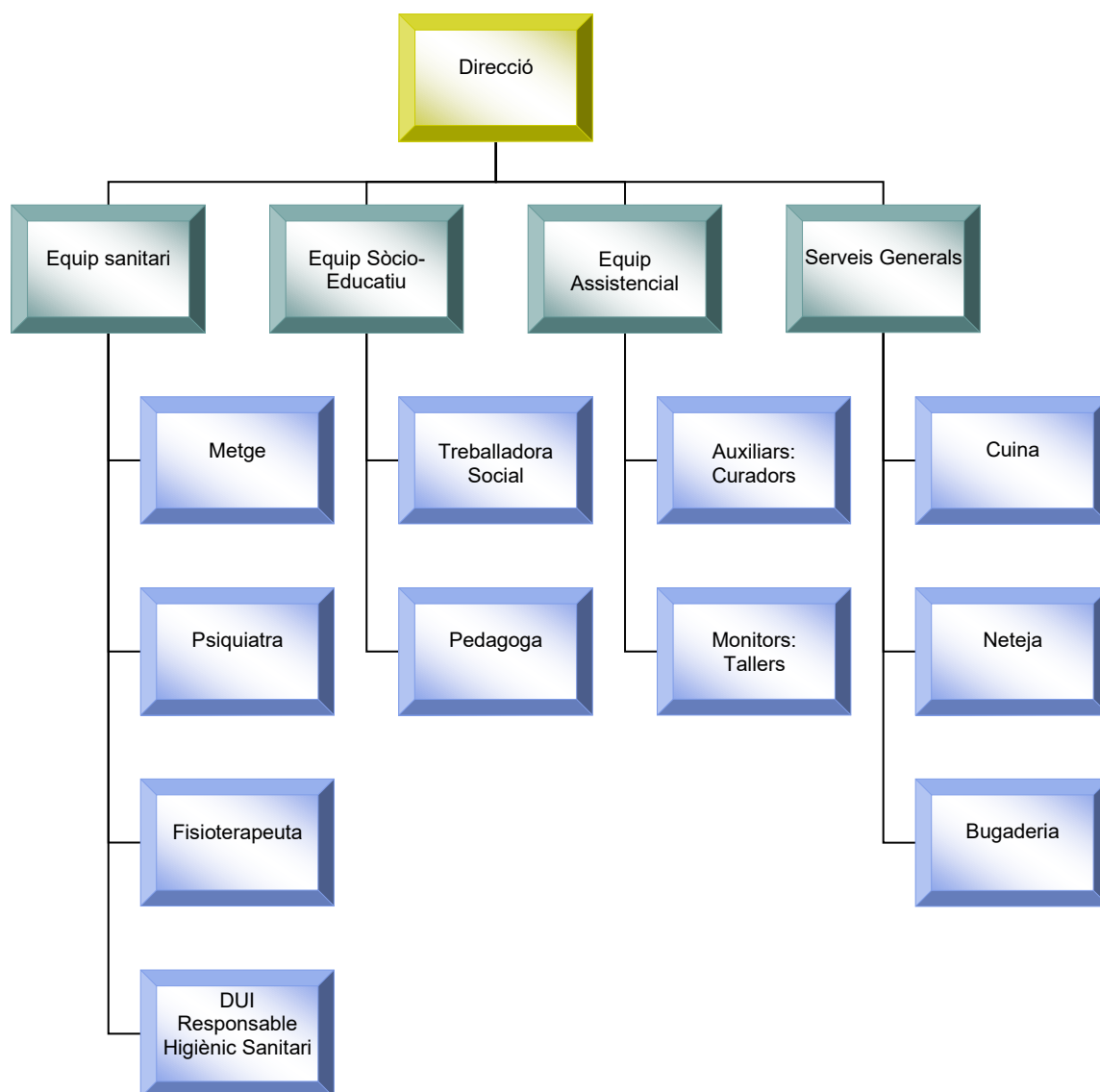
De dilluns a divendres de 7h a 15h.

Personal Neteja

40h setmanals

De dilluns a divendres de 7 a 15h 1 persona

ORGANIGRAMA



RELACIÓ DE VOLUNTARIS

Durant l'any 2025 s'han vist minvades les col·laboracions amb els voluntaris que encara estaven vinculats a la Llar Joan Trias. Paral·lelament, cada vegada veiem més difícil la col·laboració de nous voluntaris a la Llar, sobretot de llarga durada. El nou perfil de voluntari es vincula durant un temps finit com pot ser un parell de mesos màxim.

D'altra banda, la Residència i el Centre Ocupacional ha comptat amb la col·laboració de voluntaris de diferents entitats, grups, escoles, associacions, parròquies, etc. o bé a nivell particular i que han ofert el seu suport i ajut per realitzar activitats de lleure, oci, tallers, compartir una estona, acompanyaments hospitalaris, etc.

Quantitat o Entitat	Tipus activitat	Freqüència	Núm. residents
Rudolfo Fuhrmann	Acompanyaments (hospitalaris), formació i sortides	1 cop per setmana	36 residents
M ^a Teresa Cartoixà	Acompanyaments i sortides	1 cop per setmana	36 residents
Joan Ignasi Ponsetti	Acompanyaments i sortides	1 cop per setmana	36 residents
Tamara Krotova	Acompanyaments i sortides	1 cop per setmana	36 residents
Oliva García Alonso	Acompanyaments i sortides	1 cop per setmana	36 residents
Miguel Àngel Moll (Casal Loiola)	Acompanyament a missa	1 cop al setmana	3 residents
Mar Argudo	Acompanyaments i sortides	Puntual	1 resident
2 Voluntaris Casal Loiola	Acompanyament a missa	1 cop al setmana	3 residents
Frater	Sortides, activitats i caps de setmana de campaments	6 cops l'any	3 residents
Gramic	Sortides, activitats i caps de setmana de campaments	3 cops l'any	4 residents
AIS	Sortides, activitats i caps de setmana de campaments	1 cop al mes	7 residents
Auxilia	Activitats	1 cop al mes	4 residents
Hospitalitat de Lourdes	Activitats i caps de setmana de campaments	3 cops al mes	4 residents
13 voluntaris AIS	Activitat conjunta amb AIS	Durant curs escolar	13 residents
12 Empresa ID Finance	2 activitats a l'any	Abril'25 – Octubre'25	24 residents
12 Voluntaris AIS + St. Paul's School	Activitat amb alumnes de l'escola	1 cop a la setmana durant tot el curs	6 residents
10 Voluntaris AIS+ Esc. Teresianes Ganduixer	Activitat conjunta amb alumnes de l'escola	Activitats a l'escola durant l'any	6 residents
8 Voluntaries de La Salle Bonanova	Cantada de Nadales Finestra Oberta	1 cop l'any	36 residents
8 voluntaris Hospitalitat	Acompanyament a missa	1 cop al mes	7 residents
40 voluntaris RACC	Projecte "Reyes Majos"	1 cop l'any	36 residents

RELACIÓ D'ALUMNES DE PRÀCTIQUES

L'any 2025 la Llar Joan Trias va acollir diferents alumnes en pràctiques en els diferents serveis que disposa.

Tipus	Núm. alumnes	Núm. hores
Pràctiques de FP DUAL	1	360h
Pràctiques no duals (en estudis de grau com atenció a la dependència o integració social, o en estudis universitaris)	2	63h
Crèdits socials (d'estudiant d'ESO o Batx)	2	80h





Formació dels Professionals

Activitats de formació

Durant l'any 2025, els professionals de la Llar han realitzat els següents cursos de formació i reciclatge:

Curs	Centre	Període	Professionals
Prevenió i abordatge de lesions cutànies relacionades amb la dependència	Departament de Drets Socials	Abril-Maig	5
Lideratge Saludable	MC Mutual	Octubre	1
Maneig de la Disfàgia	F. P. Tarrés	Juny-Juliol	16
Primers Auxilis	Quiron-Prevención	Desembre	25
Prevenió de riscos en els llocs de personal sociosanitari	Quiron-Prevención (Formació inicial)	2025	9
Jornada de BCN per Cuidar la Salut Mental a la Feina.	Barcelona Activa	Setembre	1
Seminari sobre l'atenció sanitària a persones amb grans necessitats de Suport: desafiaments ètics i interpretació vital	Fund. Pere Mitjants	Desembre	1
VI Jornada Bioètica: Noves mirades sobre el sentit de la Vida.	AMAVIR	Octubre	1
Activitats rehabilitadores per a persones amb trastorns mentals severos	F.P. Tarrés	Nov-Des	2



Sensibilització i Visites

Accions de Sensibilització

Les accions per sensibilitat la societat envers la discapacitat han consistit en xerrades sobre la paràlisi cerebral a alumnes de diferents centre educatius i de formació.

Acció	Data	Núm. residents habituals participants	Centre formació i núm. alumnes
Xerrada temps lliure i Paràlisi Cerebral	11/02/2025	5	Sagrat Cor Sarrià - 22 alumnes d'Integració Social
Xerrada PC	28/01/2025	22	CEIR Arco - 20 alumnes d'Integració Social
Xerrada PC	11/02/2025	22	Sant Joan de Déu - 15 alumnes Tècnic d'Atenció a Persones Dependents
Xerrada PC	18/02/2025	22	IDFO - 15 alumnes Tècnic d'Atenció a Persones Dependents
Xerrada PC	02/04/2025	22	Fundació ARED - 15 alumnes Tècnic d'Atenció a Persones Dependents
Xerrada PC	21/05/2025	22	IDFO - 15 alumnes Tècnic d'Atenció a Persones Dependents
Xerrada PC	02/10/2025	22	Salesians de Sarrià - 22 alumnes 2n Batxillerat Internacional
Xerrada PC	07/10/2025	22	Salesians de Sarrià - 22 alumnes 2n Batxillerat Internacional
Xerrada PC	15/10/2025	22	Fundació ARED - 16 alumnes Tècnic d'Atenció a Persones Dependents
Xerrada PC	22/10/2025	22	Fundació ARED - 16 alumnes Tècnic d'Atenció a Persones Dependents
Xerrada PC	18/12/2025	0	Sagrat Cor Sarrià - 13 alumnes Marxa per Nadal
Cantada de Nadales	19/12/2025	44	Finestra Oberta - 8 alumnes

Xerrada temps lliure i Paràlisi Cerebral



Durant el 2025, els usuaris de la Llar Joan Trias també han participat en diferents concursos organitzats per altres entitats.

Concurs	Data	Organitzador	Núm. residents habituals participants
VIII Concurs relats curts dona i discapacitat	Març 2025	Auxilia	1 participant que ha aconseguit el 2n premi dotat en 30€
Concurs "Tú sí que puedes" (Online)	Cada mes	Auxilia	2 participants. Dels quals un ha aconseguit el 3r premi.
Concurs "Les 10 respostes" (Online)	Cada mes	Auxilia	2 participants. Dels quals una va guanyar el 1r premi i l'altre el 3r premi.
XXII Concurs Nacional de fotografia	Setembre 2025	Auxilia	1 participant que ha aconseguit el 1r premi dotat en 50€
XXXVIII Concurs de dibuix de Nadal	Novembre 2025	Auxilia	3 participants

Concurs relats curts – 2n premi



Concurs "Tú sí que puedes" – 3r premi



Concurs "Les 10 respostes" – 1r i 3r premi



Concurs fotografia – 1r premi



Visites Rebudes

Visita	Data	Núm. residents habituals participants	Activitat
CEIR Arco - 20 alumnes d'Integració Social	28/01/2025	22	Xerrada PC
Sant Joan de Déu - 15 alumnes Tècnic d'Atenció a Persones Dependents	11/02/2025	22	Xerrada PC
IDFO - 15 alumnes Tècnic d'Atenció a Persones Dependents	18/02/2025	22	Xerrada PC
Fundació ARED - 15 alumnes Tècnic d'Atenció a Persones Dependents	02/04/2025	22	Xerrada PC
2 voluntaris d'Auxilia	09/04/2025	44	Portar Mones de Pasqua.
IDFO - 15 alumnes Tècnic d'Atenció a Persones Dependents	21/05/2025	22	Xerrada PC
Salesians de Sarrià - 22 alumnes 2n Batxillerat Internacional	02/10/2025	22	Xerrada PC
Salesians de Sarrià - 22 alumnes 2n Batxillerat Internacional	07/10/2025	22	Xerrada PC
Fundació ARED - 16 alumnes Tècnic d'Atenció a Persones Dependents	15/10/2025	22	Xerrada PC
Fundació ARED - 16 alumnes Tècnic d'Atenció a Persones Dependents	22/10/2025	22	Xerrada PC
2 voluntaris d'Auxilia	26/22/2025	44	Portar calendaris d'Advent
Sagrat Cor Sarrià - 13 alumnes Marxa per Nadal	18/12/2025	0	Xerrada PC
Finestra Oberta - 8 alumnes	19/12/2025	44	Cantada de Nadales
Fundació ARED - 16 alumnes Tècnic d'Atenció a Persones Dependents	22/10/2025	22	Xerrada PC

Xerrada PC - CEIR Arco



Xerrada PC - Salesians de Sarrià



Cantada de Nadales - Finestra Oberta

