



LLAR OXALIS - GIRONA

LLARS DE L'AMISTAT CHESHIRE, FUNDACIÓ PRIVADA

Memòria 2025



Presentació



En aquesta memòria deixem constància de les activitats més significatives realitzades durant el 2025 en els tres serveis que desenvolupem a la Llar Oxalis: residència, servei de teràpia ocupacional i centra d'atenció especialitzada.

Havent passat ja el llindar dels 20 anys de funcionament, trobem que l'evolució dels residents – més de la mitat dels quals porten a Oxalis aquests 20 anys - i l'experiència d'aquest temps, comporta l'adaptació de l'organització i activitats a la situació evolutiva dels residents.

Pel que fa a l'organització del personal, també ens hem d'adaptar als canvis en els paràmetres socials en els que actualment ens movem, pel que cal ajustar-se a situacions que no son com les de fa 20 anys.

Aquest canvi i evolució per part nostra, possibilita que el desenvolupament de l'activitat continuï sent majoritàriament valorat de manera positiva – i així ho manifesten en les enquestes de satisfacció anuals – per part dels usuaris, les famílies i la majoria de professionals.

Sílvia Fàbrega Batlle
Directora



Índex

1. DADES D'IDENTIFICACIÓ I CARACTERÍSTIQUES DEL CENTRE	pàg. 05
2. INFORME DE GESTIÓ	pàg. 09
3. VALORACIÓ DE L'EQUIP TÈCNIC I OBJECTIUS ASSOLITS.....	pàg. 13
4. PROGRAMACIÓ ANUAL D'ACTIVITATS	pàg. 18
5. CARACTERÍSTIQUES DE LES PERSONES RESIDENTS	pàg. 27
6. METODOLOGIA DE TREBALL	pàg. 35
7. RECURSOS MATERIALS I HUMANS	pàg. 41
8. ACTIVITATS DE FORMACIÓ DEL 2025	pàg. 44
9. VISITES REBUDES A LA LLAR OXALIS	pàg. 47



1. Dades d'identificació i característiques del centre



1. Dades d'identificació i característiques del centre

Entitat	
Nom	Llars de l'Amistat Cheshire
CIF	G-08593188
Domicili social	c/Benedetti, 60-62, 08017 Barcelona
Director general	Dr. Josep M.Colón Bofill
Núm. registre de la Fundació	E01523
Iniciativa social	Fundació Privada
Telèfon	934 514 619
E-mail	fundacio@llarsamistat.org

Centre	
Nom	Llar Oxalis
Adreça	c/Manuel de Pedrolo, 2
Municipi	Girona 17007
Email	sfabrega@llarsamistat.org
Telèfon	972 225 880
Data Obertura	Març de 2004
Núm. Registre Centre residencial	S05823
Núm. Registre STO	S05824
Núm. Registre CAE	S05816
Núm. de places Centre residencial	36 places
Núm. de places STO	10 places
Núm. de places CAE	10 places
Tipologia	Grans Discapacitats Físiques
Directora	Sílvia Fàbrega Batlle
Responsable higienicosanitària	Norma Lagos Colindres



CARACTERÍSTIQUES DEL CENTRE

Inaugurat al 2003 la residència i centre de dia Llar Oxalis va ser un edifici de nova planta amb un disseny que – a més de la normativa vigent aleshores – va tenir present el tipus de persona usuària de l'edifici, pel que majoritàriament les dependències que utilitzen els residents estaven en una planta. Al soterrani només hi ha el gimnàs i la sala d'estimulació multisensorial i s'hi accedeix per rampa i per 2 ascensors.

Amb les obres d'ampliació del 2023 la planta superior on fins aleshores només hi havia la bugaderia i l'estenedor, té ara 9 habitacions més (5 de dobles i 4 d'individuals), una sala d'estar i tres wc. Per tant, actualment comptem amb la següent distribució:

Planta soterrani:

- Gimnàs, piscina d'hidroteràpia i WC adaptats amb cadires i carros de dutxa
- Sala d'estimulació multisensorial amb equipament SHX
- Sales de calderes i màquines, magatzems, i garatge
- Vestuaris personal

Planta 0:

- Vestíbul i despatxos direcció, infermeria i treball social i psicologia
- Menjador i sala TV amb smart TV i plataformes d'streaming
- Cuina i rebost
- Taller amb ordinadors d'ús comú i smart TV amb plataformes d'streaming
- 11 habitacions dobles amb smart TV i llits hospitalaris
- WC amb cadires i carros de dutxa
- Terrassa i jardí amb casetes de visita
- Serveis Diürns: taller, saleta amb smart TV i plataformes d'streaming, wc i pati



Planta 1:

- Sala d'estar amb TV i office
- 5 habitacions dobles i 4 individuals amb smart TV i llits hospitalaris
- 3 wc amb cadires i carros de dutxa
- Bugaderia i estenedor
- Sales de maquinària

Ajudes tècniques específiques:

- 9 grues elèctriques de diferent tipologia: de suspensió, bipedestadores, de sostre per entrar a la piscina i per ajudar en les paral·leles o per arribar al terra.
- Caminadors i pla inclinat



2. Informe de Gestió

2. Informe de Gestió

OBJECTIUS MARCATS I ACONSEGUITS

La gestió de l'any 2025 es centra en conciliar els recursos dels que disposem amb les necessitats de les persones ateses en cada un dels tres serveis. Per aquesta tasca és imprescindible comptar amb professionals qualificats, essent últimament, una tasca complicada per la incorporació de personal auxiliar de les AVD que comptin amb els estudis de Grau Mig d'Atenció a les Persones en situació de Dependència, o el Certificat de Professionalitat.

RELACIÓ AMB L'ADMINISTRACIÓ I AMB ALTRES ENTITATS

És important el treball en xarxa en la feina desenvolupada ja que, per la seva complexitat, cal tan suport com sigui possible obtenir. Cal també que les administracions públiques s'impliquin per aconseguir que les persones ateses al centre, aconseguixin interaccionar amb l'entorn com la resta de la població general. Les administracions que formen part d'aquest entorn, i les entitats del sector hem d'ajudar i col·laborar per tal que les persones de fora de la Llar i les que estan dins, notin que formen part d'un mateix territori, en aquest cas: Girona i rodalies.

Les entitats amb les que establim relacions laborals, son:

- Servei d'Atenció a les Persones, del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya
- UTAC Sirius, Unitat de Tècniques Augmentatives de Comunicació un servei extern de la Facultat de Psicologia de la Universitat de Barcelona. en conveni amb el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
- Institut Català de la Salut, Departament de Salut
- Servei de Mesures Penals Alternatives, Departament de Justícia



A efectes de coordinació amb el transport adaptat que fa el servei a les famílies del Baix Empordà i la Selva, ens relacionem amb els Consells Comarcals d'aquestes comarques.

I per a activitats d'oci i suport relacionades amb els residents i usuaris, hem estat en contacte amb altres entitats socials vinculades a l'atenció a les persones amb discapacitats:

- Agrupació de l'Esquerra del Ter, Setmana de la Felicitat, Ajuntament de Girona,
- SUPPORT: Fundació Tutelar de les Comarques Gironines,
- GEIEG, Grup Excursionista i Esportiu Gironí.
- AAVV Barri Sant Ponç.
- Voluntariat per la Llengua.

RELACIONS AMB LES FAMÍLIES

La relació amb les famílies de qualsevol dels serveis és fluïda i continuada. Podem reunir-nos a petició nostra si hi ha algun tema a tractar, o a petició seva si ens volen comunicar quelcom, i a més utilitzem aquests canals de comunicació:

- Comunicacions puntuals: missatge whatsapp (les famílies poden utilitzar missatges de veu, els nostres missatges sempre són escrits).
- Telèfon: si a la família li cal parlar amb algun professional, fa servir habitualment el telèfon del centre, ja que és en el que sempre hi ha algú que pot donar resposta verbal.
- Comunicacions genèriques (enviament de cartes en format pdf pel whatsapp, a través del llistat de difusió o de la comunitat wa. Fem un

seguiment de si la informació ha arribat o no, i si cal, fem trucada telefònica de reforç.

- Mostra d'activitats: a través d'instagram [#llaroxalis](#) amb més de 500 seguidors (que també es publica automàticament al facebook [Llar Oxalis](#) – amb més de 700 seguidors) fem *posts* de fotografies, *stories*, *reels* setmanals. També hi publiquem vídeos-resum més elaborats.
- Informació formal: web de la Fundació Llars de l'Amistat Cheshire www.llarsamistat.org on apareixen totes les dades i canals formals de comunicació.
- Reunions: informals a l'entrar o sortir, les famílies que acompanyen a l'usuari poden i solen aprofitar per comentar qualsevol qüestió. Si s'estima convenient es fan reunions individuals a proposta de la família o de la direcció d'Oxalis.

En compliment del Decret 202/2009, vam celebrar la 13a reunió del Consell de Participació del Centre el 4 de juny del 2025 en la que van participar – a més del diferent personal del centre – treballadores, usuàries i família –, la tècnica del Servei de Suport a la Protecció Social Núria Pasamon, i una tècnica del Servei d'atenció a la dependència de l'Ajuntament de Girona, Home Baldeh Dembou Treballadora Social del Servei d'Atenció a la Gent Gran i persones amb Dependència.





3. Valoració de l'equip tècnic i objectius assolits



3. Valoració de l'equip tècnic i objectius assolits

L'Equip Tècnic de la Llar Oxalis el forma: infermeria, fisioteràpia, treball social, psicologia i la direcció tècnica. Aquest equip realitza reunions periòdiques en les que es fixen i s'avaluen uns objectius globals a nivell de centre, i individuals per a cada usuari de cada un dels serveis, recollint les aportacions que fa la resta del personal, les famílies o el mateix usuari si hi pot participar. Amb el conjunt de totes les aportacions es marquen les línies professionals a seguir i la intervenció.

Fruit del treball constantment revisat i adaptat a les situacions en les que ens hem trobat, hem aconseguit els objectius fixats. S'han anat fent les modificacions necessàries de les activitats per adaptar-nos al moment evolutiu de cada usuari i poder assegurar-ne l'aprofitament, segons les possibilitats que hem tingut. Hem mantingut les quatre àrees organitzatives: social, psicològica, sanitària i fisioterapèutica, treballades conjuntament per seguir el model de qualitat de vida proposat per Shalock i Verdugo (2002) que ens ha de permetre ajustar aquelles dimensions que podrien quedar desateses.

Realitzem una valoració global dels objectius assolits per àrees de treball, si bé tal com hem comentat, per a cada persona hi ha uns objectius marcats i valorats ajustats a les dimensions del model de qualitat de vida.

Àrea social:

Des d'aquesta àrea es desenvolupa una mediació amb totes les parts implicades amb el/la resident o usuari, per tal de crear una xarxa vàlida dins i fora del centre, que permeti garantir el seu màxim benestar. Ho classifiquem en quatre blocs, dels que s'han treballat els següents objectius:



- Atenció directa i/o indirecta: assessorament i orientació a les famílies i vers la persona atesa. S'intenta optimitzar la gestió de demandes i derivacions, la mediació en els conflictes, i l'atenció a aspectes relacionats amb l'entorn de l'usuari.
- Gestió d'activitats: recerca de voluntariat i altres formes de col·laboració no laboral, i participació activa en l'organització de diades, festes i excursions.
- Administració i recepció: atenció telefònica i protocol d'acolliment de persones que arriben al centre, tràmits de prestacions i d'ajudes, coordinació amb entitats, i finalment l'elaboració des de l'àmbit social dels PAI.
- Organització interna del centre: Col·laboració i participació en les reunions de l'equip tècnic, coordinació de les sortides i suport a la part directiva.

Àrea sanitària:

Els objectius treballats des de l'àrea sanitària han estat en relació al manteniment i promoció de la salut:

- Identificar les necessitats reals dels residents.
- Establir plans de cura individuals.
- Actuar per cobrir i resoldre els problemes de salut i la prevenció d'aquests.

Amb les següents tasques:

- Seguiment mèdic dels usuaris, realitzant exàmens de salut. Diagnòstic i tractament de problemes de salut, tals com gastroenteritis, cefalees, ferides, dolors, refredats, caigudes, etc.
- Gestió de visites mèdiques internes (metgessa generalista i psiquiatra) i externes (neuròleg, ginecòleg, dentista, etc).
- Control i seguiment de les prescripcions mèdiques.
- Control i seguiment de l'administració de la medicació.
- Control de les condicions higièniques dels usuaris.



- Control dietètic i de l'alimentació. Revisió i valoració de les dietes dels usuaris, segons les seves patologies i necessitats individuals.
- Prescripció, control i seguiment de les diferents cures que es realitzen als usuaris.
- Control dels canvis posturals i de les rondes al WC.
- Control del pes i de les constants vitals dels residents, de manera periòdica segons les patologies o necessitats.
- Control de les crisis epilèptiques, per posterior valoració per part de la psiquiatra del centre i/o l'especialista.
- Preparació de la valoració de les contencions físiques que precisen alguns residents, previ consentiment familiar.
- Revisió i actualització dels protocols sanitaris del centre (protocol d'higiene, administració de la medicació, alimentació, urgències...) i dels diferents registres (medicació, higiene, eliminació, canvis posturals, AVD's, contencions físiques...).
- Organització de les tasques de les cuidadores.
- Formació i reciclatge del personal d'atenció directa sobre diferents temes relacionats amb la cura dels residents i usuaris.

Àrea psicològica:

Els objectius generals de l'àrea psicològica s'han englobat en les següents àrees que es treballen a través de les activitats ocupacionals, sessions individuals a la Sala d'Estimulació Multisensorial, intervencions individuals, i sessions de millora de la comunicació:

- Àrea d'hàbits d'ocupació terapèutica: a través de diferents activitats es treballa la motricitat, la creativitat, la manipulació de diferents materials... depenent de les possibilitats motrius, cognitives i d'interès de cada persona participant.



- Àrea de socialització: s'han treballat aspectes com: saber relacionar-se amb els altres gestionant les emocions, millorar la utilització dels sistemes alternatius de comunicació, fomentar activitats fora del centre per tal d'anar formant part de la societat, com per exemple assistència a actes oberts al públic en general, exposicions...
- Àrea sensorial i física: a través de les sessions individuals a la Sala d'Estimulació multisensorial i relaxació, i d'activitats que indueixen a treballar les capacitats físiques i sensorials, s'ha buscat i utilitzat eines específiques i individualitzades per promoure l'experimentació de sensacions sobretot en els perfils més afectats.

Paral·lelament a les activitats realitzades, s'ha elaborat un programa individualitzat a fi de prevenir el deteriorament i mantenir i/o augmentar les seves habilitats i les seves adaptacions conductuals, partint d'un diagnòstic i d'una valoració psicològica.

Àrea de fisioteràpia:

Els objectius principals treballats en aquesta àrea responsable de la valoració i rehabilitació física dels residents han estat:

- la prevenció de l'aparició de retraccions i deformitats músculo-esquelètiques, intentar disminuir les ja existents, mantenir la situació motriu, prevenir complicacions circulatòries, afavorir la capacitat de transferències, i afavorir la capacitat respiratòria, entre d'altres, mitjançant la realització d'un programa individualitzat als usuaris, i les conseqüents proves exploratòries.
- la valoració, tramitació i optimització de les ajudes ortopèdiques dels usuaris així com les possibles reparacions d'aquestes.



4. Programació anual d'activitats



4. Programació anual d'activitats

Programem les activitats anuals, tant les fixes com les ocasionals, adaptant-nos a la situació evolutiva del conjunt d'usuaris que hi prenen part. Hi ha usuaris – tant del servei residencial, com dels serveis diürns – que només volen participar en activitats individuals, altres que sí que els agrada participar en sortides conjuntes, i en definitiva, anem ajustant-nos a les capacitats i voluntats de les persones ateses en relació als recursos dels que disposem.

ACTIVITATS INDIVIDUALS

Expliquem aquí les activitats individuals dins l'àrea d'ocupació, ja que la resta d'activitats individuals de l'àrea de fisioteràpia o l'àrea sanitària, han estat esmentades en el punt anterior d'aquesta memòria.

Sessions a la sala d'estimulació multisensorial i relaxació: Atenent les especificitats individuals es programen les sessions a la Sala, segons puguin beneficiar-se d'estimulació sensorial, de relaxació, o d'ambdues activitats.

Seguiment individualitzat: algunes de les persones ateses en algun dels tres serveis, requereixen actuacions encaminades a modificacions d'aspectes conductuals, o suport emocional, que realitzen amb la psicòloga del centre, en sessions periòdiques segons les necessitats detectades.

Individualment es compta amb un pla de treball, i uns objectius concrets que s'especifiquen en els Plans Individuals d'Atenció.

Treball amb comunicadors: la psicòloga del centre ha participat en els tallers que la UTAC organitza. Habitualment es fan quatre tallers durant l'any, en el que es treballa una dificultat concreta que posteriorment s'intenta extrapolar a altres usuaris amb dificultats similars per millorar la competència en la utilització de comunicadors electrònics i quaderns de pictogrames.

ACTIVITATS GRUPALS

Tallers ocupacionals: aquestes activitats han estat realitzades principalment als Serveis Diürns, si bé aquells residents que ho desitgen han participat en alguns dels Tallers, i també s'han agrupat en aquelles activitats participatives i lúdiques (calçotada, sortides, partides de boccia...).

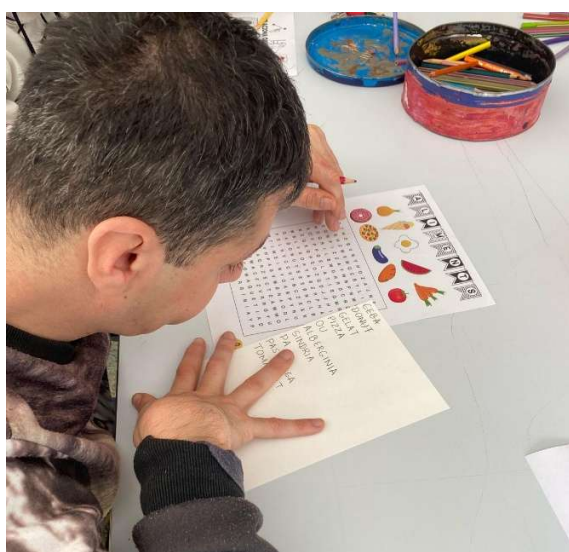
Els Tallers Ocupacionals realitzats als Serveis Diürns han estat:

Centre d'Atenció Especialitzada

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Estimulació	Música	Activitats amb TICs	Lectures o Jardineria	Psicomotricitat
Boccia	Estimulació	Música	Boccia	Circuïts i jocs adaptats

Servei de Teràpia Ocupacional

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Estimulació	Música	Activitats amb TICs	Lectures o Jardineria	Psicomotricitat
Boccia	Estimulació	Música	Boccia	Circuïts i jocs adaptats





El Servei Residencial té també activitats programades, dirigides i semidirigides, per aquells residents que prefereixen l'ocupació.

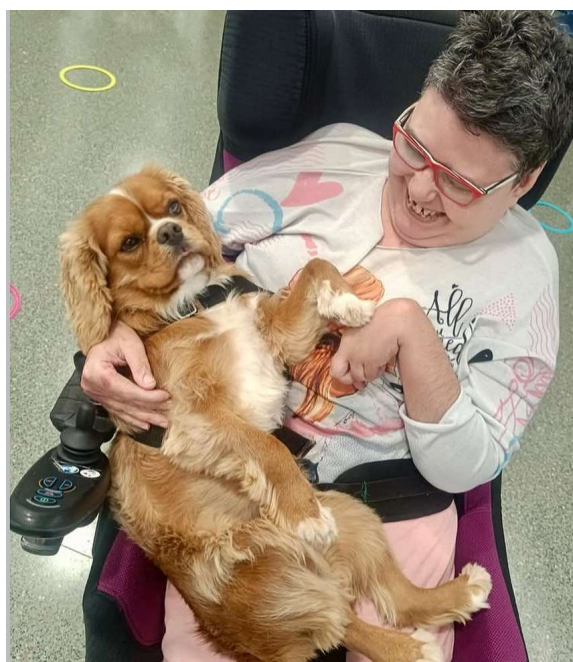
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Responsabilitat envers l'entorn	Música	Estimulació cognitiva	APPs i xxss	Pot de la felicitat
Boccia			Boccia	Circuit



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Cap de setmana i festius
Matí	Pòster menús setmana	Jocs de pissarra	Lectures	Jocs de taula	Balls Grupals	Sortides, Jocs i mandales
Tarda	Jocs de taula	Pintura de mandales	Jocs amb moviment	Comentari notícies	Lectures	Pel·lícula

Activitats assistides amb gossos: aquesta activitat iniciada el setembre del 2011 és molt ben valorada pel resultat que obtenim sobretot amb les persones amb més dificultats cognitives.

Són unes activitats que ens permeten treballar grupalment aspectes psicològics i d'interacció amb l'entorn de les persones ateses al centre – sobretot amb aquelles amb perfils més afectats – ja que a més de millorar alguna de les habilitats motrius, possibiliten una interacció amb els altres que millora l'autoestima i el benestar emocional, pel que són considerades una alternativa i una eina útil per arribar als diferents graus d'afectació que ens cal atendre.



ACTIVITATS DE LLEURE

Part important de participació en les activitats que *tothom fa* són les activitats lúdiques: tothom va al mercat, tothom va a la platja i a la piscina, tothom fa tocs... Algunes activitats més destacades de les realitzades durant el 2025 han estat:

- participació en el Carnestoltes al centre i amb l'associació de veïns de Sant Ponç i Esquerra del Ter i amb col·laboració amb IES VALLVERA



- celebracions anuals: Calçotada de benvinguda a la primavera, celebració de Sant Jordi, Sant Joan, Diada de Catalunya, castanyada, Nadal...



- participació i muntatge de Temps de Flors: com cada any des del 2008 vam poder fer un muntatge al vestíbul de la Casa de Cultura, enguany lligat amb la preocupació en vers el nostre entorn, en el que van participar els usuaris i treballadores d'Oxalis.



- passejades i pícnic per Domeny, les Ribes del Ter, el mercat de la Devesa... aprofitem les sortides prop del centre per aquells residents que prefereixen menys acumulacions de persones.
- exhibicions de boccia al Crea Xarxa, Euses...



- Visita del Girona FC: dos jugadors del primer equip del Girona van visitar la Llar Oxalis i seguidament vam poder assistir al camp per veure un partit de primera divisió.



- Cada estiu anem a la platja adaptada de Sant Antoni de Calonge i també a la piscina del GEiEG del Sant Ponç.



- També participem en activitats que tenen el significat d'ajudar a altres. Fa temps que treballem l'activitat: **Ajudar, ajuda** ja que tot i que els usuaris dels serveis son destinataris d'ajuda, alguns d'ells també en poden oferir. Poden ajudar participant en la cursa de la dona que recapta fons contra el càncer de mama, poden recaptar fons en les campanyes de l'associació contra el càncer, poden comprar menjar per contribuir en el gran recapte d'aliments o poden participar en alguna de les activitats que la marató de TV3 organitza.





5. Característiques de les persones residents i usuàries de centre de dia



5. Característiques de les persones residents i usuàries de centre de dia

Les places residencials de la Llar Oxalis són 36; i les places de centre de dia són 20: 10 pel Centre d'Atenció Especialitzada (CAE), i les altres 10 pel Servei de Teràpia Ocupacional (STO).

Acabat el 2025, el volum de residents és de 36 places ocupades, el que suposa un total del 100 % d'ocupació. Durant el Gener de 2025 una resident de 22 anys, va ocupar la plaça vacant que va deixar un resident de més de 65 anys (més de 75) el desembre del 2024. Durant l'any 2025 vam registrar un èxitus. I la plaça va quedar ocupada per a una nova resident de 46 anys, el novembre del 2025.

L'ocupació de STO és del 40 % i la del CAE és del 80%. Una usuària del servei de de CAE va ser baixa Octubre del 2025.

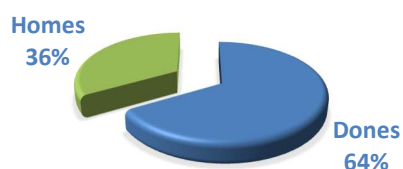
Per definir orientativament les característiques objectives del perfil de residents i d'usuaris de centre de dia, ens centrem en quatre factors:

- sexe
- edat
- procedència geogràfica
- diagnòstic principal

Representem gràficament aquests valors, diferenciant les persones residents i les de centre de dia o servei ocupacional, amb la finalitat de definir el perfil predominant d'usuaris de la Llar Oxalis.

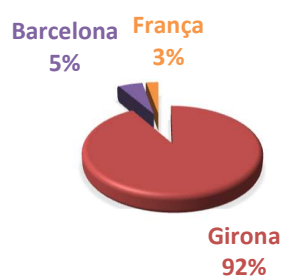
RESIDENTS

SEXE DELS RESIDENTS



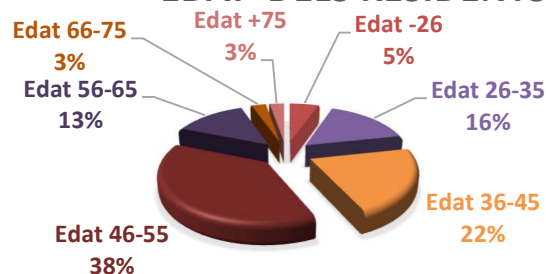
En quant al perfil de residents, el percentatge de dones és superior al d'homes

PROCEDÈNCIA GEOGRÀFICA DELS RESIDENTS

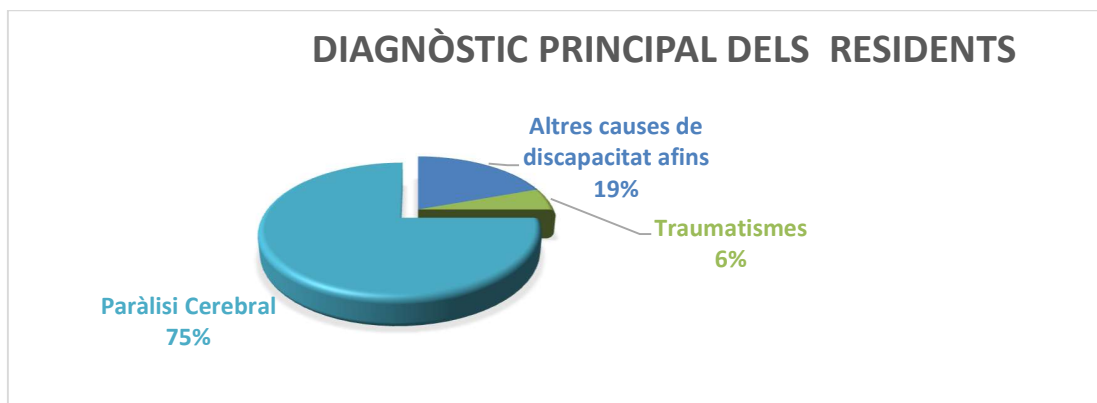


Actualment el 92% dels residents procedeixen de les comarques Gironines. La resta procedeix del Maresme i França.

EDAT DELS RESIDENTS



La franja d'edat majoritària dels residents és la de 46 a 55, essent la mitjana d'edat els 45,4 anys.



El diagnòstic principal de la majoria dels residents és la paràlisi cerebral, no obstant presenten d'altres trastorns associats com: epilèpsia, discapacitat cognitiva, deformitats osteomusculars, incontinència d'esfínters, trastorns distímics, trastorns de conducta i altres causes de discapacitat a fins.

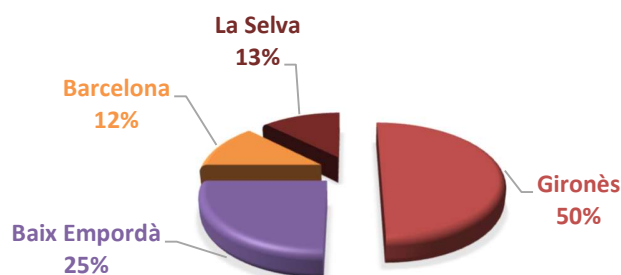
CAE

SEXE DELS USUARIS DE CAE



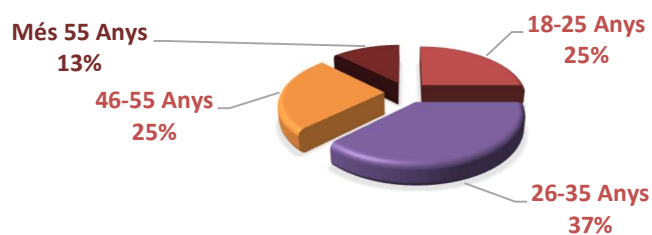
El percentatge de dones usuàries de CAE és força superior a la d'homes.

PROCEDÈNCIA GEOGRÀFICA

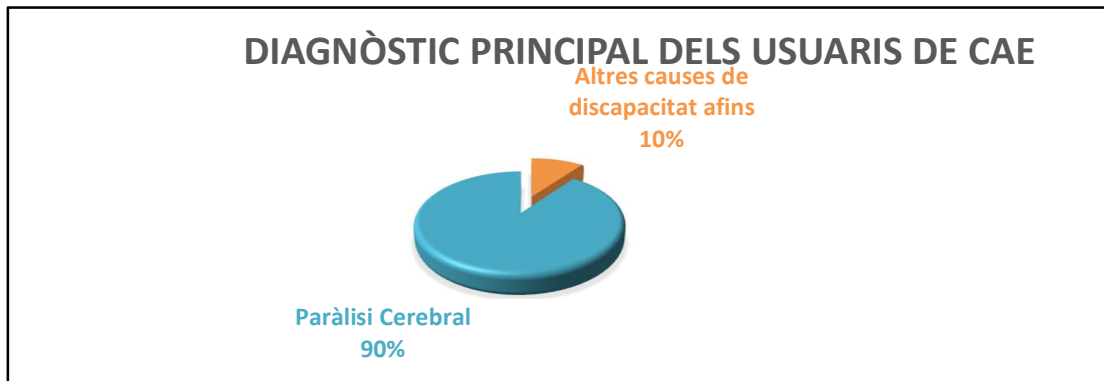


Actualment la majoria de usuaris de CAE provenen de les comarques Gironines, concretament del Gironès. Tot seguint provenen de les comarques del Baix Empordà i Barcelona i la Selva.

EDAT DELS USUARIS DE CAE



La franja d'edat usuaris de CAE queda repartida entre dels 26-35 anys iguals, la mitjana d'edat és de 34



De manera similar als residents, el diagnòstic principal de la majoria d'usuaris de CAE és la paràlisi cerebral, no obstant també presenten d'altres trastorns associats com són la discapacitat intel·lectual, trastorns distímics, deformitats osteomusculars, i incontinència.

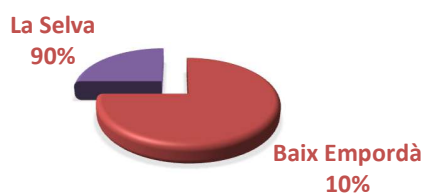
STO

SEXE DELS USUARIS DE STO



El percentatge de usuaris de STO és paritari.

PROCEDÈNCIA GEOGRÀFICA DELS USUARIS DE STO

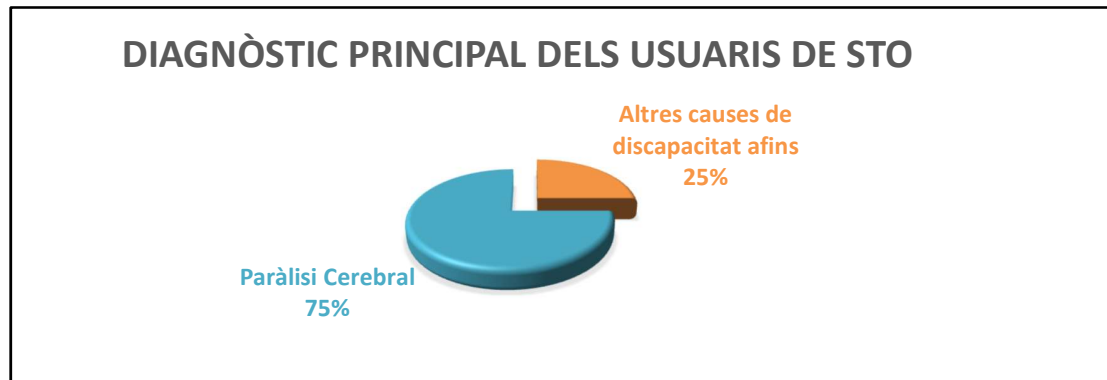


A diferència dels usuaris de CAE, la majoria de usuaris de STO provenen de la comarca de la Selva, i una usuària ve del Baix Empordà

EDAT DELS USUARIS DE STO



La franja d'edat majoritària dels usuaris de STO és la de 46-55 anys, essent la mitjana d'edat els 43 anys



Amb els usuaris de STO passa el mateix que amb els altres dos serveis, el diagnòstic principal és la paràlisi cerebral, no obstant també tenen d'altres trastorns associats com són la discapacitats intel·lectual i els trastorns distímics.

Per tant, podem considerar que el perfil predominant d'usuari de la Llar Oxalis és una dona, de 46 anys, que té la família al Gironès i que el diagnòstic principal és la paràlisi cerebral amb algun trastorn associat.



6. Metodologia de treball

6. Metodologia de treball

Treballem amb una metodologia centrada en la persona que contempla les necessitats detectades de les persones usuàries de cada un dels tres serveis, optimitzant els recursos dels que disposem. Engloba atenció, orientació i acompanyament en les diferents àrees de treball, tenint en compte tant l'usuari com la família, en la mesura que les circumstàncies ho possibiliten.

Desenvolupem un treball transversal i multidisciplinar que es dirigeix des de l'equip tècnic del centre, i que a més de les professionals d'aquesta àrea, hi participen les coordinadores i les auxiliars que tenen cura dels residents en les activitats de la vida diària, i que també donen suport a la resta d'activitats.

És una metodologia de treball que necessàriament ha de ser flexible i dinàmica, i ha de poder incorporar els canvis i les necessitats que plantegen evolutivament les persones per a les qui treballem. Tant a nivell de centre com a nivell individual, aquesta metodologia comporta:

- avaluació de les necessitats i dels recursos disponibles per a fer-hi front,
- definició d'objectius generals i específics,
- definició d'activitats individuals i grupals,
- seguiment i avaluació dels objectius i de les activitats,
- presa de decisions.

Estructurem el centre en quatre grans àrees interrelacionades, per bé que cada una té unes funcions delimitades, compta amb un personal assignat en cada una d'elles que interacciona mitjançant les diferents reunions de personal i es coordina amb la resta d'àrees. Aquest treball requereix una comunicació interna fluïda, una adaptabilitat a les situacions canviants, i una capacitat de resposta a situacions noves



que es deriven de l'evolució dels residents i usuaris, o de les situacions i circumstàncies vitals.

A aquesta necessitat de comunicació ens hi ajuda notablement la implementació d'un sistema informàtic de gestió i de registre de l'activitat diària, que en el cas de la Fundació Llar de l'Amistat Cheshire és el TSAD.

Àrea de direcció tècnica

És l'àrea responsable del funcionament global del centre en els seus àmbits.

Funcions:

- Orientació del centre.
- Gestió dels recursos humans.
- Gestió de l'economia i dels serveis externs.
- Relacions externes.
- Gestió de les diferents àrees: social, psicològica, sanitària i fisioterapèutica

Equip tècnic:

- Directora
- Psicòloga
- Treballadora social
- Infermeres
- Fisioterapeutes

Coordinació: Reunions de coordinació amb tot l'equip tècnic i també amb l'equip d'auxiliars, per tractar diferents aspectes de funcionament de la Llar, així com per a la transmissió de la informació proporcionada per equips mèdics externs, interns, o la família; i altres qüestions relacionades amb l'entorn psicosocial del resident.



Àrea social

Àrea responsable dels aspectes socials, tant a nivell de vida interna del centre, com en relació als suports relacionals dels residents i usuaris del centre de dia:

Funcions:

a) nivell intern:

- Ingress de nous residents i usuaris.
- Seguiment de la vida dels residents i usuaris, i de les seves famílies o entorn.
- Atenció a les demandes.
- Tramitació d'ajuts econòmics als residents i usuaris.

b) nivell extern:

- Relació amb les famílies.
- Relació amb l'Administració.
- Relació amb la Fundació.
- Relació amb les persones voluntàries.

Coordinacions: Forma part de l'equip tècnic, i la coordinació amb la Direcció és continuada. Participació en les reunions del conjunt de cuidadores i en les reunions interdisciplinars.

Àrea psicològica

Àrea que organitza i estructura el centre de dia, tant pel que fa al Centre d'Atenció Especialitzada, com al Servei de Teràpia Ocupacional, a més d'atendre les necessitats psicològiques dels residents, i ocupar-se de la participació en activitats ocupacionals d'aquests.

Funcions:

- Organització i realització dels Tallers des d'una estimulació intel·lectual, sensorial i motriu.



- Avaluació i intervenció amb els usuaris, individualment i en grup.
- Coordinació amb la psiquiatra que setmanalment avalua els residents

Equip:

- Psicòloga
- Psiquiatra
- Monitores
- Fisioterapeutes (en coordinació amb aspectes relacionats amb algunes AVD).

Coordinació: Forma part de l'equip tècnic, i la coordinació amb la Direcció és continuada. Es realitzen reunions de seguiment i d'avaluació del funcionament dels Serveis Diürns i de preparació d'activitats, sortides i festes. Participació en les reunions interdisciplinars.

Àrea sanitària

Àrea responsable dels aspectes mèdics, sanitaris i higiènics dels residents.

Funcions:

- Seguiment mèdic dels usuaris.
- Gestió de les visites mèdiques internes (medicina general i psiquiatria)
- Control i seguiment de les prescripcions mèdiques.
- Control i seguiment de l'administració de medicació.
- Control de les condicions higièniques dels usuaris.
- Control dietètic i de l'alimentació.

Responsable: Coordinadores i Infermeres.

Equip: Curadores.

Coordinació: Forma part de l'equip tècnic, i la coordinació amb la Direcció és contínua. Reunions de coordinació amb les cuidadores de cada torn. Participació en



les reunions interdisciplinars, i amb les professionals mèdiques: la psiquiatra i el metge de capçalera en les visites setmanals.

Àrea fisioterapèutica

Àrea responsable de la valoració i manteniment dels residents i usuaris de centre de dia.

Funcions:

- realització i seguiment de la història clínica a nivell fisioterapèutic
- sessions establertes amb un programa individualitzat
- valoració de les ajudes ortopèdiques
- seguiment fisioterapèutic dels canvis físics dels usuaris i posterior modificació del programa, si s'escau
- control dels mitjans mecànics del centre per a la mobilització dels usuaris: grues, arnesos, caminadors...

Responsable: fisioterapeutes

Coordinació: Forma part de l'equip tècnic, i la coordinació amb la Direcció és contínua. Participació en les reunions interdisciplinars.

La formació continuada de cada treballador del centre, és també imprescindible i per tant programem *formació interna* impartida per les professionals de l'equip tècnic i també *formació externa* segons l'equip de treball.



7. Recursos materials i humans



7. Recursos materials i humans

Els recursos materials amb els que compta la Llar Oxalis, han estat breument esmentats en l'apartat 1 d'aquesta memòria en enumerar les CARACTERÍSTIQUES DEL CENTRE.

L'edifici, consta de 3200 m2 de superfície útil total, que es distribueix en una planta pis, planta baixa, planta semisoterrani; i a més es disposa d'una extensió superior als 500 m2 de jardí i pati.

Així mateix, es disposa d'ordinadors adaptats a les necessitats dels usuaris, i connexió lliure a internet mitjançant fibra òptica, que també permet accedir a les plataformes d'streaming en les smart tv del centre. També comptem amb una furgoneta adaptada per fer sortides.

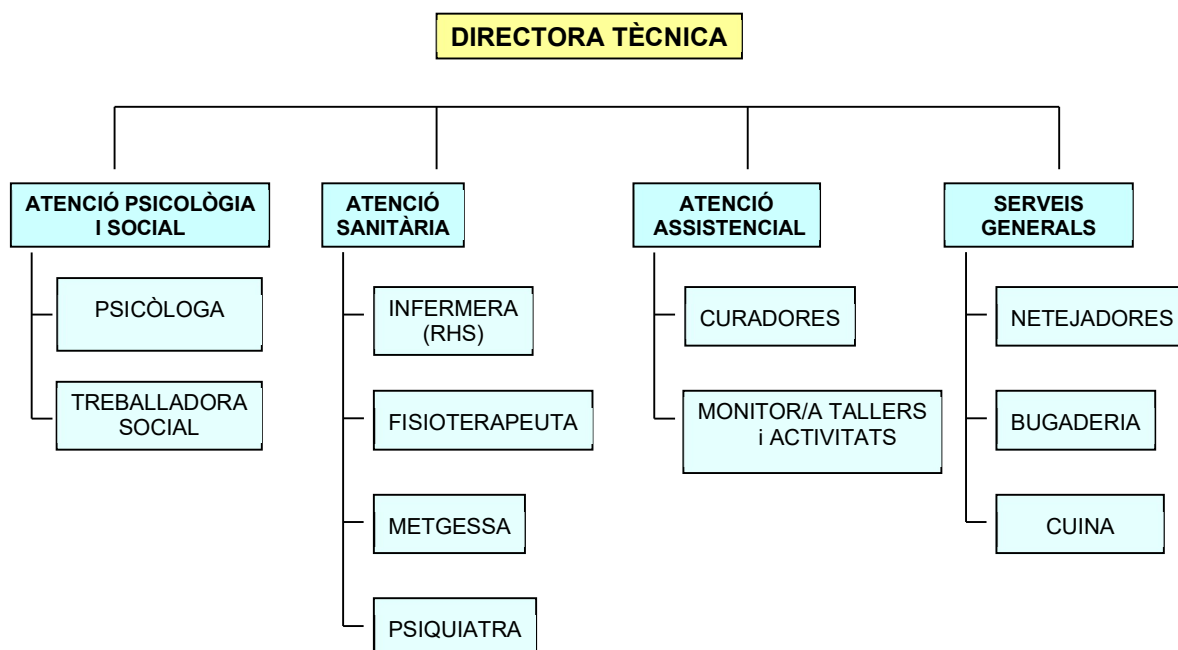
Totes les dependències compten amb el material i l'equipament necessaris pel desenvolupament de la tasca a realitzar.

Els recursos humans amb els que compta la Llar diferencien els professionals d'atenció directa, aquells que la seva labor habitual es desenvolupa amb el resident i usuaris dels serveis diürns, i els professionals d'atenció indirecta, que tot i que també desenvolupen la seva activitat professional amb els residents i usuaris, principalment el seu desenvolupament no es realitza en presència d'ells.

Atenció directa: psicòloga, treballadora social, infermeres, fisioterapeutes, i auxiliars.

Atenció indirecta: directora, personal de servei domèstic, cuina

L'organigrama de funcionament de la Llar és el següent:



Professionals

Professionals contractats: directora, treballadora social, psicòloga, infermeres, psiquiatra, fisioterapeutes, monitor, auxiliars, cuidadores, netejadores, bugadera.

Professionals contractats en règim de contracte amb l'Institut Català de la Salut o de prestació de serveis: Metge de família i comunitària

Serveis subcontractats:

- IMPROS Serveis elèctrics SL: Manteniment d'aigua, llum, calefacció i aire condicionat.
- Girona neta: neteja de vidres
- Jardineria Albert
- QUIRON PREVENCIÓN: Prevenció de riscos, i servei de vigilància de la salut.
- MC Mutual: Mútua de treball
- Boris 47: Servei de cuina
- Laboratoris Altimir: Servei d'anàlisi d'aigua i control de la legionel·la.
- Plaguisistem: Servei de desinsectació, desratització i control de plagues.
- Securifoc: Manteniment d'extintors i de la instal·lació de les alarmes d'incendis.



8. Activitats de formació fetes al 2025



8. Activitats de formació fetes al 2025

La formació continuada és una necessitat concebuda com un deure que forma part de l'ètica de l'organització i l'ètica professional, i per tant facilitem i promovem al màxim la participació de les treballadores tenint en compte les necessitats formatives detectades (bàsicament en reunions, o per necessitats del servei) diferenciant entre les activitats formatives *internes* preparades i impartides pel propi personal tècnic del centre: fisioterapeutes, infermeres, psicòloga i psiquiatra; i la formació *externa* que per a cada una de les àrees de treball és diferent.

Tot i que majoritàriament preferim la formació presencial, l'impuls que la formació *on line* va tenir en l'època covid va accelerar l'adquisició de competències formatives *on line*, i continuem emprant el sistema, perquè l'oferta formativa és múltiple i per tant possibilita – sobretot en determinats perfils professionals – incidir millor en el tema formatiu.

Adjuntem llistat de quines professionals han fet formació externa.

TREBALLADOR/A	CURS REALITZAT / SESSIÓ FORMATIVA	DATA
Directora	La interpretación vital, un trabajo compartido para acompañar personas - Red CuidAs	15/01
Equip interdisciplinari: directora + psicòloga + treb soc + coordinadores + infermeria + fisio	Acompanyament al lideratge – Pere Tarrés	25/03, 10/06, 07/10
Psicòloga	X Jornada adreçada a tutors i tutors dels centres de pràctiques i a professorat_□□ dels estudis dels graus en Etlucació social, Pedagogia, Psicologia i Treball social	03/04
Psicòloga	Introducció a la comunicació augmentativa Amb Marc Coronas, tècnic de la Unitat de Tècniques Augmentatives de Comunicació del Departament de Drets Socials i Inclusió.	07/04
Psicòloga	Desregulació emocional – Pere Tarrés online	30/04
Totes les treballadores	Primers auxilis per persones amb discapacitat física – MIFAS (Pere Tarrés)	17/06 19/06
Directora	Acompanyament i dol al final de vida de les persones amb discapacitat – DIXIT Tarragona	30/09



En relació a la formació interna, dirigida principalment a l'equip de curadores, vam programar trimestralment una actualització bàsica de coneixements necessaris en:

- infermeria: higiene dels residents, administració de la medicació, cures auxiliars...
- fisioteràpia: ús de grues i arnesos, educació postural per evitar riscos laborals en la manipulació de les càrregues, importància de la realització de les activitats fisioterapèutiques i d'hidroteràpia...
- psicologia: reconeixement de les dificultats cognitives, importància de la pròpia conducta amb els residents, reconducció de situacions disruptives...

Aquesta formació feta per les professionals de l'equip tècnic del centre, incideix en la concreció de les formacions generalistes, i reforça els continguts que també ofereixen les mateixes professionals cada quadrimestre quan es canvi de grup de residents a atendre.



9. Visites rebudes a la Llar Oxalis



9. Visites rebudes a la Llar Oxalis

Les visites que rebem i/o fem, intenten contribuir a sensibilitzar la resta de la societat en vers les persones que atensem. Creiem que és una part important també de la tasca professional – sobretot pel que fa a la direcció i a l'equip tècnic – sent conscients que es tracta d'una contribució minsa.

No obstant, tot i ser una aportació petita, potenciem les visites i sortides que faciliten la visibilització de la situació en la que es troben les persones residents, usuàries, i les seves famílies per treballar la interacció del binomi *resident/usuari* ↔ *societat*, tant perquè els uns estiguin més ubicats a l'entorn on viuen (les persones residents i usuàries), com perquè els altres (la resta de la societat) puguin ser més conscients de la diversitat de què es compona aquesta. Amb aquest objectiu propiciem i admetem pràctiques formatives de diferents estudis i especialitats, visites, participació en fires...

Pel que fa a les pràctiques formatives, habitualment tenim conveni amb les següents entitats formatives:

- Escola Universitària de Fisioteràpia Garbí – adscrita a la Universitat de Girona: Grau en Fisioteràpia.
- Universitat de Girona: Grau en Psicologia i Treball Social.
- UOC: Grau en psicologia
- IES Vallvera, IES Narcís Xifra i Masmitjà: Grau Mig en atenció a les persones en situació de dependència, Grau Mig en cures auxiliars d'infermeria i Grau Superior en Integració Social
- SMO Servei Municipal d'Ocupació de l'Ajuntament de Girona.
- SERSA: formació en atenció a les persones en situació de dependència.

Per aquest any, hem tingut alumnes i alumnes/treballadors de formació dual que han fet l'alternança d'aquesta formació a Oxalis.



Pel que fa a visites que hem rebut, llistem les més rellevants:

- Entitats de formació: rebem visites amb els alumnes que posteriorment rebrem en modalitat de pràctiques:
 - IES Vallvera
 - IES Narcís Xifra: en aquest cas, acompanyats de l'institut danès SOSU d'Aarhus) amb qui l'IES Narcís Xifra fa intercanvi d'alumnes
 - IES Pla de l'Estany
 - CNTEC: Grau Superior d'Higiene Dental
- Altres visites:
 - Professionals del Consorci Joan Riu
 - Centre Cívic Ter
 - OIKIA: visites lligades a la Setmana de la Felicitat organitzades juntament amb el Centre Cívic Ter
 - Servei Municipal d'Ocupació: ens visita la tècnica per ajudar en la selecció de personal
 - Girona Futbol club: visita de 2 jugadors del primer equip

I les visites que nosaltres hem realitzat s'han anat escollint en funció de les possibilitats que hem tingut:

- Participació en una Taula Rodona que es va fer a l'IES Vallvera en motiu del dia de la Dona i en la que hi vam participar treballadores d'Oxalis per aportar la seva experiència.
- Visita a la residència ICAIA del Consorci Joan Riu.
- Participació en el Consell de Centres de Cohesió Social
- Participació en el Consell de l'Esport Adaptat – Diputació de Girona
- Participació en l'organització de la Setmana de la Felicitat amb el Centre Cívic Ter



- Participació a la Facultat d'Infermeria de la Universitat de Girona presentant als estudiants la Llar Oxalis
- Participació a la Fira del Voluntariat de l'Espai Jove
- Participació en la Trobada de professionals de Serveis d'Atenció a la Discapacitat.

Obtenir *inputs* de diferents residències, serveis, i professionals del sector, enriqueix indiscutiblement la nostra tasca que intentem aprofitar i incorporar.