

30 anys de Llar



*Una llar on viure
i conviure*

La Llar Terres de Ponent és una residència del Departament de Drets Socials i Inclusió, gestionada per la Fundació Llars de l'Amistat Cheshire. Està situada al carrer Joan Maragall 6 de Mollerussa. Fou inaugurada el 21 octubre de 1995 i atén persones amb greus discapacitats físiques degudes a malalties neurodegeneratives o traumatismes.

La nostra missió és oferir un entorn substitutori de la pròpia llar i ajudar cada persona a assolir el seu projecte vital.

Llars de l'Amistat Cheshire és una Fundació Privada sense afany de lucre de caràcter social amb més de 55 anys d'experiència a Catalunya.

LLAR TERRES DE PONENT - MOLLERUSSA

LLARS DE L'AMISTAT CHESHIRE

FUNDACIÓ PRIVADA

Memòria 2025



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**





Presentació

Aquest 2025 hem celebrat el trentè aniversari de la LLAR TERRES DE PONENT i com no podia ser d'altra manera, ho hem celebrat amb gran entusiasme.

Vam començar a celebrar-ho al novembre de 2024 recollint el Premi Ànima: un reconeixement a la trajectòria i la tasca que hem fet entre tots els professionals que hi som avui i tots els que han passat per la llar durant aquests 30 anys.

Vam acabar amb l'exposició 30 anys de Llar on vam posar en valor la tasca feta per tots els col·lectius implicats, una bona manera d'agrair a tots la feina feta, a la Fundació Llar de la Amistat, que és qui gestiona la Llar Terres de Ponent, a l'Equip Tècnic que és el cor de la Llar i qui en marca el pols, als Residents que són els nostre motiu de ser, a les Famílies amb qui tenim l'objectiu comú del benestar dels residents, a les Curadores que tenen cura dels residents, al Personal de Serveis que s'encarreguen que se sentin com a casa, amb l'elaboració dels àpats i son les responsables de la neteja i la roba. També als Voluntaris amb qui compartim temps i afecte i per acabar, a Mollerussa que és la ciutat que ens acull i de la que ens sentim ciutadans de ple dret.

Per tant, acabem l'any satisfets de la feina feta i posant tot el nostre esforç i entusiasme en el 2026.

*Anna Peiró
Directora tècnica*



ÍNDEX

A. DADES D'IDENTIFICACIÓ I CARACTERÍSTIQUES DEL CENTRE	3
B. INFORME DE GESTIÓ	6
C. VALORACIÓ DE L'EQUIP TÈCNIC I OBJECTIUS ASSOLITS	14
- Informe de la treballadora social	
- Informe de la fisioterapeuta	
- Informe de la monitora del taller	
- Informe de l'educadora social	
- Informe de la responsable higienicosanitària	
- Informe del metge generalista	
- Informe de la metgessa psiquiatra	
D. PROGRAMA ANUAL D'ACTIVITATS	48
- Activitats permanents	
- Activitats extraordinàries	
E. CARACTERÍSTIQUES DELS RESIDENTS	76
F. METODOLOGIA DE TREBALL	79
G. RECURSOS HUMANS	84
H. ACTIVITATS DE FORMACIÓ	89
I. RECULL DE PREMSA.....	97



A. Dades d'identificació i característiques del centre

Dades d'identificació i característiques del centre

Entitat	
Nom	Llars de l'Amistat Cheshire
CIF	G-08593188
Domicili social	c. Benedetti, 60-62, 08017 Barcelona
Responsable legal	Dr. Josep M. Colón i Bofill
Director general	Dr. Josep M. Colón i Bofill
Núm. registre de la Fundació	E01523
Iniciativa social	Fundació Privada
Telèfon	934 514 619
E-mail	fundacio@llarsamistat.org

Centre	
Nom	Llar Terres de Ponent
Adreça	c. Joan Maragall, 6
Municipi	Mollerussa 25230
E-mail	apeiro@llarsamistat.org
Telèfons	973 711 168 / 618655335
Data Obertura	Octubre 1995
Núm. Registre Centre residencial	S03044
Núm. de places Centre residencial	34 places
Tipologia	Grans Disminucions Físiques
Directora	Anna Peiró i Rosselló
Responsable higienicosanitària	Jorge Andrés Rodríguez

Característiques	
Tipus d'estructura	Edifici
N. plantes	3 plantes
N. habitacions	17 habitacions
N. llits elèctrics	31 llits elèctrics
N. llits especials	1 llit especial 300 quilos 2 llits de baixada especial
N baranes	68 baranes. Tots els llits en disposen

Grues	6 grues elèctriques 1 grua elèctrica especial 300 quilos
Ajudes tècniques específiques	3 cadires de bany 1 cadira de bany especial 250 quilos 3 cadires de bany reclinables 3 banyeres hidràuliques 1 bàscula de plataforma amb rampa d'accés
Ascensors	2 ascensors
Sales polivalents	3 sales

Milliores efectuades

Bàscula de plataforma amb rampa d'accés

Cadira de bany elèctrica

Renta vaixelles

Carro distribuïdor de roba neta

Milliores pendents

Millorar la porta d'accés a la Llar, per facilitar-ne l'ús als residents

Instal·lació d'una porta automàtica per accedir a la terrassa del primer pis, per a mantenir la climatització a l'interior

Instal·lació d'una porta automàtica a la planta baixa per poder mantenir la climatització a l'interior

Modificació de la porta del jardí amb un porter automàtic per l'entrada de mercaderies

Renovació de la calandra

Dotació d'un descalcificador per al rentavaixelles de la cuina

Instal·lació d'un videoporter

Dotació de 3 armariets dobles per al vestuari de personal



B. Informe de gestió



Informe de gestió

El 2025 va ser un any molt especial per a tots nosaltres, ja que a la Llar vam celebrar el nostre **30è aniversari**. Tres dècades plenes de vida, records i persones que han format part d'aquest projecte.

Va ser un moment per mirar enrere amb emoció i recordar tots aquells residents i treballadors que han deixat una empremta inesborrable a la Llar.

Amb profunda gratitud, vam voler reconèixer la tasca, la dedicació i l'estima de totes les persones que han contribuït a fer possible aquest projecte al llarg del anys.

També vam viure amb il·lusió la nostra participació a la parada de roses de Sant Jordi al centre de Mollerussa, una oportunitat per compartir qui som, d'on venim i celebrar, amb tothom, aquest 30 anys d'història.

ÀMBIT INSTITUCIONAL

Departament de Drets Socials i Inclusió

Durant aquest període, s'han reiniciat les reunions presencials de seguiment a la **Delegació dels Serveis Territorials**, consolidant els espais de coordinació i treball conjunt. Així mateix, s'ha atès la inspecció anual del Departament de Drets Socials i Inclusió, desenvolupada amb normalitat.

S'ha gestionat el material urgent d'acord amb les indicacions establertes, garantint la continuïtat del servei. En l'àmbit assistencial, s'han tramitat sol·licituds de canvi de suport per a quatre residents, així com un canvi de pensió per a una usuària.

La referent del servei ha estat la **Sra. Regina Cairol**, amb qui s'ha mantingut una coordinació continuada.

Finalment, s'han rebut diverses visites del **Servei Territorial de Drets Socials i Inclusió**, en el marc del seguiment i supervisió del servei:

- Dia **13 de febrer** amb motiu de la reunió del Consell de Participació de centre.
 - o Regina Cairol. *Responsable del Sector Social i referent de la Llar.*
 - o Jaume Fores. *Direcció General de Serveis Socials de Barcelona.*
- Dia **21 de febrer** amb motiu de la reunió i visita a la Llar.



- Manel Agustí. *Cap del Servei d'Atenció a les Persones, dels Serveis Territorials de Drets Socials i Inclusió a Lleida.*
- Teresa Pont. *Serveis Territorials de Drets Socials i Inclusió a Lleida.*
- Glòria Rourera. *Directora del Centre d'Atenció a la Discapacitat de Lleida (CAD).*
- Sílvia Perera. *Tècnica de Gestió - Servei d'Atenció a les Persones, dels Serveis Territorials de Drets Socials i Inclusió a Lleida.*
- Dolors Iglesias. *Doctora del CAD.*
- Dia **24 de febrer** Visita periòdica d'inspecció.
 - Anna Nicuesa. *Inspectora dels Serveis Territorials de Drets Socials i Inclusió a Lleida.*
- Dia **24 d'octubre** amb motiu de l'Exposició 30 anys de Llar.
 - Rut Bariego. *Directora dels Serveis Territorials de Drets Socials i Inclusió a Lleida.*
 - Pedro Mayordomo. *Referent d'atenció integrada social i sanitària a Lleida.*
- Dia **23 de juny** per fer seguiment de la gestió.
 - Judit Morera. *Responsable del Sector Social i referent de la Llar.*

Ajuntament de Mollerussa

S'ha mantingut el **grup de residències** com a espai de treball en xarxa amb les direccions d'ACUDAM, representada per la Sra. Irene Solsona i de Can Jaques, representada pel Sr. Miquel Fernández, sota la coordinació de la Sra. Anna Carné.

D'altra banda, s'ha comptat de manera continuada amb el suport de l'Ajuntament de Mollerussa en totes aquelles necessitats plantejades. Així mateix, s'ha disposat de la presència a la Llar de l'alcalde, el **Sr. Marc Solsona**, sempre que ha estat requerida.

En relació amb les visites institucionals, cal destacar:

- El dia **5 de gener**, amb motiu de l'acompanyament als Reis d'Orient, es va comptar amb la presència del Sr. Marc Solsona, alcalde de Mollerussa i de la Sra. Anna Carné, regidora de l'Àrea d'Acció Social.
- El dia **21 d'octubre**, amb motiu de la celebració del 30è aniversari de la Llar, es va tornar a comptar amb la presència del Sr. Marc Solsona i de la Sra. Anna Carné.

Departament d'Ensenyament

En el marc de la col·laboració amb el Departament d'Ensenyament, s'han aollit un total de **46 alumnes en pràctiques** procedents de diferents centres formatius.



Concretament, s'ha comptat amb una alumna del Grau d'Infermeria de la UdL, 35 alumnes de l'IES Mollerussa del cicle formatiu de grau mitjà d'Atenció a Persones en Situació de Dependència (TAPSD) i quatre alumnes del programa d'Atenció Sociosanitària a Persones Dependents en Institucions Socials.

Així mateix, s'han acollit alumnes procedents de diferents centres formatius: un de Paco Puerto, tres d'ILERNA i un de General Estudis.

També s'ha acollit una alumna d'ASPID, en el marc del Programa MAIS, que ha realitzat pràctiques en les àrees de bugaderia i neteja.

Aquesta col·laboració amb els centres formatius es valora molt positivament, tant per la contribució a la formació pràctica de l'alumnat com per l'enriquiment que suposa per al servei, afavorint l'intercanvi de coneixements i la incorporació de noves mirades professionals. Igualment, permet reforçar els vincles amb el territori i contribuir a la qualificació de futurs professionals del sector.

Departament d'Empresa i Treball

El dia **21 de juliol** es va rebre una visita d'Inspecció Laboral per part del Departament d'Empresa i Treball, amb l'objectiu de revisar els calendaris laborals i el còmput d'hores treballades.

La inspecció va ser realitzada per la Sra. **Elena Jiménez**, inspectora del Departament, i es va desenvolupar amb normalitat.

Com a resultat de la inspecció, es va requerir modificar alguns dies del calendari laboral per garantir el descans mínim de 12 hores entre jornades, complint així la normativa vigent. La resta del calendari i la gestió de les hores treballades es van considerar correctes. Aquesta supervisió contribueix a consolidar les bones pràctiques internes i a reforçar els procediments de control i seguiment del personal.

Fundació Llars de l'Amistat Cheshire

S'han mantingut les reunions de treball i seguiment en format presencial i virtual en funció del moment i de la temàtica.

Hem comptat amb el suport de la Sra. **Virgínia García**, adjunta a direcció, que en tot moment ha estat al nostre costat per actualitzar documentació, balanç social i compliance.

Hem atès a la vista del **Vicepresident segon, Sr. Joan Buscà** acompanyat d'uns empresaris que volien conèixer el nostre servei assistencial.



Altres entitats

Un any més i en col·laboració amb (CEE Siloe, ACUDAM, ASM Pla d'Urgell i ASPID) vàrem organitzar els actes de celebració del **Dia Mundial de les Persones amb Discapacitat**. Enguany l'acte s'han pogut organitzar amb normalitat a la plaça Major de Mollerussa.

ÀMBIT DELS CLIENTS I LLURS FAMÍLIES

Durant aquest any s'han atès un total de **36 usuaris** i les seves respectives famílies.

Pel que fa a la participació dels usuaris, s'han dut a terme les reunions ordinàries el primer dimecres de mes. Així mateix, al febrer es va celebrar la reunió del **Consell de Participació de Centre**.

S'ha mantingut la comunicació amb les famílies a través del grup de difusió de WhatsApp mitjançant el qual s'ha informat dels esdeveniments de la Llar, de les normatives vigents i de les novetats que s'han anat implementant al llarg de l'any.

Enguany alguns residents han pogut gaudir de les vacances tant a casa com en establiments hotelers. En canvi, el programa d'intercanvi que ofereix la nostra Fundació no s'ha pogut dur a terme aquest any, si bé es planteja com objectiu per al l'any 2026.

S'han atès totes les queixes, suggeriments i reclamacions rebudes a través de la bústia habilitada a aquest efecte.

En relació amb la participació de les famílies, s'ha al mes de juny vam celebrar la **Festa de les Famílies** al jardí de la Llar, amb l'assistència de 22 famílies d'un total de 29 possibles. Cal destacar que actualment hi ha 4 residents que no compten amb suport familiar.

L'atenció a les famílies s'ha realitzat de manera individualitzada i s'han presentat els **programes d'atenció individual (PAI)** tant en format presencial com virtual, d'acord amb les preferències de cada família.

Seguint la normativa vigent, s'han pogut efectuar els ingressos amb normalitat, mantenint-se la Llar al **100% d'ocupació** durant el període.

S'han dut a terme les corresponents visites domiciliàries prèvies als nous ingressos.

Així mateix, s'han tramitat dos canvis de residència amb l'objectiu d'afavorir la proximitat de les persones residents amb les seves famílies d'origen.

Pel que fa a l'àmbit sanitari, s'ha facilitat la informació mèdica en situacions d'urgència i s'ha realitzat el seguiment corresponent, incloent-hi les visites als centres hospitalaris. Tot i això, en alguns casos s'han mantingut les consultes mèdiques en format telefònic.

ÀMBIT DE GESTIÓ DE RECURSOS HUMANS

Personal laboral

Personal de plantilla: hem comptat amb **50 persones** (47 dones i 3 homes).

Mesures de caire social que s'han tramitat:

- Un permís laboral total per cura de menor amb malaltia greu.
- Tres reduccions de jornada per cura de menors.
- Dos reduccions de jornada per conciliació.
- Tres torns de vacances fora del període de vacances.
- 4 canvis de torn de matí per tarda.
- 3 canvis de torn de tarda per matí.

Persones acollides a mesures de conciliació: 19 treballadores.

Personal contractat en situació de risc d'exclusió social: 3 treballadores.

Formació del personal: 100% de la plantilla.

Permisos retribuïts concedits: 10.

Plusos i millores: s'ha mantingut el **plus de qualitat de presència** per al personal cuidador i tècnic. Pel que fa al **plus de referent de torn**, s'ha ampliat el nombre de cuidadores que compleixen els requisits necessaris per poder assumir aquesta funció.

S'han mantingut i concedit totes les reduccions de jornada sol·licitades. Així mateix, s'han atorgat les vacances a tot el personal en les dates sol·licitades individualment, amb l'objectiu de facilitar la conciliació de la vida laboral i familiar.

Absentisme laboral: durant aquest període 12 treballadores han estat de baixa en un total de 17 processos: 16 per incapacitat temporal i 1 per accident laboral. Pel que fa a aquest darrer, es tracta d'un accident *in itinere*.



Contractació de personal: s'han dut a terme totes les tasques de selecció, contractació, valoració i seguiment del personal. També s'ha continuat amb el compliment de la normativa de protecció de dades (LOPD).

Voluntariat

Enguany hem comptat amb la col·laboració de **7 voluntaris**, 4 amb activitats setmanals, 3 voluntaris amb activitats concretes, més tot el grup de voluntaris de Creu Roja que participen de les activitats puntualment.

ÀMBIT DE FORMACIÓ

El programa de formació de l'any 2025 s'ha treballat novament en dos nivells: en la formació del personal de la Llar i en la Llar com a centre formador per al personal extern.

Tota la formació la trobareu a l'apartat H de la present memòria.

ÀMBIT SANITARI

Mantenim la relació de col·laboració, amb l'**ABS Pla d'Urgell** a través de la referent de residències, la Sra. M. Alba Balcells.

S'ha vacunat amb la sisena dosi de la vacuna de la COVID-19, al 61,76% dels usuaris i de la grip al 85,29%. També s'ha mantingut actualitzat el calendari vacunal personal de cada resident.

S'han facilitat totes les dades que ens han sol·licitat i s'han comunicat també totes les altres i baixes.

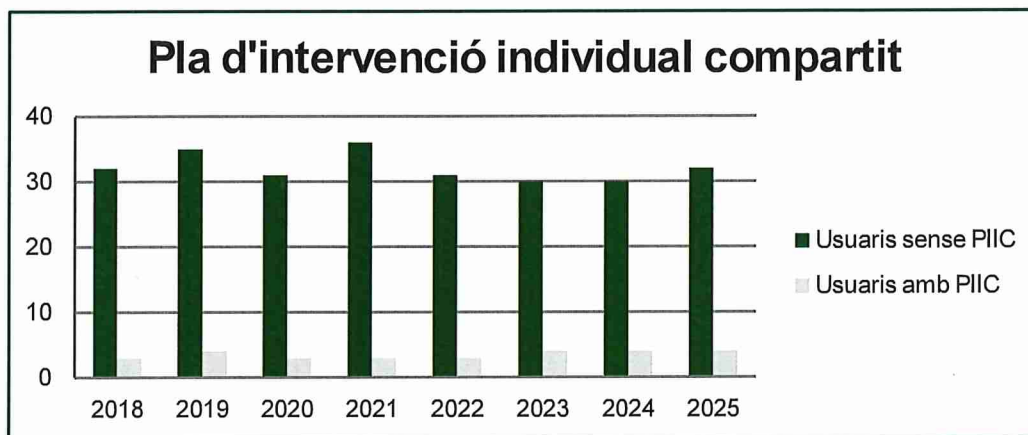
Pel que fa al servei de psiquiatria de la Llar, hem mantingut el conveni de col·laboració amb el **Servei de Salut Mental de l'Hospital Santa Maria de Lleida**. Un any més, la Dra. Imma Buj n'ha estat la responsable.

Hem seguit comptant amb el suport de l'Equip de Suport **PADES** per a l'atenció i seguiment dels residents que ho han necessitat. Hem treballat l'acompanyament a la mort en un cas.

Al 2025 no s'ha redactat cap **Pla d'Intervenció Individualitzat i Compartit** i mantenim els 4 els residents que tenen redactat el PIIC. Des de la Llar vetllem per facilitar als usuaris i a

llurs famílies el poder estar atesos fins al moment final, respectant en tot moment els seus desitjos i atenent les seves necessitats canviants.

Mantenim les consultes amb els centres de referència dels nostres usuaris: Institut Guttman, Hospital Universitari Arnau de Vilanova, Hospital Universitari Santa Maria, CAP Onze de setembre i CAP de Mollerussa.



CONTRACTES DE SERVEIS

Durant l'any 2025, s'ha mantingut el **contracte del servei de cuina** de la Llar amb l'empresa del sector d'hoteleria **PROXIMUS**.

Els dilluns s'han dut a terme reunions de seguiment amb el coordinador, el **Sr. Lorenzo Millán** i amb la dietista, la **Sra. Sabina Benta**, amb l'objectiu de revisar, modificar i millorar les dietes dels residents. Aquest treball continuat ha permès garantir la qualitat del servei de restauració, adaptar-lo a les necessitats individuals i complir amb els estàndards sanitaris i nutricionals establerts.



C. Valoració de l'equip tècnic i objectius assolits



Informe de la treballadora social

Aquest any 2025, l'àrea de treball social ha continuat estant portada per l'Esther Ll. i compartida amb la Laura C., que està cobrint la part de reducció de jornada de la titular.

Com cada any des de l'àrea de treball social de la Llar, s'han desenvolupat les tasques d'atenció als usuaris i a les seves famílies, l'ajuda i la col·laboració en els diferents tràmits i gestions personals necessaris, la coordinació amb els professionals d'altres serveis, les reunions i les coordinacions amb l'equip interdisciplinari de la Llar i la participació en l'elaboració i presentació als usuaris i a les famílies dels Programes Individuals d'Atenció.

També s'ha fet la gestió de les derivacions, informes i acompanyaments mèdics per a les visites o ingressos hospitalaris, els recordatoris de les visites, la gestió del trasllat amb el servei d'ambulàncies, la recollida i registre de les informacions mèdiques donades a les visites i les actuacions posteriors relacionades amb la visita en qüestió.

Pel que fa a les renovacions de suports ortopèdics s'han fet les gestions oportunes per als residents que ho han necessitat, a través del Servei de Rehabilitació del CAE Mollerussa, de l'Institut Guttmann i del metge de la Llar. Aquest any s'ha tramitat la renovació de: 3 cadires de rodes elèctriques, 2 cadires de rodes basculants tipus butaca, 1 cadira de rodes amb motlle, 2 cadires de rodes convencionals, 2 coixins anti-escars, 1 caminador per exteriors, 1 òrtesi anti-equí a mida i 1 sabata per un peu diabètic.

Dins l'àmbit de la gestió econòmica, durant l'any 2025, s'han gestionat els diners de butxaca d'un total de 28 residents, fent els pagaments de les assignacions diàries, setmanals o mensuals pactades amb els residents i/o famílies, el pagament dels serveis complementaris i dels acompanyaments i rendint comptes de manera periòdica amb els residents i les famílies.

S'han programat, organitzat i planificat els serveis complementaris de perruqueria, podologia, estètica i acompanyaments personals, intentant donar resposta a les demandes i necessitats de les persones ateses i les seves famílies.

Altres tasques que s'han dut a terme des de l'àrea de treball social, han estat la convocatòria i presa de l'acta de totes les reunions de residents, de personal i del Consell de Participació de Centre. També a nivell de material: la gestió dels bolquers, dels laxants, dels

medicaments no finançats pel SCS, la gestió de l'inventari de la roba i pertinences dels residents i del tabac per als residents que necessiten ajuda i supervisió.

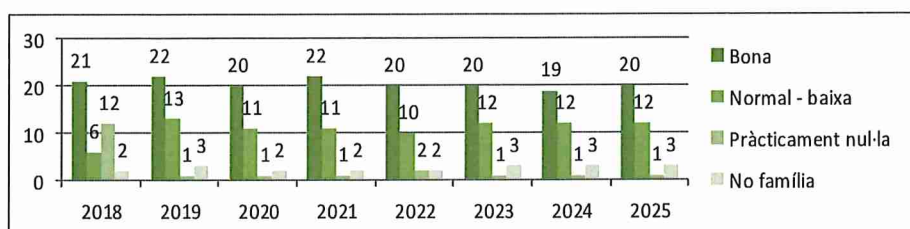
Durant l'any 2025, vam tenir dos ingressos i tres baixes. Pel que fa a les baixes, una va ser per defunció i les altres dues per trasllat de centre. En els casos de trasllat de centre els usuaris i famílies van sol·licitat un canvi de recurs per aproximació familiar que vàrem gestionar.

El treball amb els usuaris s'ha basat en la Planificació Centrada en la Persona com a eix vertebrador de totes les actuacions que es duen a terme, tenint en compte les característiques d'edat, tipus de disminució, estat cognitiu i capacitats de cadascú. Treballem per a que la persona pugui decidir sobre el seu futur (sempre que sigui possible), interessant-nos en les seves habilitats i desitjos, d'aquesta manera intentem millorar totes les dimensions de la vida dels residents.

En línies generals la implicació dels familiars amb els residents és bona, els resultats no varien gaire respecte als anys anteriors, tot i que es visible una disminució de la freqüència de les visites i les estades a casa. Des de la Llar intentem treballar perquè els vincles continuïn mantenint-se a través de les visites, sortides, realitzant videotrucades o animant als familiars que facin alguns àpats a fora del centre.

En la gràfica que tenim a continuació sobre la implicació residents- família, podem observar que la majoria de residents compten amb un bon suport familiar. Es mantenen els tres usuaris que no tenen família i un que té una relació familiar pràcticament nul·la. Aquest 2025 han ingressat dues persones amb relacions familiars bones.

Implicació residents- família





Pel que fa a les vacances, durant l'any 2025, hi va haver dos residents que van gaudir de vacances d'estiu sols. Un senyor i una senyora van anar cadascú pel seu compte a un hotel adaptat a la platja. Comptaven amb el suport d'una cuidadora per a les AVD.

Un altre senyor va anar a visitar la seva família allotjant-se a un hotel de Lleida.

Des de la Llar se'ls va donar tot el suport necessari i tots els residents van valorar molt bé l'experiència i van tornar amb ganes de repetir-la.

Pel que fa les estades a casa per les festes de Nadal, s'han mantingut el nombre de residents que passen els dies de Nadal o Sant Esteve a casa. Cada cop son més els residents que van a casa només un dia, sense quedar-se a dormir degut a la manca d'adaptació del domicili o de la dificultat per part de les famílies, de poder-los donar una bona atenció.



Informe de la fisioterapeuta

Com cada any, hem seguit treballant per cobrir les necessitats dels nostres residents, sobretot físiques, però també emocionals i socials. El nostre treball diari consisteix en la fisioteràpia individual, on cada resident rep el tractament més adequat, basant-nos en la seva patologia, els seus antecedents, la seva mobilitat, el seu estat d'ànim i la seva motivació.

També realitzem intervencions en grup, ja que ajuden a treballar el companyerisme, la superació i l'empatia.

El mes de març vam tornar a iniciar les classes amb els alumnes de l'INS Mollerussa, els temes van ser:

Primera i segona sessió : mobilització, higiene postural i ajudes tècniques.

Tercera i quarta sessió: canvis posturals, fisioteràpia i deambulació.

Cinquena i sisena sessió: fisioteràpia respiratòria.

Del 16 al 20 de juny, vam celebrar les 9 enes. Jornades Esportives de la Llar, un total de 21 residents van participar, competir i gaudir de les jornades. Cada dia es realitzaven una o dues proves al matí i una o dos a la tarda. L'educadora ens va ajudar en l'organització de l'esdeveniment.

Les proves que vam realitzar van ser les següents: javelina, futbol, bàsquet, llançament de pes, troba pilota, bitlles, tingo-tango, circuit d'habilitats, pesca, tennis, cursa amb cadira de rodes, boccia i punteria.

Com cada any, al finalitzar les jornades es va fer entrega de medalles als guanyadors i diplomes a tots els participants.

Al mes de setembre, juntament amb la educadora, vam reprendre les sessions setmanals a la sala snoezelen, d'ACUDAM. Cada setmana participaven de l'activitat 3 residents, ja que teníem l'ajuda d'un alumna en pràctiques.

Del mes de febrer al mes de setembre vam ser dos fisioterapeutes al servei de fisioteràpia i des d'octubre hem tornat a passar a una fisioterapeuta a la Llar .

Com ja fa uns anys, onze concretament, la Llar col·labora amb La Marató de TV3 fent diferents activitats per recaptar diners:



- Mercat solidari de roba i complements de segona mà.
- Sessió divulgativa sobre **La divulgació i l'impuls de la recerca en càncer**. La ponent d'aquest any va ser la Laura Giribet.
- Berenars solidaris, on es venien porcions de pastissos fets pel personal de la Llar i familiars.
- Pintada d'ungles solidàries.

Tots els actes duts a terme van ser un èxit de participació i de solidaritat ja que es van recaptar 615 €, que vam donar a La Marató de TV3.

A partir del mes d'octubre, juntament amb l'educadora, els divendres al matí hem organitzat jocs i activitats funcionals, sensorials i cognitives, amb un component més lúdic.

Durant aquest any hem realitzat un seguit de tasques per tal de poder cobrir les necessitats físiques i d'autonomia personal dels nostres residents.

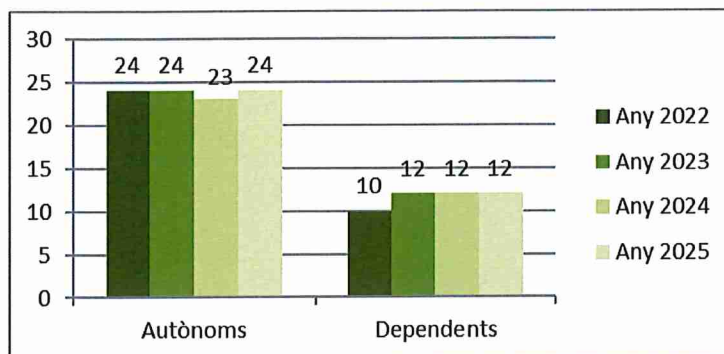
Hem continuat incentivant als residents a pedalar i fer salut. Un total de 21 residents han pedalat al llarg d'aquest any.

Altres tasques que es va realitzar al llarg de l'any són:

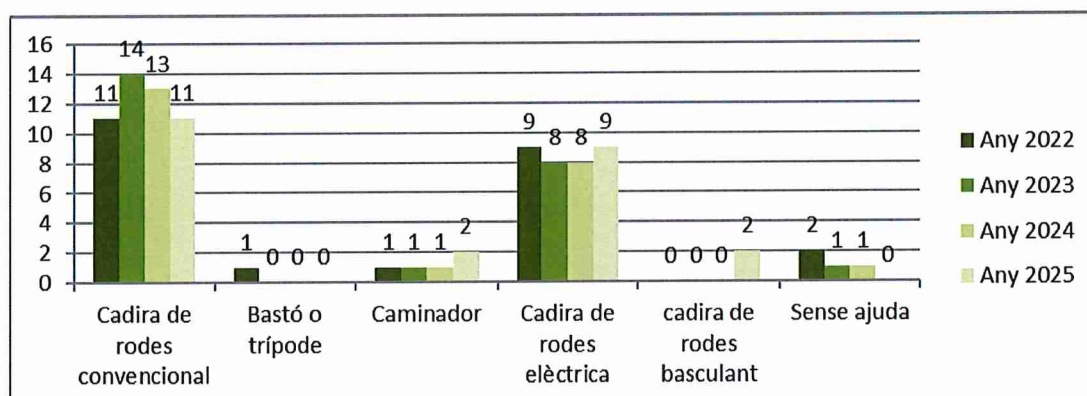
- Valoració i manteniment de les ajudes ortopèdiques, fèrules, òrtesis i qualsevol mancança del resident que puguem cobrir amb una adaptació.
- Realització de registres de control i manteniment del material ortopèdic de la Llar.
- Elaboració dels PIAI entre l'equip tècnic.
- Elaboració d'informes per poder transmetre la informació en les visites mèdiques que realitzen.
- Parlar amb les famílies per resoldre les inquietuds dels seus familiars i poder-les informar sobre l'evolució i el treball realitzat.
- Reunions interdisciplinàries i de personal.
- Participar en l'organització de festes de la Llar.
- Resolució de dubtes entre el personal ja sigui per millorar el seu benestar durant la jornada laboral o per facilitar la seva atenció amb els residents.
- Assistència a cursos formatius per actualitzar coneixements i aprendre'n de nous.

Finalment, les següents gràfiques s'han realitzat a partir les dades registrades al sistema de gestió d'usuaris TSAD. A continuació es fa una comparativa de dades dels últims quatre anys:

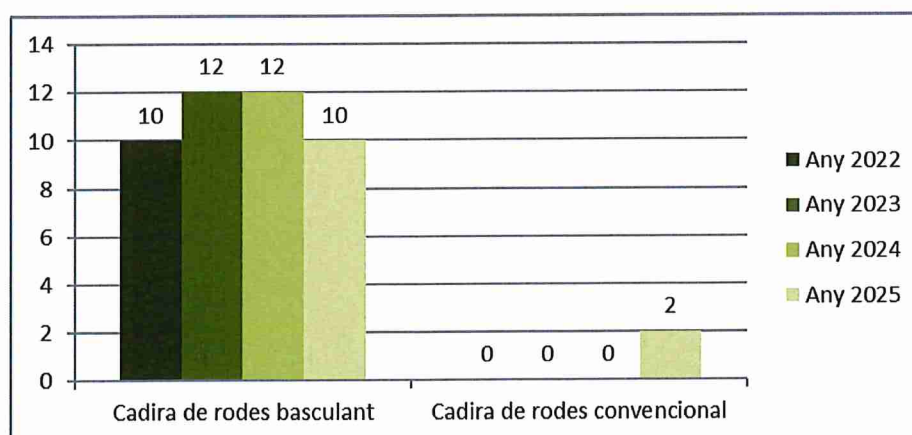
Desplaçament total d'usuaris



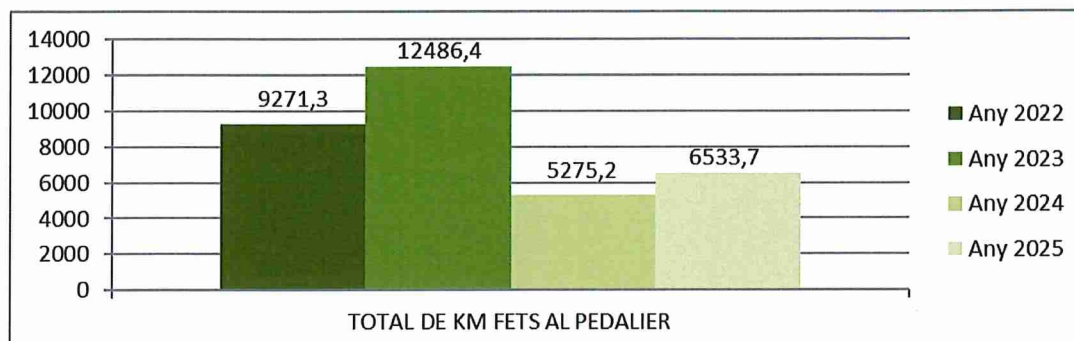
Desplaçament d'usuaris autònoms



Desplaçament d'usuaris dependents



Total de Km fets al pedalier



L'any 2025, vam tenir un total de 36 usuaris a la Llar. D'aquests 10 van ser homes i 26 dones. D'aquestes tres primeres gràfiques en podem treure algunes conclusions sobre el desplaçament dels usuaris a la nostra Llar.

- Respecte al desplaçament dels nostres usuaris hem tingut un resident més autònom i els mateixos residents dependents que l'any anterior.
- En els desplaçaments autònoms, s'observa que l'ús de cadires de rodes convencionals ha disminuït en dos residents. L'ús del caminador i de la cadira elèctrica han augmentat en un resident i el de la cadira de rodes basculant en dos. Aquest any no hem tingut cap resident que es desplaçés sense cap mena d'ajut. Un punt que les gràfiques no reflecteixen, però cal remarcar, són els 11 usuaris que tot i que facin tots els desplaçaments per dins i fora de la Llar amb cadira de rodes, una part del seu treball al gimnàs és treballar la deambulació.
- Quant als usuaris dependents, tenim dos residents que utilitzen cadira de rodes convencional i dos menys que utilitzen cadira de rodes basculant.

Un any més des de l'espai rehabilitador hem volgut motivar al residents a cuidar-se i a augmentar o millorar la seva autonomia.

Informe de la monitora del taller

El taller ocupacional s'imparteix dilluns, dimecres i dijous de les 9:30h del matí a les 18:30h de la tarda, i els dimarts i els divendres de les 9:30h a les 13:30h de migdia. Hi participen tots els residents, uns 10 amb assistència diària, 12 amb assistència regular i 8 amb assistència esporàdica. La resta de residents participa de les diferents festes i activitats culturals i lúdiques que es preparen des del mateix taller.

La responsable del taller creatiu també elabora, amb l'equip tècnic i curador, els PIAI dels usuaris i col·labora en diverses sortides, reunions i cursos de formació que van sorgint al llarg de l'any. S'utilitza el programa de gestió de dades de l'usuari (TSAD).

A principi d'any es redacta la memòria de tota l'activitat de l'any anterior.

Des del taller es publiquen i s'actualitzen les notícies de la pàgina web de la Fundació i l'Instagram (durant el 2025 s'han fet gairebé 100 publicacions a xarxes socials). Es dissenyen els cartells informatius de moltes activitats.

També es realitzen les fotografies de totes les activitats i l'edició de vídeos.

L'eix dinamitzador ha estat els "30 anys de Llar" i la gran majoria d'activitats han girat a l'entorn d'aquesta efemèride donat que és una data important i la pandèmia de la Covid-19 va impedir realitzar molts actes previstos pels 25 anys de Llar.

Segons cada estació de l'any, més les del període nadalenc, les activitats han estat:

HIVERN

- Rebuda dels **REIS D'ORIENT**. Preparació dels trons reials d'acord amb la decoració del Nadal amb robes daurades i garlandes de globus.
- Preparació de l'altar i l'espai per a la celebració de la pregària i comunió amb els voluntaris de la Parròquia (la Candelera, Sant Blai, Dimecres de cendra...).
- Tutorització del PROJECTE FOTOGRÀFIC del viatge a València de l'usuari Jon Jiménez.
- **SANT VALENTÍ**: Elaboració de cors amb cola blanca i pintura i fem dos grans centres per ambientar l'activitat de Sant Valentí amb berenar especial.
- Preparatiu **CARNAVAL**:
 - ❖ **Objectiu**. Tema: "30 CARNAVAL DE CARNAVALS". Record de tots els Carnestoltes que viscuts a la Llar des de la inauguració.



- ❖ **Confecció de decorats.** Transformació de la Llar en una passarel·la de moda. Moqueta vermella sota una volta decorativa de globus. Disseny de les pancartes amb cadascun dels anys i la temàtica del carnaval corresponent.
 - ❖ **Confecció de disfresses.** Fetes a base de roba, complements i peces de cartó pintades segons cada personatge.
 - ❖ **Dia del CARNESTOLTES:** Celebració de la desfilada dels 30 Carnavals representats per cada un dels residents acompanyats pel personal de la Llar al ritme de la música específica de cada tema. Edició de so i vídeo, fotografies i berenar especial per cloure la festa.
- **“ART EN MANS DE DONA”.** Visita a aquesta exposició a l'Amistat de Mollerussa organitzada per l'associació de dones “Albada” per commemorar el Dia Internacional de les Dones (8 de març).
 - **FIRA DE SANT JOSEP.** Juntament amb els Voluntaris de Creu Roja i altres membres del personal de la Llar visita a la 152ª Fira de Sant Josep de Mollerussa.

PRIMAVERA

- **CALÇOTADA.** Imprimim i retallem la il·lustració d'un manat de tres calçots amb un gran 30 al davant i l'enganxem al frontal d'unes gorres vermelles. Facilem les caixes de fusta personalitzades per posar els calçots cuits a taula. Photocall temàtic per fer les fotografies i els vídeos d'aquesta festa gastronòmica que anuncia l'arribada de la primavera.
- **MONES DE PASQUA.** Ambientació de l'espai per la classe magistral de decoració de Mones de Pasqua a càrrec de la Lluïsa, familiar d'un antic resident de la Llar. Cartell “Mones de Pasqua” com a fons del taulell de treball.
- **DIADA DE SANT JORDI:**
 - Pengem la senyera a la façana amb la rosa gegant feta al taller creatiu.
 - Muntem paradeta durant tot el dia al centre comercial de Mollerussa coincidint amb el mercat setmanal dels dimecres.
 - Els dies previs construïm roses amb paper de cuina i tints variats.

- Encomanem roses en forma de pin en impressió 3D i al taller ocupacional fem el muntatge damunt del targetó on va presentat.
- Dissenyem el punt de llibre que acompanya les roses. El dia de la paradeta les venem i tenen molt èxit (tant les de paper com les de 3D).
- **ALTAR MARE DE DÉU DE MONTSERRAT.** Preparació de l'altar per fer la pregària amb els voluntaris de la Parròquia, amb la Verge, la rosa i la senyera..
- **APAGADA GENERAL 28 D'ABRIL.** Activitats improvisades especials durant tot el dia a causa d'aquest imprevist. Coordinació entre personal i atenció especial als usuaris. Agraïment als bombers en forma de vídeo per l'ajuda en el trasllat d'usuaris a les plantes superiors.
- **Exposició "REFUGI".** Visita a la mostra col·lectiva d'ARTPLA (associació d'artistes del Pla d'Urgell). El Jon Jiménez, resident de la Llar Terres de Ponent, ens explica la seva implicació en l'associació com a artista de Mollerussa i la motivació de l'elecció de la fotografia que ha exposat per representar la seva interpretació personal del concepte "refugi".
- **XXVI FESTA DE LES FAMÍLIES.** Eix d'animació: **"FESTA D'ANIVERSARI"**. Dins de la celebració dels 30 anys, la temàtica ha estat la recreació d'una festa típica d'aniversari amb el lema: *"Pensa un desig...Vine a la festa d'aniversari!"*
 - ❖ **"Benvinguda"** des de Direcció.
 - ❖ **Animació** amb *"Lo Biel el pallasso"*.
 - ❖ **XXIV FESTA DELS VOLUNTARIS.** Reconeixement a la tasca dels Voluntaris obsequiats amb un clauer en impressió 3D amb el logo de la Fundació i flors ensartades pels usuaris del Taller. Tot això acompanyat d'un targetó amb una fotografia i un escrit d'agraïment personalitzat.
 - ❖ **Berenar-sopar** informal de festa d'aniversari i animat **ball**.
 - ❖ A **"La Paradeta del Taller"** s'han posat a la venda els treballs realitzats pels usuaris del taller creatiu.
 - ❖ **Decoració del jardí** amb garlandes de globus, centres de taula, pancarta de la Festa de les Famílies, decoració de l'escenari...



- ❖ **Photocall** de lliure accés amb un pastís central i globus, banderoles, caramels, gelats i altres dolçaines dibuixades i pintades sobre cartó, enganxades a una estructura d'alumini.

ESTIU

- **XIX JORNADES ESPORTIVES.** Realització dels decorats i trofeus simbòlics per a l'entrega de premis dels guanyadors i participants de cada modalitat esportiva. Reportatge fotogràfic i vídeos per les xarxes socials.
- **REVETLLA DE SANT JOAN.** Pancarta de la festa, fotografies, karaoke, desitjos, llançament de cebetes al jardí, vermut...
- **SORTIDA CULTURAL AL CASTELL DEL REMEI.** Visita a dues exposicions: *"Paisatges invisibles"* de Domènec Corbella (dibuix i pintura) a la Sala Lucilla Atilia i *98 objectes / 14 transformacions* d'Alfred García Gotós (escultura) a la Sala de Tast de l'enoteca del celler.
- **Curs d'estiu: "LETTERING".**
- **DIADA NACIONAL DE CATALUNYA.** Portem l'**ofrena floral** al Monument a la Senyera del parc municipal de Mollerussa. Es tracta d'un muntatge fotogràfic en tres dimensions com a recull de les creacions presentades cada 11 de setembre durant aquests 30 anys. Totes elles fetes a mà, amb molta il·lusió, amb material reciclat, amb simbolisme i reivindicació. Portador de l'ofrena: Ramon Garcia.
- **CONCURS DE FOTOGRAFIA.** La Magda Ramon obté el **TERCER PREMI** en el XXII CONCURS NACIONAL DE FOTOGRAFIA D'ESTIU d'AUXILIA 2025 amb el lema: "Barreres arquitectòniques". La imatge guardonada porta per títol : "*Tancat per vacances*".
- **SOLEDATS COMPARTIDES.** Participació en el projecte "Soledats compartides" organitzat pel Consell Social de Mollerussa amb l'objectiu de donar veu i visibilitzar la soledat no desitjada. Una exposició de cadires decorades artísticament acompanyades d'un escrit al voltant de la soledat juntament amb altres vint entitats de la ciutat exposades a la plaça de l' Ajuntament. La nostra proposta és una cadira de rodes plena de mans de colors amb els noms de tots i cada un dels residents que han passat per la Llar en aquests 30 anys.
- **CLOENDA CURS D'ESTIU.** Berenar, entrega de diplomes i treballs.

TARDOR

Dins dels actes del 30 ANIVERSARI DE LA LLAR:

- **EXPOSICIÓ “30 ANYS DE LLAR”.**

Projecte: Dut a terme pel treball en equip dels tècnics de la Llar. La proposta creativa i visual ha estat plasmar la trajectòria d'aquests 30 anys amb 8 siluetes que representen diferents col·lectius vinculats a la Llar. S'ha volgut posar en valor el factor humà, allò que dona sentit a l'existència com a part de la comunitat. Això ha estat a través de: L'edifici de la Llar Terres de Ponent, la Fundació Llars de l'Amistat Cheshire, l'equip tècnic, els residents, les famílies, l'equip de serveis, l'equip de cuidadores, els voluntaris i la ciutat que ens acull, Mollerussa. Tot en el color verd que ens identifica amb una frase i un text que acompanya cada unitat. Des del Taller s'ha fet el seguiment del disseny, distribució i muntatge de l'exposició. També s'han recordat persones, projectes i moments viscuts en aquests 30 anys de convivència a través de fotografies, vídeos, treballs i objectes diversos.

Inauguració: Sala d'exposicions de l'Amistat de Mollerussa amb la presència de l'Alcalde, Marc Solsona, i l'Anna Carné, Regidora de l'Àrea d'Acció Social. Acte de reconeixement a la feina feta durant tots aquests anys, ple de records i retrobaments entranyables. Durada de l'exposició: del 15 al 25 d'octubre. Els usuaris, acompanyats pel personal, familiars i voluntaris de la Llar, han anat fent torns de visites durant tots els dies de durada de l'exposició.

- **Festa 30 anys:** Celebració el dia 21 d'octubre. El Taller ha estat l'encarregat de decorar la sala de la planta baixa de la Llar. Els colors predominants han estat el blanc i els verds. S'han instal·lat cascades de fanalets rodons de diferents mides col·locats a diverses alçades amb els logos redissenyats del 30è aniversari i les estovalles verdes adaptades a cada taula amb un sistema de reblons i llaços. Centres de taula: testos de ciclàmens blancs naturals. Detall per a cada comensal: tronquet amb un targetó amb el nom personalitzat i els tovallons blancs plegats amb elegància. Obsequi per a tothom d'un **detall** de record (un necesser amb el logotip de la Llar) i sessió fotogràfica al **photocall** fet al taller amb un gran pastís central.
- **EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA “Un any en imatges”.** Recull de fotografies de les activitats de la Llar durant el 2025.



- **Col·laboracions amb LA MARATÓ DE TV3** dedicada a la investigació del càncer. El taller s'encarrega del cartell de la Marató, la bústia, les fotografies, i l'organització, juntament amb altres tècnics de la Llar. Activitats repartides en diferents activitats durant l'any:
 - ❖ Xerrada divulgativa a càrrec d'una professional en l'àmbit de la salut.
 - ❖ Mercadet solidari d'hivern.
 - ❖ Berenars solidaris (dues tardes dels mesos de tardor).
- **DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB disCAPACITAT.** Nova pancarta de 8 metres i mig amb el lema: "*Dia Internacional de les Persones amb disCAPACITAT*". A Mollerussa es fa una acció reivindicativa i la lectura del Manifest per part de: Associació Salut Mental Pla d'Urgell, ASPID, ACUDAM, Siloe i Llar Terres de Ponent. Amb el suport del Consell Comarcal del Pla d'Urgell i l'Ajuntament de Mollerussa. Finalment es crea una cadena amb papers de colors fetes pels usuaris dels diferents centres amb missatges expressant els valors que aportem a la societat.
- **PRIMER ACCÈSSIT** per la Magda Ramon en el **XXXVIII Concurs Nacional de Dibuix de Nadal d'Auxilia 2025**. Hi han participat un total de 6 usuaris.

NADAL

"30 anys de Llar". Aquest ha estat el *leitmotiv* de l'any i que tanca amb el període de Nadal. La paleta de colors ha estat predominantment en colors verds amb petits tocs vermells, blancs i daurats. La il·luminació, blanca càlida.

Aportacions del taller Creatiu a les Festes de Nadal de la Llar:

- **Felicitació de Nadal.** Taller de decoració i escriptura de postals.
- **Arbre de Nadal.** Decoració amb logos del 30 aniversari i boles vermelles personalitzades amb el nom de cada resident i llumetes blanques.
- **Pessebre.** Fet amb tot el respecte i admiració per a cada col·lectiu que ha fet possible que la Llar hagi complert 30 anys de trajectòria. Les siluetes de l'exposició del 30è aniversari s'han convertit en figures del Pessebre creant un paral·lelisme (la Fundació i la Llar desitgen un Bon Nadal; els residents són els veritables protagonistes - Sant Josep i la Mare de Déu-; les famílies són els pastorets que venen a adorar; l'equip tècnic, els Reis; les cuidadores, els Àngels de la guarda; els serveis de neteja i cuina, les rentadores



del Pessebre; els voluntaris, l'Estrella; i la ciutat de Mollerussa, en ple hivern, viu el Nadal amb nosaltres).

- **Edició d'un Vídeo-Felicitació** amb imatges i música boniques combinant les siluetes del Pessebre amb els protagonistes reals en el seu dia a dia.
- **Centres de taula:** Plantes naturals embolcallades amb paper daurat i purpurina.
- **Decoració de la planta baixa:** Conjunts de fanalets verds, boles vermelles, daurades i flocs de neu retallats. Decoració molt fina i agradable.
- **Detall autoritats, corals** i altres col·laboradors: bola per enganxar a l'arbre de *goma eva* amb la silueta de la façana de la Llar o bé la de Mollerussa amb un llaç vermell com a record del Nadal del 30 aniversari de la Llar.
- **Tió de Nadal.** Engalanament de l'espai per l'activitat (plafó amb cartell 30 anys de Llar, avet amb llumetes, decoració del tronc, robes, bastons per picar...).
- **Emissari Reial.** Visita del Patge Reial per recollir les cartes per SSMM els Reis d'Orient. Vestuari i maquillatge, decoració del tron i la bústia de les cartes.



Informe de l'educadora social

Al llarg d'aquest any, s'han portat a terme una gran varietat d'activitats ordinàries, a més a més, d'altres activitats extraordinàries o festives, juntament amb tot un seguit de sortides fora de la Llar.

Tota aquesta tasca ha estat dirigida aquest any per l'Inma, l'educadora social de la Llar. Seguint una línia de treball basada en l'Atenció Centrada en la Persona i oferint espais terapèutics individuals i grupals.

L'Atenció Centrada en la Persona és: "L'atenció que posa la persona en el centre del sistema, amb l'objectiu de millorar la seva salut, qualitat de vida i benestar, respectant la seva dignitat i drets, així com les seves necessitats, preferències, valors i experiències i comptant amb la seva participació activa com un igual en la planificació, el desenvolupament i l'avaluació en el procés d'atenció".

PIAISS (2015). *L'atenció centrada en la persona en el model d'atenció integrada social i sanitària de Catalunya* (pàg. 8).

Com a professionals, l'ACP ens ha permès ser més flexibles a l'hora de dissenyar i plantejar les activitats del dia a dia, aconseguint millorar la situació de la persona gràcies a la nostra escolta activa de les seves necessitats i demandes i a la creació del vincle d'acompanyament proper.

Els principals objectius com a catalitzadors del dia a dia a la Llar són:

- Millorar la presència i la participació activa dels residents a la comunitat (oferint tota una xarxa de recursos i altres enllaços).
- Aconseguir l'activació de rols valorats socialment a partir de les seves pròpies eleccions.
- Estimular i garantir el desenvolupament de totes aquelles competències que les persones vulguin adquirir.

Per arribar a fer possibles aquests objectius, treballem de forma conjunta amb tot l'equip interdisciplinari, seguint la següent metodologia:



- Treballem l'autodeterminació, imprescindible perquè cada resident pugui arribar a definir el seu projecte de vida.
- Valorem i preservem les relacions personals i socials dels residents, juntament amb la seva participació en la comunitat.
- Davant de la presa de decisions, la persona afectada i/o conjuntament amb la família, participen al llarg de tot el procés.
- Oferim diferents suports als residents, en funció de les seves demandes i necessitats, contribuint a la seva realització personal. Alhora també oferim acompanyament a les famílies en el que puguin necessitar.
- Treballem diàriament per poder assegurar el benestar i la seguretat de totes les persones de la Llar.
- I mantenim any rere any, el nostre compromís mutu i continu amb l'excel·lència.

Com a professionals seguim tots aquests principis, perquè creiem fermament en els nostres residents i en el fort lligam que hi ha entre: **el poder de decidir i la felicitat.**

A continuació, presentem part del programa d'activitats que hem implementat aquest any 2025 a la Llar Terres de Ponent, creat per tal de potenciar l'adaptació i sociabilitat dels nostres residents i perquè gaudeixin del seu temps d'oci de la forma més enriquidora possible, potenciant així les seves possibilitats i fomentant la vinculació i la inclusió amb el grup d'iguals i l'entorn.

En tot moment, cal dir que la participació dels nostres residents en les activitats plantejades és voluntària, per aquest motiu un dels objectius de tots els professionals és treballar la seva motivació, afavorint les seves iniciatives, per així garantir un màxim de participació, socialització i estimulació.

Les diferents àrees abordades en aquest programa d'activitats, per garantir el veritable benestar dels residents han estat les següents: àrea personal, emocional, social, física, ocupacional, intel·lectual, financera i espiritual.

Categoritzarem i descriurem de forma més detallada, la nostra tasca en aquestes activitats diàries de la Llar:



- **Sessions terapèutiques individuals o amb grup reduït:**

En aquestes sessions, seguint amb la metodologia ACP, el treball està centrat en la persona, en els seus interessos i allò que li és més necessari/satisfactori.

Es treballa sempre generant un ambient de confort i confiança, mantenint a la persona com a centre de la intervenció, es respecta el seu temps, la seva motivació, les ganes de dur a terme la tasca i s'evita l'obligació per tal de fomentar la lliure decisió i l'autogestió. Sempre es tenen presents els límits i la complicitat entre la persona i l'educadora social.

D'aquesta forma se'ns obre un gran ventall de possibilitats d'acompanyament o bé activitats, en funció de les demandes dels residents: cal·ligrafia, activitats de càlcul, activitats de la vida diària, motricitats fina, lectura del diari, accessibilitat digital, relaxació i meditació, dietari emocional, orientació espacial i temporal, orientació a la realitat, estimulació sensorial i música entre altres.

- **Acompanyament terapèutic a les habitacions:**

Aquestes sessions d'acompanyament individual tracten de millorar el dia a dia d'aquelles persones residents que per diverses situacions es troben enllitades (de manera permanent o durant un temps) i poder fer així un seguiment actiu de com es troben en l'àmbit emocional i detectar què poden necessitar.

Seguint amb l'ACP aquests acompanyaments o activitats s'adapten a les necessitats i capacitats de cada resident, obrint-se un gran ventall de possibilitats i tipus de suport: converses diàries, fer passatemps, jugar als escacs o altres jocs de taula, mirar sèries o pel·lícules, fer estimulació sensorial amb olors i llums, fer massatge d'extremitats, musicoteràpia, risoteràpia, lectura de llibres, pintura, relaxació i meditació.

- **Activitats ordinàries:**

Són les activitats plantejades pel dia a dia la Llar, de dilluns a divendres. Aquestes es realitzen en grup a les sales comunes, on solen participar de 5 a 12 residents. Tot i ser en un horari fix, els professionals solem ser flexibles amb aquesta programació, en funció de les festivitats culturals o altres necessitats dels residents.

A continuació podem observar l'horari setmanal d'activitats que hem anat seguint:

 Horari d'ACTIVITATS  			
Dilluns	10:30h a 12:30h 17h a 18h	 Taller multisensorial	Juguem a boccia 
Dimarts	11h a 12:30h 17h a 18h	Jocs de taula (Voluntària) Taller de manualitats	Comencem una sèrie... <i>Las Chicas del cable</i> 
Dimecres	11h a 12:30h 17h a 18h	 Taller de cognició TAA GOSSOS 	Sessió de musicoteràpia! Relaxació i meditació 
Dijous	10:30h a 12:30h 17h a 18h	Sala "ACUDAM"	"cinema fòrum" 
Divendres	11h a 12:00h 17h a 18h	 Taller de Gimnàstica GYMKANA LINGUISTICA 	Comunió Bingo!  3/3

A la Llar es duen a terme diverses activitats orientades a afavorir el desenvolupament personal, social i cognitiu dels participants, així com a fomentar la participació activa i el benestar.

El **taller multi sensorial de textures i olors** és una proposta d'estimulació sensorial que té com a finalitat afavorir l'exploració i la percepció de diferents estímuls a través del tacte i l'olfacte, fomentant alhora la curiositat, l'atenció i el desenvolupament del llenguatge sensorial.

També juguem a la **boccia**, una activitat esportiva adaptada que permet fomentar la pràctica de l'esport i potenciar el desenvolupament de la motricitat. Mitjançant aquest joc, els participants treballen habilitats com la coordinació, la precisió en el llançament i el control del moviment, alhora que es promouen valors com la participació, la cooperació i el respecte per les normes del joc.

Fem **jocs de taula** amb la col·laboració de la voluntària Charo provinent de Càritas.

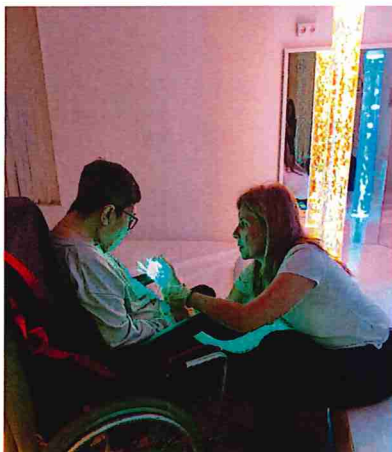
El **taller de manualitats** és una activitat que permet treballar la motricitat fina i fomentar la creativitat dels participants. Mitjançant diferents propostes plàstiques i manipulatives es desenvolupen habilitats com la coordinació manual, la precisió i l'expressió artística. Les activitats es dissenyen d'acord amb diferents temàtiques i celebracions que es treballen fora

de la Llar, com ara Sant Jordi, Sant Valentí o altres festivitats, de manera que les manualitats esdevenen també un recurs per connectar amb l'entorn social i cultural.

També es fa el **seguiment d'una sèrie**, una activitat que consisteix en visualitzar de manera continuada diferents capítols d'una mateixa sèrie. Aquesta proposta fomenta el sentit de compromís i de continuïtat i després de la visualització, es genera un espai de conversa i reflexió on els participants poden comentar el contingut, compartir opinions i impressions i treballar la comprensió, l'expressió oral i la interacció social.

Es duen a terme sessions de **teràpia assistida amb gossos** (l'lerkan).

Acudim a la **sala multi sensorial** d'Acudam i els divendres, es realitzen **sessions de gimnàstica**. Aquestes dues activitats es desenvolupen conjuntament amb la fisioterapeuta.



Es realitzen activitats d'**endevinalles, refranys i dites populars**.

A més, es treballa l'**ús de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC)**. Tallers d'estimulació cognitiva, en els quals es treballen aspectes com la memòria, el càlcul i la cal·ligrafia.

Es realitzen activitats de **gestió emocional** i de **resolució de conflictes**, així com sessions de **relaxació i meditació**. També es fan projeccions de sèries i pel·lícules, així com la participació en celebracions i activitats comunitàries, com el **grup de pregària**, entre altres activitats.

- **Activitats d'oci i lleure:**

Són activitats pensades amb els residents, que realitzem els caps de setmana, per potenciar l'oci i el lleure dels usuaris.

Aquestes activitats grupals es fan normalment amb una mitjana de 10 a 15 residents, en les zones comunes.

Tot i ser flexibles amb la programació, adjunto l'horari d'activitats de cap de setmana que hem anat oferint als residents: bingo normal, bingo musical, bingo d'imatges (taller de reminiscència amb cançons de la seva generació), entre altres bingos que podem fer relacionats amb altres temàtiques. També, diferents jocs de taula o passatemps, per exemple el domino normal, de colors, de formes i/o objectes. I, finalment, les sortides o sortir a passejar per Mollerussa a fer un beure o simplement, passejar si el temps acompanya i els residents volen.



- **Activitats extraordinàries** dins la Llar relacionades amb festivitats culturals i activitats extraordinàries realitzades amb el suport de diverses entitats.

Més endavant les detallarem i enumerarem, juntament amb el conjunt de:

- **Sortides** realitzades durant l'any amb l'ús de la furgoneta de la Llar, sense arribar a incloure les sortides rutinàries per fer un beure i un tomb per Mollerussa.

Cal destacar que aquest any hem celebrat els **30 Anys de la Llar**, motiu pel qual es va fer una exposició al Teatre de l'Amistat. Per això, s'han realitzat nombroses sortides durant el temps de l'exposició, perquè els residents la poguessin veure.

A l'hora de realitzar sortides fora de la Llar, sempre hem pogut comptar amb diferents persones voluntàries de Creu Roja (Mollerussa) i altres suports externs.

Totes les activitats extraordinàries i les sortides s'escullen i plantegen **AMB i PER als residents** de la Llar. En funció dels seus gustos i preferències personals, adaptem les activitats i sortides: que volen fer, que necessiten, que troben a faltar, relacionades amb el seu somni, etc.

- Activitats portades a terme per voluntaris/es:

En primer lloc, hem pogut gaudir de joves que han acudit a la Llar a fer el Servei Comunitari des de l'Institut de Mollerussa i l'Institut de Terres de Ponent. (acompanyant als professionals de la Llar en diferents tasques i activitats).

En segon lloc, de diverses intervencions psicosocials dutes a terme com a pràctiques d'alumnes de TAPSD (Tècnics/es d'Atenció a Persones en Situació de Dependència) de l'Institut Mollerussa.



També, la Charo, voluntària de Càritas, que ha vingut cada dimarts a jugar amb els residents a diferents jocs de taula. I l'Anton que ve tots els dijous a fer una activitat de conversa sobre diferents temes plantejats per un petit grup de residents i unes sessions d'acompanyament individualitzat a una resident molt assistencial.



Finalment, també comptem amb un voluntari i una voluntària de la Parròquia de Mollerussa, que dinamitzen el grup de pregària i porten la comunió als residents que ho desitgen. Per Nadal, també venen els joves de l'Esplai Gôjo de la Parròquia, a cantar nades als residents.

La vigília de Nadal, ens visita la coral de la Bona Notícia i ens porten la seva música i cançons.

- Altres fets a destacar: **La Marató de TV3**. Amb tot un seguit d'activitats diverses, la Llar participa anualment amb La Marató de TV3 recaptant diners per la divulgació i l'impuls de la recerca. Es van organitzar 2 tallers de cuina solidària, 2 berenars solidaris, un mercat de roba solidari, una "manicura" solidària i la xerrada de La Marató. En aquesta ocasió vam recaptar 615 €, tot un rècord.



Informe del responsable higiènicosanitari

La memòria corresponent a l'exercici 2025 té com a objectiu informar de les accions i activitats dutes a terme pel servei d'infermeria de la Llar Terres de Ponent durant aquest any.

La Llar té un total de 34 places per a persones amb discapacitat física. L'ocupació de la Llar en finalitzar l'any 2025 ha estat del 97%, perquè es va cobrir la plaça vacant passades les festes.

Tots els residents necessiten un suport extens i generalitzat, fet que suposa una atenció continuada a totes les persones amb una freqüència i una intensitat elevades.

Durant el transcurs del 2025 hi ha hagut dues baixes per trasllat i una baixa per defunció. Alhora hi va haver dos nous ingressos. D'aquestes 34 places, 24 estan ocupades per dones (70,6%) i 10 homes (29,4%).

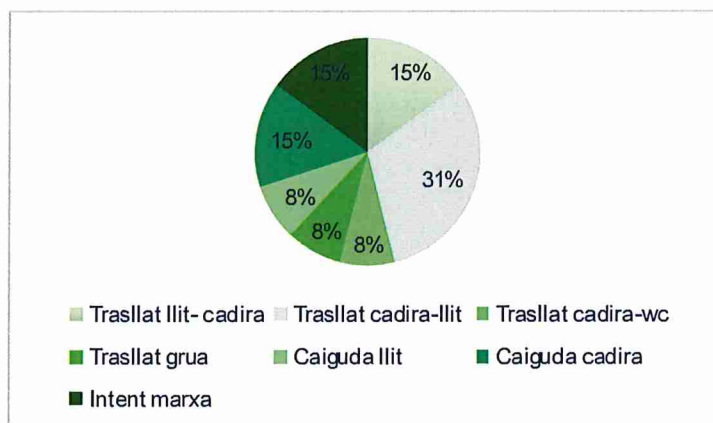
El servei d'infermeria forma part de l'equip multidisciplinari amb l'objectiu comú d'oferir una atenció integral a la persona atesa. S'ha mantingut com a eina principal de treball i registre el TSAD on s'han registrat tots els tractaments farmacològics, cures, controls d'infermeria i visites mèdiques externes, entre d'altres. Igualment, el metge psiquiatre ha mantingut l'ús d'aquesta eina per anotar les visites que realitza, facilitant així el seguiment i control de les persones ateses.

D'altra banda, el servei d'infermeria també ha continuat treballant amb el suport del metge de família i la infermera referent del CAP de Mollerussa. S'utilitza l'eina e-Cap, per tal de mantenir actualitzada tota la informació mèdica del pacient, així com les visites a metges especialistes, les properes programacions de visites mèdiques externes, els resultats de les analítiques, els diagnòstics, els resultats de les proves mèdiques, el tractament farmacològic i la recepta electrònica, entre d'altres. L'e-Cap permet l'accés a gran part dels hospitals i centres hospitalaris de tot Catalunya per nodrir la base de dades de cada resident en relació seu estat de salut.

Pel que fa a la medicació, s'ha continuat utilitzant el sistema SPD (sistema personal de dosificació), és a dir, la farmàcia porta la medicació dosificada setmanalment, reduint el nombre d'errors tant de preparació com d'administració de la medicació.

S'ha treballat conjuntament amb l'ABS Pla d'Urgell per actualitzar el calendari vacunal a tots els usuaris del centre segons el Calendari de vacunacions sistèmiques de 2025. A l'octubre es van administrar les vacunes contra la grip (29 dosis) i contra la COVID-19 (21 dosis), així com l'actualització de l'estat vacunal de cada resident. Es van prendre estratègies preventives amb els residents, els familiars i els treballadors per evitar el contagi i la propagació de l'epidèmia de Grip A, amb un resultat de zero contagis durant el cap d'any. Durant l'any 2025, es van produir 26 caigudes, de 13 residents, d'aquestes 4 van ser homes i 9 dones.

Causa



En relació en el moment en que s'han produït les caigudes, un 76 % de les caigudes han estat de residents autònoms, mentre feien les transferències cadira – llit – bany – butaca,... , que no han demanat ajuda al personal de la Llar. Un 24 % de les caigudes s'han produït mentre els usuaris estaven amb terceres persones: familiars o personal. no freqüenten demanar ajuda per a aquesta tasca durant el dia.

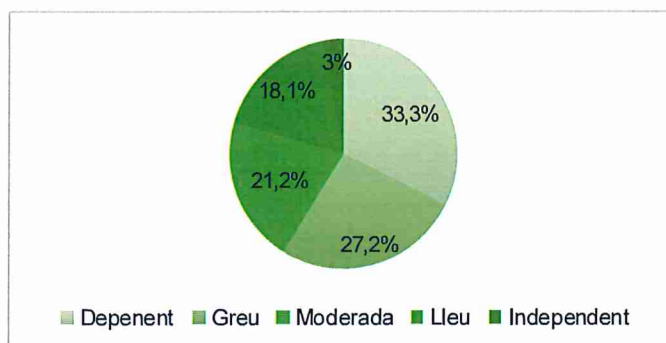
Del total de caigudes comptabilitzades l'any 2025, el 30'7 % van presentar lesions menors com hematomes i esgarrinxades superficials, mentre que un 8 %, van haver de ser derivades per realitzar estudis i descartar complicacions.

A tots els residents, en treball conjunt amb la infermera referent del CAP de Mollerussa, se'ls van actualitzar les escales de valoració següents:

- Índex de Barthel (Activitats bàsiques de la vida diària)
- Escala de Braden (Risc d'úlceres per pressió)
- Valoració Nutricional MNA (Risc/seguiment de desnutrició)
- Escala Pfeiffer (Funció cognitiva en adults grans)

Segons les puntuacions obtingudes a l'Índex de Barthel, el grau de dependència de les persones que estem atenent és:

Escala BARTHEL

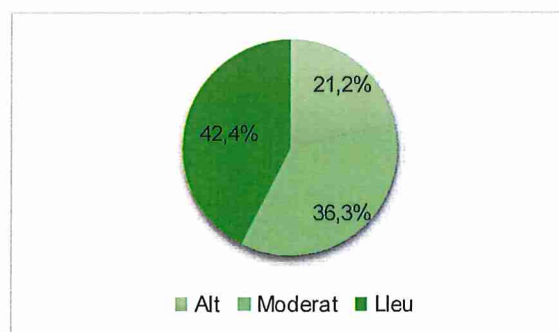


- Dependència Total (0-15): 11 persones (33'3%)
- Dependència Greu (20-35): 9 persones (27'2%)
- Dependència Moderada (40-55): 7 persones (21'2%)
- Dependència Lleu (60-95): 6 persones (18'1%)
- Independent (100): 1 persona (3%)

La majoria de les persones ateses, el 79% són dependents per a totes les activitats de la vida diària, fet que comporta una gran càrrega assistencial. Aquesta xifra s'ha mantingut respecte l'any 2024.

Segons les puntuacions obtingudes a l'Escala Braden, el risc que tenen els pacients de patir lesions per pressió són els següents:

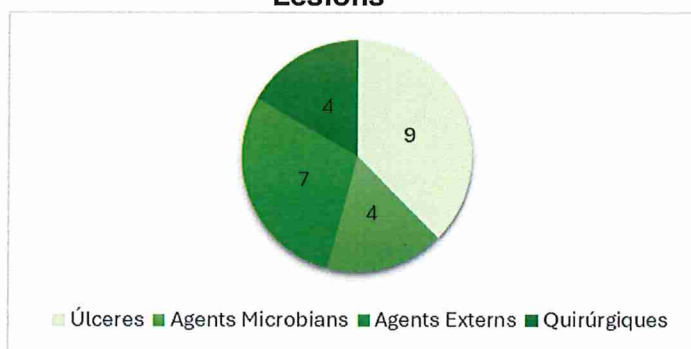
Escala BRADEN



- Risc alt (<12): 7 persones (21'2%)
- Risc moderat (12-14): 12 persones (36'3%)
- Risc baix o no risc (>15): 14 persones (42'4%)

Amb les puntuacions obtingudes podem observar que al voltant del 57'5% de les persones ateses a la Llar tenen risc moderat o alt de patir lesions per pressió i que, per la mobilitat i les patologies de base de tots els residents, hi ha la possibilitat de presentar lesions durant tot l'any. Per aquest motiu, l'equip d'infermeria/curadores fan un seguiment exhaustiu dels pacients i duen a terme les estratègies de prevenció per reduir aquest risc.

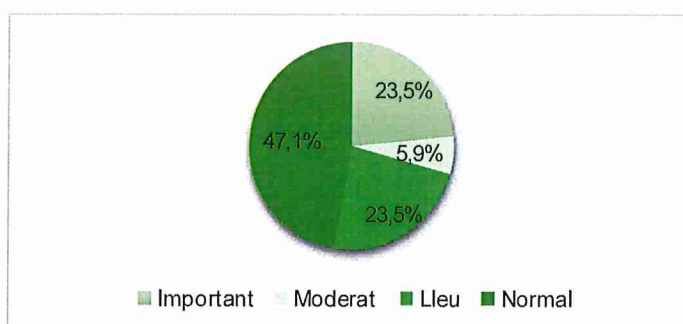
Lesions



Pel que fa a lesions presents al 2025, va haver-hi en total 9 UPP, reduint-se a la meitat de casos de l'any passat, sent 5 d'elles presents encara del 2024. De les lesions esmentades 8 (88'8%) es van presentar en 5 dones i 1 (11'1%) lesions en 1 home. També es van presentar altres lesions amb diferents etiologies; per agents microbians en 4 casos, per causes externes (com friccions, humitat i traumàtiques) en 7 casos i lesions d'origen quirúrgic en 4 casos, que no van tenir complicació i van ser resoltos en un temps determinat.

Segons les puntuacions obtingudes a l'Escala PFEIFFER, el deteriorament cognitiu que tenen els pacients són els següents:

Escala PFEIFFER



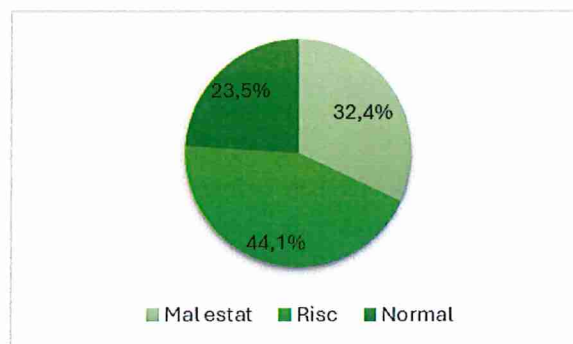
L'escala de Pfeiffer és un qüestionari senzill que es fa servir per avaluar el deteriorament cognitiu en persones grans. Consta de 10 preguntes sobre aspectes de la vida diària i la memòria. Cada resposta incorrecta suma un punt.

Gairebé la meitat dels residents (47'1%) no presenten deteriorament cognitiu o tenen un deteriorament mínim. Un 23'5% dels residents tenen un deteriorament cognitiu lleu, cosa que suggereix que poden necessitar ajuda en algunes activitats diàries. Un 5'9% dels residents tenen un deteriorament cognitiu moderat, cosa que indica que requereixen més suport i supervisió en les seves activitats diàries. Finalment, un 23'5% dels residents tenen un deteriorament cognitiu important, cosa que suggereix que necessiten cures especials i atenció constant.

El MNA és una eina de cribratge nutricional àmpliament utilitzada i validada en persones grans. El seu objectiu és identificar persones en risc de desnutrició o que ja estan desnodrides. El MNA és un qüestionari senzill que avalua diversos aspectes relacionats amb l'estat nutricional, com ara la ingesta d'aliments, la pèrdua de pes, la mobilitat, l'estat neuro psicològic i la presència de malalties.

Segons les puntuacions obtingudes a la valoració nutricional MNA, el risc que tenen els pacients de patir lesions per pressió són els següents:

Valoració nutricional MNA



Un 32'4% dels residents tenen un estat nutricional normal, cosa que indica que no presenten risc de desnutrició. Un 44'1% dels residents estan en risc de desnutrició, cosa que suggereix que podrien necessitar una avaluació més completa i una intervenció nutricional. Un 23'5%



dels residents presenten mal estat nutricional, quatre residents degut al sobrepès i 4 amb baix pes degut a la pròpia malaltia o a l'evolució de la malaltia de base, que estan seguint una dieta hiperproteica.

Pel que fa a les necessitats de visites a metges especialistes, proves mèdiques i presa d'analítiques, es van realitzar 166 visites externes de seguiment i de derivació a especialistes (CAP, HUAV, HUSM, Institut Guttmann, CAP 11 de setembre), de les quals 39 van ser per a procediments menors com a exàmens complementaris, una intervenció quirúrgica i la resta visites de seguiment. Es van cursar un total de 101 analítiques sanguínies i cultius.

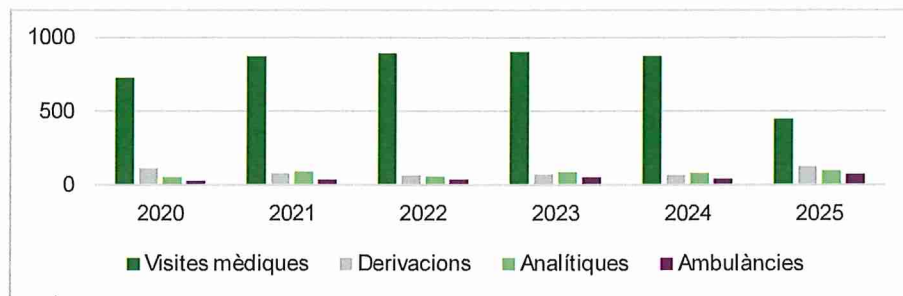
Informe del metge generalista

El responsable de l'àrea de salut de la Llar és el Dr. Jaume Posino, des de l'any 2024. La seva tasca s'articula principalment amb visites presencials a la Llar, complementades amb atenció telefònica sempre que cal, assegurant així una supervisió continuada de l'estat de salut dels residents. Aquesta dedicació presencial i remota permet oferir un seguiment proper i immediat, adaptant-se a les necessitats sanitàries de cada resident.

El Dr. Posino també forma part del Centre d'Atenció Primària (CAP) de Mollerussa, treballant estretament amb l'equip multidisciplinari del centre. Aquesta col·laboració facilita que els residents puguin ser atesos amb tots els recursos disponibles dins del sistema sanitari públic català. A més, garanteix la correcta comunicació de les incidències mèdiques entre els professionals del CAP, assegurant que la informació clínica rellevant arribi a tots els membres de l'equip que la necessiten per a una coordinació òptima.

Com la resta del personal sanitari de la Llar, el Dr. Posino disposa d'accés al programa informàtic e-CAP, utilitzat per l'Institut Català de la Salut (ICS). Aquesta eina permet informatitzar totes les històries clíniques dels residents i facilita la gestió assistencial, contribuint a la coherència i la seguretat en el seguiment mèdic.

Durant l'any 2025, s'han realitzat un total de 450 visites mèdiques dins la Llar. Aquestes inclouen la gestió de patologies agudes, el seguiment de patologies cròniques i l'atenció a altres condicions de salut de base dels residents. Aquest volum reflecteix la intensitat i la complexitat de l'atenció sanitària necessària en un entorn residencial amb perfils diversos i sovint, amb necessitats mèdiques complexes. També s'han dut a terme 126 visites a centres mèdics de referència per visites de seguiment i interconsultes amb especialistes i proves mèdiques i 28 derivacions d'urgència a l'hospital de referència. S'han tramitat 74 trasllats en ambulància. Aquestes xifres mostren la importància de la coordinació amb els serveis sanitaris externs i la gestió eficient dels recursos disponibles.



Les derivacions i consultes a especialistes han tornat als nivells habituals previs a la pandèmia, tot i que es mantenen visites virtuals quan és possible. Aquesta modalitat ha suposat un estalvi de recursos i desplaçaments als hospitals de referència, alhora que ha agilitzat la tasca assistencial i ha facilitat un seguiment més àgil dels casos.

Pel que fa al transport sanitari, s'ha tornat al nombre habitual d'ambulàncies tramitades d'anys anteriors a la pandèmia. Paral·lelament, s'han establert mesures per optimitzar l'ús dels recursos disponibles, intentant coordinar els dies de visita de cada resident a diverses especialitats. Això implica la participació activa de les famílies en l'acompanyament amb transport privat, així com la promoció de l'ús del transport públic pels residents més autònoms, amb l'objectiu d'augmentar l'eficiència i reduir la càrrega logística.

En resum, l'any 2025 ha estat un període marcat per la consolidació de les pràctiques assistencials, la recuperació de la normalitat en les consultes especialitzades i el reforç de la coordinació entre la Llar i el CAP de Mollerussa. La tasca del Dr. Posino i de l'equip sanitari ha garantit una atenció integral, segura i adaptada a les necessitats individuals dels residents, mantenint un equilibri entre la qualitat assistencial i l'ús eficient dels recursos.



Informe de la metgessa psiquiatra

Es realitza l'assistència psiquiàtrica un matí a la setmana, es fa en primer lloc la coordinació amb l'equip de tècnics que realitzen seguiment dels residents per identificar les necessitats, l'evolució o possibles canvis de conducta, canvis emocionals o bé situacions vitals complexes que poden presentar els residents.

L'enfoc de l'assistència psiquiàtrica es poder fer una tasca preventiva, una bona detecció de possibles situacions de risc. Es prioritza la prevenció i si és necessari es realitzen les intervencions tant a nivell terapèutic com farmacològic individual o bé es fa un abordatge conjunt amb els tècnics que fan assistència diària per aconseguir una millora de la situació de salut mental i de la qualitat de vida de la persona atesa.

Si cal, també s'estableix coordinació amb el metge d'Atenció Primària referent i altres referents de la xarxa sanitària.

S'ha revisat de forma minuciosa la medicació psiquiàtrica pautaada a cada un dels residents per evitar sobremedicació, en molts casos quan ha estat possible s'han retirat psicofàrmacs (benzodiazepines, antidepressius o antipsicòtics). Es realitza una supervisió dinàmica de la medicació evitant tractaments no necessaris.

L'activitat realitzada ha estat amb els objectius de:

- Mantenir el seguiment clínic i l'estabilitat psicopatològica.
- Fer abordatge i intervenció en situació de crisi o empitjorament de la malaltia mental ja diagnosticada.
- Monitoritzar els tractaments farmacològics específics que requereixen controls analítics periòdics.
- Optimitzar i revisar els psicofàrmacs pautaats en cada cas.
- Prevenir recaigudes.
- Establir un Pla terapèutic individualitzat per millorar la funcionalitat i mantenir l'estabilitat.
- Fer coordinació amb equip de tècnics segons cada àrea (infermeria, fisioteràpia, treball ocupacional...).

La Llar té 34 places, amb ocupació del 100%. De tots els residents, 30 tenen algun diagnòstic de trastorn mental, els més freqüents son depressió i ansietat, seguit del trastorn



bipolar, trastorn esquizoafectiu i antecedents de trastorn per ús de substàncies; distímia i trastorn per somatització, trastorn orgànic de la personalitat i trastorn delirant. Dos residents tenen diagnòstic de CI baix. És freqüent també, tenir més d'un diagnòstic psiquiàtric i comorbiditat amb dependència del tabac i alteracions de la conducta.

Durant l'any 2025 s'ha mantingut la presencialitat de l'atenció. S'ha mantingut el contacte telefònic per qualsevol situació que fos necessària atendre o bé poder donar orientació.

A destacar que durant l'any 2025 s'ha mantingut la dinàmica activa i les activitats comunitàries, situació que millora la qualitat de vida i la salut mental de les persones ateses treballant en l'atenció centrada en la persona. En cap cas ha existit una descompensació de la patologia mental de base.

Aquest any no ha calgut realitzar cap ingrés hospitalari per causa psiquiàtrica, s'han mantingut tots els usuaris estables a nivell psicopatològic.

S'han realitzat les avaluacions psiquiàtriques inicials a les 2 residents que han ingressat. Es fa l'assessorament psicoterapèutic al personal quan es necessari.

MÉS ENLLÀ DE L'ACTIVITAT ASSISTENCIAL.

L'any 2025 s'ha col·laborat en la intervenció, psicoeducació i suport "cas a cas" de l'usuari i del personal que ho ha requerit. La metgessa psiquiatra ha format part de l'equip, realitzant un treball conjunt amb els altres professionals.

S'ha dut a terme una reunió d'equip amb referents de la Fundació Tutelar Intress, per millorar l'atenció a la usuària i actuar coordinadament.

S'han realitzat també reunions amb l'equip quan ha estat necessari per facilitar estratègies i millorar l'atenció d'alguns usuaris, amb les diverses situacions vitals que s'han donat així com la supervisió dels casos.



D. Programa anual d'activitats

Activitats permanents

TALLER OCUPACIONAL

Objectius:

- Treballar la motricitat fina.
- Adequar l'activitat a les capacitats de cada persona.
- Potenciar l'autoestima i la vàlua dels usuaris.
- Estimular la creativitat i la imaginació. Som un "Taller Creatiu".
- Oferir un espai de relació amb els altres companys.
- Valorar la importància de reutilitzar i reciclar els materials.
- Motivar els residents animant-los a participar en concursos, celebracions, festes, exposicions i cursets durant l'any.
- Implicar-nos en el moment cultural, social i/o històric actual.
- Donar a conèixer la nostra tasca mitjançant l'exposició i venda dels treballs.
- Proposar un eix d'animació amb projectes anuals per focalitzar l'interès en algun material, tema o efemèride integrant el projecte del Taller amb la resta de les àrees de la Llar en coordinació amb els altres tècnics.

Mitjana de residents participants: 28

Periodicitat: dilluns, dimecres i dijous de 9:30 a 18:30 hores; i dimarts i divendres de 9:30 a 13:30h.

Principals activitats: dibuix, experimentació amb diferents tècniques i materials pictòrics i escultòrics, paper maixé, cartró, collage, mandales, costura, labors, activitats de psicomotricitat, construcció de decorats, disfresses, pessebres, bijuteria, art floral, creació i decoració d'objectes singulars amb material reutilitzat...

Cada any incorporem una nova tècnica que practiquem fins a consolidar-la. Treballem un eix d'animació (projecte, efemèride, fet cultural, nova tendència...)

Responsable de l'activitat: Monitora del Taller Creatiu.

CURS D' ESTIU

Objectius:

- Conèixer noves formes d'expressió artística.
- Motivar nous residents a fer aproximacions al taller.
- Estimular la creativitat.
- Treballar la motricitat fina.



- Oferir un espai de relació amb els altres companys.
- Crear un ambient distès en aquest període de l'any tan calorós.
- Treballar temes d'interès i actualitat.

Residents participants: 16

Periodicitat: del 30 de juny al 4 de setembre

Activitat: ***"LETTERING. Dibuixem lletres i paraules boniques".***

INTRODUCCIÓ.

1. **CONCEPTES BÀSICS.** Diferència entre "lettering" i "cal·ligrafia". Regla d'or de la cal·ligrafia que s'aplica al lettering.
2. **TRAÇOS BÀSICS** Aprenem a fer els traços bàsics que ens serviran per construir les lletres (ratlles, ponts, llaços...). Utilitzem pautes.
3. **LLETRES MINÚSCULES**
4. **LLIGADURES**
5. **LLETRES MAJÚSCULES**
6. **OMBRES**
7. **TÈCNIQUES DECORATIVES** (efecte globus foil, efecte cinta, pissarra, composicions...).
8. **PROJECTE FINAL.** Realització d'una pancarta pel Dia Internacional de la Discapacitat i escrivim paraules amb les tècniques apreses durant el curs. Amb les tires de paper formem anelles que s'enganxen entre elles formant una gran cadena de colors amb missatges.
9. **MATERIAL:** Retoladors de punta pinzell de diferents mides, llapis grafit, llapis de colors, gomes, regles, paper aquarel·la, Bristol o Rhodia, pinzells, tisores, pautes i plantilles. Pel projecte final: pintura acrílica, roba de cortines velles...
10. **CLOENDA DEL CURS:** Cada participant rep un diploma personalitzat i s'emporta els treballs realitzats durant l'estiu. Sessió de fotos i berenar en concordança amb el curs (sandvitxos amb el nom de cada usuari en xocolata).

Responsable de l'activitat: Monitora del Taller Creatiu.



FISIOTERÀPIA

Àrees: funcional, motora, cognitiva i emocional.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: de dilluns a divendres de 9.30 a 14.30 h. i de 15 a 19 h.

Mètodes i tècniques d'execució: sessions individuals adaptades a la patologia de cada resident.

Principals activitats: deambulació, activitats motrius en extremitats superiors i inferiors, fisioteràpia passiva, fisioteràpia respiratòria, control postural, propiocepció, bipedestació, rehabilitació del sòl pèlvic, ioga i pilates.

Sistema d'avaluació: registre d'assistència i valoració de l'evolució mitjançant diferents exploracions periòdiques.

Objectius:

- Millorar la mobilitat autònoma dels residents sigui en cadira de rodes o deambulant autònomament.
- Augmentar les capacitats i recursos dels residents per realitzar les ABVD.
- Motivar la superació personal de cada resident.
- Conscienciar als residents dels beneficis que aporta l'exercici físic.
- Millorar el benestar físic dels residents.

Responsable de l'activitat: fisioterapeutes de la Llar.

SESSIONS DE PSICOMOTRICITAT

Àrees: funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: tots el divendres al matí, de 10:00 a 12:00 h.

Mètodes i tècniques d'execució: sessions de grup.

Principals activitats: exercicis d'esquema corporal, exercicis òculo-manuals, exercicis temporo-espacials, exercicis d'habilitat manual, estiraments, exercicis de coordinació, exercicis de ritme i jocs d'equip.

Sistema d'avaluació: registre d'assistència i de seguiment.

Objectius:

- Millorar la relació entre els companys.
- Millorar l'autonomia física.
- Aprendre a valorar les activitats en grup.
- Millorar la confiança entre companys, mitjançant exercicis de grup.

Responsable de l'activitat: fisioterapeutes de la Llar.

SESSIONS INDIVIDUALS A LA SALA TERAPÈUTICA

Àrees: funcional, cognitiva, motora, emocional.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: diària, de dilluns a divendres.

Mètodes i tècniques d'execució: sessions individuals.

Principal activitat: les sessions individuals ofereixen un espai on l'educadora social i l'usuari treballen conjuntament objectius específics pensats per un únic individu per tal de potenciar al màxim les seves capacitats. S'utilitzen diferents recursos pedagògics, tecnològics i alternatius.

Sistema avaluació: registre d'assistència, participació i seguiment personal de l'activitat, valoració del progrés.

Objectius:

- Adequar l'activitat a les capacitats de cada persona.
- Estimular la creativitat.
- Treballar l'autonomia personal i social i la interrelació.
- Mantenir, adaptar i reconstruir les capacitats de l'usuari.
- Treballar l'àrea cognitiva.
- Oferir una atenció integral, directa i individualitzada.
- Treballar l'equilibri cos-ment.
- Conèixer les necessitats de l'usuari.
- Oferir un espai de confiança.

- Treballar les emocions i les habilitats individuals i socials.

Responsable de l'activitat: educadora social.

MANDALES

Àrees: funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: a demanda.

Mètodes i tècniques execució: sessions en grup o individuals.

Principal activitat: de manera individual els participants escullen el mandala a pintar. Abans de començar a pintar es parla de diferents valors escollits per aquella sessió. A continuació els participants pinten el mandala en un lloc tranquil preferiblement amb música suau. Al final del treball es fa una pausa destinada a la observació del dibuix, seguida de comentaris sobre el procés de realització i del resultat final. La reflexió no es limita al mandala, també es objecte d'observació l'estat interior de la persona.

Sistema avaluació: registres d'assistència, participació i seguiment personal de l'activitat.

Objectius:

- Evitar l'aïllament.
- Millorar la intuïció creativa i la interpretació de les pròpies creacions.
- Facilitar i millorar la concentració.
- Alleugerir les preocupacions.
- Potenciar els processos cognitius.
- Mantenir la màxima mobilitat.

Responsable de l'activitat: responsable del taller creatiu i educadora social.

CLUB DE LECTURA

Àrees: cognitiva, emocional i de participació comunitària.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: mensualment.

Mètodes i tècniques execució: sessions de grup.

Principals activitats: escollir la lectura, llegir en veu alta i posada en comú d'opinions i sensacions.



Sistema d'avaluació: registres d'assistència i participació.

Objectius:

- Evitar l'aïllament.
- Potenciar el diàleg.
- Reforçar l'autoestima.
- Treballar la comprensió.
- Potenciar la relaxació.
- Estimulació auditiva.
- Treballar la memòria.

Responsable de l'activitat: educadora social.

ENDEVINALLES I REFRANYS POPULARS

Àrees: cognitiva i intel·lectual.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: setmanal, els dimarts de 10:30 a 12:00 h.

Mètodes i tècniques d'execució: mitjançant dinàmiques grupals treballarem les habilitats cognitives a través de refranys populars i endevinalles. També la capacitat d'anàlisi i reflexió.

Principals activitats: cerquem diverses endevinalles i les resolem juntes amb la pissarra. Quan són refranys, o bé ho fem de forma oral o jugant al joc de les parelles.

Objectius:

- Treballar i estimular la ment.
- Potenciar l'àrea cognitiva.
- Crear espais de grup.
- Fomentar la participació.
- Incrementar la cooperació.
- Incentivar l'ús de la memòria popular.

Responsable de l'activitat: educadora social.

CONCURSOS DE L'ABECEDARI

Àrees: cognitiva i intel·lectual.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: setmanal, dijous de 11:00 a 13:00 h.



Mètodes i tècniques d'execució: sessions grupals.

Principals activitats: mitjançant jocs grupals (com ara de lletres o números) treballem les habilitats cognitives.

Sistema d'avaluació: registre d'assistència i participació.

Objectius:

- Treballar i estimular la ment.
- Potenciar les habilitats cognitives (atenció dividida, camp visual, control inhibitori, denominació, flexibilitat cognitiva, varietats de memòria, percepció, reconeixement, coordinació, planificació...)

Responsable de l'activitat: educadora social.

A TAULA EDUCADAMENT

Àrea: funcional.

Calendari: diàriament, durant les hores de menjar.

Periodicitat: de gener a desembre.

Mètodes i tècniques execució: durant les estones dels àpats i durant altres estones en grup.

Principals activitats: treballar els bons hàbits a taula i aprendre sobre els aliments i les seves riqueses així com la importància d'una bona dieta.

Sistema d'avaluació: observació i registres.

Objectius:

- Millorar els bons hàbits a taula.
- Augmentar i analitzar l'autoconeixement.
- Augmentar l'empatia.
- Conèixer i millorar les habilitats socials.
- Incrementar l'autocontrol emocional.
- Utilitzar les estones de menjar per millorar les relacions interpersonals.
- Ser responsable amb el menjar.
- Prendre consciència de la importància d'una bona dieta.
- Aprendre a valorar el poder menjar cada dia.

Responsable de l'activitat: fisioterapeutes, educadora social i curadores de la Llar.

TICS I DISPOSITIUS DIGITALS

Àrees: funcional i cognitiva.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: quinzenalment, de 17:00 a 18:00 h.

Mètodes i tècniques execució: en sessions grupals a demanda de les persones usuàries, però sobretot treball amb la tauleta digital i l'smartphone.

Sistema d'avaluació: seguiment de l'usuari.

Objectius:

- Apropar les noves tecnologies a les persones residents.
- Fomentar la seva autonomia en el maneig del mòbil, la tauleta digital i altres eines TIC.
- Informar-se autònomament sobre el tema que vulguin.

Responsable de l'activitat: educadora social.

CINEFÒRUM O DOCUMENTALS D'ACTUALITAT

Àrees: funcional, cognitiva, emocional i de participació comunitària.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: setmanal, divendres de 11:00 a 13:00 h.

Principals activitats: visionar una pel·lícula o documental dins la Llar en funció dels interessos de les persones usuàries.

Sistema d'avaluació: registre dels participants.

Objectius:

- Fomentar la participació i la implicació en les activitats de lleure entre els residents.
- Treballar la capacitat de proposta, elecció i consens a l'hora de programar l'activitat.
- Fomentar un espai de diàleg.
- Millorar l'expressió i la comprensió.

Responsable de l'activitat: educadora social.

MUSICOTERÀPIA

Àrees: funcional, cognitiva, emocional i de participació comunitària.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: setmanal, divendres de 17:00 a 18:00 h.

Principals activitats: audició de peces musicals, cantar i realitzar acompanyaments amb instruments.

Sistema d'avaluació: registre dels participants.

Objectius:

- Treballar sensacions, memòria, emocions, mobilitat, expressió corporal.
- Treballar la comunicació no verbal, coordinació, ritme...
- Potenciar el treball en grup.
- Treballar el respectar opinions.
- Fomentar la participació i la implicació en les activitats de lleure entre els residents.
- Treballar la capacitat de proposta, elecció i consens.
- Mantenir les capacitats cognitives

Responsable de l'activitat: educadora social.

ESPORTS A LA LLAR

Àrees: funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: els divendres, d' 11:00 a 13:00 h.

Mètodes i tècniques execució: formació de grups igualant els nivells dels participants.

Principals activitats: jugar a boccia, bolera, mikado, entre d'altres.

Sistema d'avaluació: registre d'assistència i participació en un campionat a la Llar on s'entreguen premis als guanyadors.

Objectius:

- Potenciar la relació entre els residents.
- Potenciar l'àrea de l'esport.
- Potenciar les capacitats dels residents, per així augmentar la seva autoestima.

Responsable de l'activitat: fisioterapeuta i educadora social.

REFORÇ DE LOGOPÈDIA

Àrees: funcional, cognitiva i verbal.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: a demanda.

Mètodes i tècniques d'execució: sessions individuals.

Sistema d'avaluació: registre d'assistència i participació.

Objectius:

- Treballar la parla.
- Millorar la comunicació.

Responsable de l'activitat: educadora social.

SALA MULTI SENSORIAL

Àrees: funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: setmanal, els dijous al matí.

Mètodes i tècniques execució: sessions en grup amb una temàtica comuna.

Principals activitats: anem a la sala multi sensorial d'Acudam a realitzar exercicis i dinàmiques sensorials.

Sistema d'avaluació: registre de participants i registre d'observacions.

Objectius:

- Aplicació de la teràpia d'estimulació multi sensorial per oferir un millor benestar i una major qualitat de vida a les persones afectades amb dèficits sensorials.
- Treballar l'estimulació sensorial integral.
- Promoure la interacció i la comunicació.
- Augmentar els comportaments positius.
- Promoure un estat d'ànim positiu.
- Estimular/augmentar l'atenció amb estímuls agradables.

Responsable de l'activitat: fisioterapeuta i educadora social.

TALLER SENSORIAL

Àrees: funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: setmanal.

Mètodes i tècniques execució: sessions en grup amb una temàtica comuna.

Principals activitats: manualitats enfocades als sentits i manipulació d'objectes.

Sistema d'avaluació: registre de participants i registre d'observacions.

Objectius:



- Estimular l'atenció amb estímuls agradables.
- Treballar la motricitat fina i motricitat grossa.
- Treballar l'estimulació sensorial integral.

Responsable de l'activitat: educadora social.

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

Àrees: funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: setmanal, els dimecres al matí de 11:00 a 12:30h.

Mètodes i tècniques execució: sessions en grup amb una temàtica comuna.

Principals activitats: realitzem dinàmiques en grup per conèixer i treballar les emocions, alhora que també oferim mètodes per a la gestió de conflictes.

Sistema d'avaluació: registre de participants.

Objectius:

- Fer pujar l'autoestima.
- Augmentar i analitzar l'autoconeixement.
- Augmentar l'empatia.
- Conèixer i millorar les habilitats comunicatives.
- Incrementar l'autocontrol emocional.
- Superar les situacions estressants.
- Millorar les relacions interpersonals.
- Ser assertiu i evitar conductes agressives i passives.
- Saber prendre decisions.
- Saber resoldre problemes en l'àmbit psicosocial.

Responsable de l'activitat: educadora social.

RELAXACIÓ I MEDITACIÓ

Àrees: funcional, motora, emocional i de participació comunitària.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: quinzenalment, els dimecres a la tarda de 17:00 a 18:00 h.



Mètodes i tècniques execució: sessions de grup.

Principals activitats: busquem un espai de reflexió i silenci per poder realitzar meditacions i visualitzacions guiades a través de la veu i gesticulació.

Sistema d'avaluació: registre de seguiment.

Objectius:

- Pal·liar l'estrès, la depressió i l'ansietat.
- Treballar les emocions.
- Millorar l'autoestima, la relació amb els altres i la confiança amb i envers els altres.
- Treballar les HHSS.

Responsable de l'activitat: educadora social.

MANICURA

Àrees: estètica i emocional.

Calendari: de març a juliol.

Periodicitat: quinzenal, els dimarts.

Mètodes i tècniques execució: la voluntària de la Llar ofereix atenció individual als residents.

Principals activitats: realització de la manicura i espai de diàleg.

Sistema d'avaluació: valoració amb les usuàries i la voluntària, supervisades per la treballadora social.

Objectius:

- Acompanyar a l'usuari.
- Proporcionar atenció individualitzada.
- Fer sentir millor l'usuari amb aquests detalls d'higiene i estètica del propi cos.
- Oferir un espai de relació amb la voluntària de la Llar.

Responsable de l'activitat: voluntària i treballadora social.

JOCS DE TAULA - COMPETICIONS

Àrees: funcional i cognitiva.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: els dimarts de 11:00 a 13:00 h. De dilluns a diumenge, en diferents estones matí i/o tarda per potenciar la iniciativa dels residents.

Mètodes i tècniques execució: grups segons el tipus de joc i el nivell dels participants.



Principals activitats: jocs de taula, escacs, dòmino, tres en ratlla, parxís, etc.

Sistema d'avaluació: registre de participants, campionat un cop l'any i entrega de premis.

Objectius:

- Treballar la memòria, l'atenció i la motricitat fina.
- Fomentar la comunicació i la relació entre els companys.
- Potenciar les habilitats cognitives i introduir nous jocs de taula.
- Jugar amb iniciativa pròpia.

Responsable de l'activitat: educadora social i voluntaris.

BINGOS

Àrees: funcional i cognitiva.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: els divendres a la tarda de 17:00 a 18:30 h.

Mètodes i tècniques execució: en grups segons el tipus de joc i el nivell dels participants.

Principals activitats: jugar a diferents tipus de bingo: el clàssic, el musical, el de sons, el d'instruments i el d'objectes.

Sistema d'avaluació: es fa un registre dels residents que hi participen i sempre es donen premis.

Objectius:

- Treballar la memòria, l'atenció i la motricitat fina.
- Fomentar la comunicació i la relació entre els companys.
- Potenciar les habilitats cognitives.
- Jugar amb iniciativa pròpia.

Responsable de l'activitat: educadora social.

Àrees: social i funcional.

TERÀPIA ASSISTIDA AMB ANIMALS, ILERKAN

Àrees: funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària.

Calendari: tot l'any, llevat dels període de vacances d'estiu.

Periodicitat: els dimecres de 10:30 a 12:30 h.

Mètodes i tècniques execució: una sessió setmanal d'1h., alternant dos grups de residents.

Principal activitat: dur a terme activitats cognitives i mobilitzacions físiques amb l'ajuda del Duc i la Sira, els gossos de teràpia.



Sistema d'avaluació: registre d'assistència, participació i seguiment personal de l'activitat, valoració del progrés, enregistrament gràfic (fotos i vídeo) i passar diferents tests.

Objectius:

- Nivell psicomotriu: potenciar la motricitat global i la millora la motricitat fina. Estimular la coordinació viso-motora i treballar l'equilibri.
- Nivell cognitiu: augmentar la capacitat d'atenció, treballar la memòria immediata, recent i remota, incrementar les habilitats bàsiques i instrumentals de la vida diària, millorar la percepció multi-sensorial.
- Nivell emocional: crear un vincle afectiu amb el gos de teràpia, potenciar la consciència emocional, afavorir l'expressió de les emocions, millorar la regulació emocional, augmentar l'autoestima i millorar l'autoconcepte. Reduir l'ansietat i canalitzar les emocions, incrementar les interaccions positives i el desig de participar en una activitat en grup.
- Nivell comunicatiu: millorar les competències dels residents, afavorir les relacions interpersonals, incrementar el vocabulari expressiu i comprensiu, potenciar la forma, el contingut i l'ús del llenguatge.

Responsable de l'activitat: Jèssica (Ilerkan) i educadora social.

TALLER DE CUINA REFRESCANT

Àrees: funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària.

Calendari: durant els mesos de juliol i agost.

Periodicitat: setmanal.

Mètodes i tècniques execució: formació de grups al menjador de la Llar, per elaborar les receptes.

Principals activitats: preparar un berenar refrescant per a menjar-lo al dia següent.

Sistema d'avaluació: registre de participants.

Objectius:

- Potenciar la relació entre els residents.
- Potenciar les seves capacitats.
- Realitzar una activitat per combatre la calor.

Responsable de l'activitat: educadora social.

TALLER DE CUINA SOLIDÀRIA

Àrees: funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària.

Calendari: durant els mesos de setembre, octubre i novembre.

Periodicitat: mensual.

Mètodes i tècniques execució: formació de grups al menjador de la Llar, per elaborar les receptes.

Principals activitats: preparar un berenar solidari per a menjar-lo la mateixa tarda i poder recaptar diners per La Marató de TV3.

Sistema d'avaluació: registre de participants i valoració per part dels residents i l'educadora social.

Objectius:

- Potenciar la relació entre els residents.
- Potenciar les seves capacitats.
- Realitzar una activitat que potencii la solidaritat.

Responsable de l'activitat: educadora social.

SORTIDES PER MOLLERUSSA

Àrees: motriu, emocional, cognitiva i de participació comunitària.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: setmanal.

Mètodes i tècniques execució: passejades, acompanyaments al mercat setmanal, a la perruqueria, a comprar...

Sistema d'avaluació: registre de la demanda i participació dels residents. Avaluació per part dels residents i acompanyants.

Objectius:

- Conèixer l'entorn.
- Facilitar les sortides als residents menys autònoms.
- Relacionar-se fora de la llar.

Responsable de l'activitat: educadora social, treballadora social i voluntaris de Creu Roja.

FESTES I CELEBRACIONS POPULARS I TRADICIONALS

Àrees: cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària.

Calendari: de gener a desembre.



Periodicitat: seguiment del calendari de festes populars i tradicionals.

Mètodes i tècniques execució: celebració de les festes i tradicions populars: el carnestoltes, la mona, la revetlla de Sant Joan, la Diada Nacional, la castanyada, el Nadal, Sant Esteve, cap d'any, Reis.

Participació en activitats populars: Fira de Sant Josep, Festa Major, mercat de Santa Llúcia...

Sistema d'avaluació: seguiment de la participació dels residents.

Objectius:

- Conèixer la realitat sociocultural del moment.
- Integrar-se i relacionar-se fora de la Llar.
- Afavorir les relacions interpersonals dins la Llar.
- Fomentar les festes populars i tradicionals mitjançant la participació activa de residents i personal.

Responsable de l'activitat: personal tècnic de la Llar amb la col·laboració de voluntaris.

FESTES DE LA LLAR

Àrees: emocional i de participació comunitària.

Mètodes i tècniques execució: la llar celebra dos grans festes.

- Festa de les famílies: on residents, personal i famílies ens apleguem en una jornada de germanor amb diferents activitats.
- Festa d'aniversari de la Llar: on s'organitzen diferents activitats i es mostra el recull de treballs realitzats durant l'any.

Sistema d'avaluació: seguiment de la participació i implicació dels residents.

Objectius:

- Crear un ambient distès on els residents se sentin membres d'una "gran família".
- Implicar els residents, els seus familiars i el personal de la Llar en un projecte comú de convivència i participació.
- Agrair de manera simbòlica la feina altruista dels voluntaris de la Llar.

Responsable de l'activitat: directora i personal tècnic de la Llar.



FESTES D'ANIVERSARI DELS RESIDENTS

Àrees: emocional i de participació comunitària.

Mètodes i tècniques execució: celebrar a l'hora de dinar l'aniversari dels residents que ho desitgen. El resident que fa els anys escull prèviament el menú que li agrada i que menjaran els companys aquell dia, es corona com a protagonista i bufa les espelmes del pastís amb la felicitació de tothom, acompanyat de música i una sessió de fotografies i/o vídeo.

Sistema d'avaluació: seguiment de la participació i implicació dels residents i de les famílies.

Objectius:

- Crear un ambient distès on els residents se sentin membres d'una "gran família".
- Escollir el dinar per a tots els residents el dia de l'aniversari.
- Implicar els residents i els seus familiars en la celebració de l'aniversari del resident.
- Convidar a postres als companys.

Responsable de l'activitat: directora i personal tècnic.

GRUP DE PREGÀRIA

Àrees: participació comunitària i treball de la fe cristiana.

Calendari: de gener a desembre.

Periodicitat: setmanal, els divendres a les 16 h.

Mètodes i tècniques execució: lectura de la paraula i sagrament de la comunió.

Sistema d'avaluació: valoració i seguiment de l'activitat amb els voluntaris i els residents que la duen a terme.

Mitjana de residents participants: 14.

Objectius:

- Oferir un espai per pregar i rebre la comunió.
- Fer la lectura de l'evangeli i reflexionar el que transmet.
- Celebrar les festes litúrgiques.
- Rebre el sagrament de la unció dels malalts.

En col·laboració amb: el diaca Antoni Cid i la treballadora apostòlica Imma Farré.

Activitats: en grup es fa la lectura de l'Evangelí i una breu reflexió. Es deixa un espai de pregària personal i es dona la comunió. També puntualment, és un espai per acomiadar els companys i familiars que ens han deixat.

Responsable de l'activitat: directora de la Llar en col·laboració amb l'Antoni Cid i l'Imma Farré.

ACOMPANYAMENTS A LES VISITES MÈDIQUES I GESTIONS PERSONALS

Àrees: d'acompanyament, de realització personal i de participació comunitària.

Calendari: de gener a desembre quan els residents ho necessiten.

Periodicitat: es fan acompanyaments puntuals quan es necessita.

Activitats: passejades, acompanyaments a compres i gestions personals, a visites mèdiques, a la perruqueria ... Durant l'acompanyament es treballa la relació resident – voluntari / professional establint converses, fomentant la interrelació i el treball d'actituds.

Objectius:

- Possibilitar la normalització de les AVD fora de la Llar i fomentar la socialització.
- Treballar l'autonomia personal i social.
- Potenciar la responsabilitat dels usuaris i la implicació en les seves necessitats.

Mitjana de residents participants: 12.

Responsable de l'activitat: treballadora social.

Activitats extraordinàries

GENER

DATA	ACTIVITAT	PARTICIPANTS
05/01/25	Visita de SS.MM els Reis d'Orient	31
22/01/25	Projecció fotos "València, a càrrec del Jon"	25
30/01/25	Benedicció dels fruits (Sant Blai)	13
30/01/25	Benedicció de les candeles (La Candelera)	13
Cada dimecres	TAA Gossos – <i>Ilerkan</i>	14
Cada dijous	Sala multi sensorial - <i>Acudam</i>	6
Cada dijous	Jocs de taula	8
Cada dijous	Grups de conversa	5
Cada divendres	Grup de pregària	12



FEBRER

DATA	ACTIVITAT	PARTICIPANTS
14/02/25	Dia de l'amistat i l'amor – <i>Sant Valentí</i>	21
26/02/25	Activitat amb els alumnes de "l'INS Mollerussa"	8
28/02/25	Unció dels malalts	11
Cada dimecres	TAA Gossos – <i>Ilerkan</i>	14
Cada dijous	Sala multi sensorial - <i>Acudam</i>	6
Cada dijous	Jocs de taula	8
Cada dijous	Grups de conversa	5
Cada divendres	Grup de pregària	12



MARÇ

DATA	ACTIVITAT	PARTICIPANTS
03/03/25	Carnestoltes edició "30 carnaval de carnavals"	28
07/03/25	Imposició de la cendra	11
08/03/25	Dia de la Dona	9
11/03/25	Exposició 8M	9
20/03/25	Fira de Sant Josep	14
26/03/25	Calçotada – Festa de la Primavera	33
Els dimarts	Servei de manicura	6
Cada dimecres	TAA Gossos – <i>Ilerkan</i>	14
Cada dijous	Sala multi sensorial - <i>Acudam</i>	6
Cada dijous	Jocs de taula	8
Cada dijous	Grups de conversa	5
Cada divendres	Grup de pregària	12



ABRIL

DATA	ACTIVITAT	PARTICIPANTS
09/04/25	Activitat amb els alumnes de "l'INS Mollerussa"	8
10/04/25	Mona Canina amb <i>Ilerkan</i>	11

16/04/25	Taller Mona	18
23/04/25	Diada de Sant Jordi	30
23/04/25	Sortida de Sant Jordi	12
Els dimarts	Servei de manicura	6
Cada dimecres	TAA Gossos – <i>Ilerkan</i>	14
Cada dijous	Sala multi sensorial - <i>Acudam</i>	6
Cada dijous	Jocs de taula	8
Cada dijous	Grups de conversa	5
Cada divendres	Grup de pregària	12



MAIG

DATA	ACTIVITAT	PARTICIPANTS
07/05/25	Sortida-Exposició Refugi	7
17/05/25	Sortida-Festa Major	4
21/05/25	Sortida-Guia per Mollerussa	14
Els dimarts	Servei de manicura	6
Cada dimecres	TAA Gossos – <i>Ilerkan</i>	14
Cada dijous	Sala multi sensorial - <i>Acudam</i>	6
Cada dijous	Jocs de taula	8
Cada dijous	Grups de conversa	5
Cada divendres	Grup de pregària	12



JUNY

DATA	ACTIVITAT	PARTICIPANTS
06/06/25	Festa de les Famílies	34
08/06/25	Sortida-Tabarrafest	7
16/06/25	IX Jornades esportives	18
20/06/25	Festa de solstici d'estiu	24
23/06/25	Sant Joan	18
26/06/25	Sortida- Castell del Remei	4
Els dimarts	Servei de manicura	6
Cada dimecres	TAA Gossos – <i>Ilerkan</i>	14
Cada dijous	Sala multi sensorial - <i>Acudam</i>	6
Cada dijous	Jocs de taula	8
Cada dijous	Grups de conversa	5
Cada divendres	Grup de pregària	12



JULIOL

DATA	ACTIVITAT	PARTICIPANTS
02/07/25	Paella d'inici d'estiu	10
08/07/25	Cuina refrescant – " <i>Pastís de xocolata i galeta</i> "	6

08/07/25	Berenar especial "Pastís de xocolata i galeta"	6
10/07/25	Taller – Curs d'estiu "Lettering"	15
15/07/25	Cuina refrescant – "Mousse de llimó"	6
15/07/25	Berenar especial "Mousse de llimó"	6
16/07/25	Sortida- Sopar i música en directe	4
17/07/25	Sortida- Sopar Punt estrella	4
22/07/25	Cuina refrescant – "Gelat de maduixa i nata"	9
22/07/25	Berenar especial "Gelat de maduixa i nata"	9
29/07/25	Cuina refrescant – "Mousse de mango"	11
29/07/25	Berenar especial "Mousse de mango"	11
Els dimarts	Servei de manicura	6
Cada dimecres	TAA Gossos – Ilerkan	14
Cada dijous	Sala multi sensorial - Acudam	6
Cada dijous	Jocs de taula	8
Cada dijous	Grups de conversa	5
Cada divendres	Grup de pregària	12



AGOST

DATA	ACTIVITAT	PARTICIPANTS
05/08/25	Cuina refrescant – "Broquetes de fruita"	9
05/08/25	Berenar especial "Broquetes de fruita"	9
09/08/25	Sortida- Esmorzar Sant Isidori	5
12/08/25	Cuina refrescant – "Mojitos"	13
12/08/25	Berenar especial "Mojitos"	13
19/08/25	Cuina refrescant – "Gelat de síndria"	10
19/08/25	Berenar especial – "Gelat de síndria"	10

<u>22/08/25</u>	Gimcana cognitiva	12
<u>23/08/25</u>	Sortida-Sopar + concert	7
<u>26/08/25</u>	Dia de la llimonada	12
<u>27/08/25</u>	Sortida- anem al mercat	3
<u>Cada divendres</u>	Grup de pregària	12



SETEMBRE

DATA	ACTIVITAT	PARTICIPANTS
<u>04/09/25</u>	Sortida- Casa Canal	5
<u>11/09/25</u>	Diada Nacional de Catalunya	13
<u>24/09/25</u>	Final de Curs Estiu Taller - Berenar i diplomes	16
<u>25/09/25</u>	Soledats compartides	12
<u>Cada dimecres</u>	TAA Gossos – <i>Ilerkan</i>	14
<u>Cada dijous</u>	Sala multi sensorial - <i>Acudam</i>	6
<u>Cada dijous</u>	Jocs de taula	8
<u>Cada dijous</u>	Grups de conversa	5
<u>Cada divendres</u>	Grup de pregària	12
<u>Puntual</u>	Concurs Auxilia	3



OCTUBRE

DATA	ACTIVITAT	PARTICIPANTS
04/10/25	Dia internacional de la Gent Gran	3
15/10/25	Exposició: 30 è. Aniversari de la Llar	19
21/10/25	30è. Aniversari de la Llar Terres de Ponent	34
30/10/25	Castanyada/Halloween	27
Cada dimecres	TAA Gossos – <i>Ilerkan</i>	14
Cada dijous	Sala multi sensorial - <i>Acudam</i>	6
Cada dijous	Jocs de taula	8
Cada dijous	Grups de conversa	5
Cada divendres	Grup de pregària	12



NOVEMBRE

DATA	ACTIVITAT	PARTICIPANTS
06/11/25	Sortida - Festival del cine	4
07/11/25	Comunió i missa de Tots Sants	9
11/11/25	Taller de cuina Solidària –“Pastís de xocolata”	20
12/11/25	1er Berenar Solidari per “La Marató TV3”	30
19/11/25	Xerrada informativa La Marató TV3	24
19/11/25	Mercadet Solidari per “La Marató TV3”	15
23/11/25	25 N – Dia Inter. per l'eliminació de la violència envers les dones	27
26/11/25	Taller de cuina Solidària –“Pastís de galeta”	20
26/11/25	2n Berenar Solidari per “La Marató TV3”	30
Cada dimecres	TAA Gossos – <i>Ilerkan</i>	14
Cada dijous	Sala multi sensorial - <i>Acudam</i>	6
Cada dijous	Jocs de taula	8

Cada dijous	Grups de conversa	5
Cada divendres	Grup de pregària	12



DESEMBRE

DATA	ACTIVITAT	PARTICIPANTS
01/12/25	Escrivim les postals de Nadal	25
03/12/25	Dia Internacional de la Discapacitat	13
05/12/25	Encesa de llums de Nadal a la Llar - decoració	17
05/12/25	Escrivim la carta als Mags d'Orient	10
09/12/25	Manicura solidària per "La Marató de TV3"	8
10/12/25	Fem el pessebre de la Llar	10
11/12/25	Actes de "La Marató de TV3"	16
13/12/25	Sortida- Mercat de Santa Llúcia	1
16/12/25	Coral "La Quitxalla"	25
17/12/25	Activitat amb els alumnes de "l'INS Mollerussa"	12
22/12/25	Dinar especial de Nadal a la Llar	34
22/12/25	Fem cagar el Tió	24
23/12/25	Coral "Esplai Gojo"	24
24/12/25	Coral "Bona Notícia"	24
25/12/25	Dinar de Nadal	27
26/12/25	Dinar de Sant Esteve	28
29/12/25	El Patge Reial recull de les cartes de S.S.M.M.	26
31/12/25	Festa de Cap d'Any	32
31/12/25	Sopar de Cap d'Any	29
Cada dimecres	TAA Gossos – llerkan	14
Cada dijous	Sala multi sensorial - Acudam	6

Cada dijous	Jocs de taula	8
Cada divendres	Grup de pregària	12
Cada dijous	Grups de conversa	5
Puntual	Concurs Auxilia	3





E. Característiques dels residents

Característiques dels residents

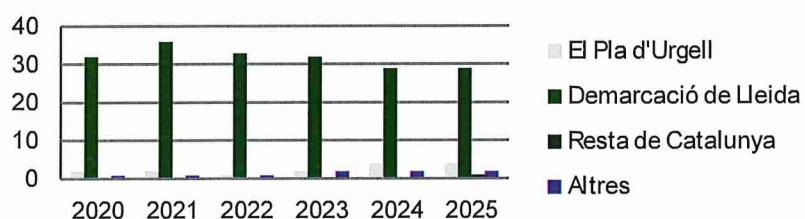
Nombre total de residents any – 2025

MES	BAIXA	MOTIU	ALTA
MAIG	Concepción G.	Defunció	
JULIOL			Raquel C.
AGOST	Carmen S.	Trasllat de centre	
NOVEMBRE	Raquel C.	Trasllat de centre	
DESEMBRE			Lourdes B.

Lloc de procedència

EL PLA D'URGELL	4
DEMARCACIÓ DE LLEIDA	29
RESTA DE CATALUNYA	1
ALTRES	2

Lloc de procedència



Edat

Mitjana d'edat	59,94 anys
----------------	------------

Tipus de suport

Extens	9
Generalitzat	27

Anys a la Llar

Menys d'1 any	2 residents
Entre 1 i 5 anys	9 residents
Entre 6 i 10 anys	8 residents
Entre 11 i 15 anys	8 residents
Entre 16 i 20 anys	8 residents
Entre 21 i 25 anys	0 residents
Més de 25 anys	1 resident

Tipus de lesions

TRAUMATISMES	5
Lesions medul·lars	2
Hemiparèsia	1
Tetraparèsia	1
Amputació	1
AFECTACIONS - ALTERACIONS - PROCESSOS CEREBRALS O MEDUL·LARS	
AVC	10
Anòxia cerebral	1
Neoplàsies cerebrals o medul·lars	1
Mielopaties – Mielitis - Poliomièlitis	2
Seqüeles de COVID-19	1
Lupus	1
Encefalopatia	1
Paraplègia	2
MALALTIES NEUROLÒGIQUES	19
Atàxia Friedrich	1
Corea de Huntington	2
Esclerosi Múltiple	5
Alzheimer	1
Artritis reumatoïde	2
Malaltia de Steinert	1
TOTAL	12



F. Metodologia de treball

Metodologia de treball

La Llar ofereix una relació assistencial a les persones destinatàries del servei des d'una perspectiva global, per tal de cobrir les necessitats bàsiques, personals i socials que presenta el client.

Basem el nostre treball en l'atenció integral i personalitzada als usuaris per millorar i augmentar la qualitat de vida, facilitant un entorn substitutori de la pròpia Llar, adequat i adaptat a les necessitats assistencials.

La nostra metodologia de treball es fonamenta en el desenvolupament d'activitats adreçades a l'atenció de la persona i les activitats per a la promoció i integració social, mitjançant els protocols d'atenció i d'organització de què disposem.

Tota la tasca realitzada és registrada, revisada i avaluada pels membres de l'equip interdisciplinari que també duen a terme les activitats garantint els drets dels usuaris i acomplint la normativa legal vigent.

Treballem mitjançant l'aplicació del Pla d'Atenció Individual, on recollim el programa d'intervenció en els processos bàsics d'acollida, estada i comiat.



ACTIVITATS ADREÇADES A L'ATENCIÓ A LA PERSONA

Aquest tipus d'activitats que es desenvolupen de forma habitual, tenen com a objectiu principal cobrir les necessitats bàsiques i treballar les capacitats físiques i psíquiques dels residents. Es treballa mitjançant la prevenció, la detecció, el diagnòstic i el tractament de les



diferents situacions personals i patologies per part dels diferents membres de l'equip interdisciplinari.

Comprenen les activitats de treball de les AVD, l'atenció sanitària, el servei de fisioteràpia, de teràpia ocupacional i l'acompanyament personal. La nostra Llar ofereix la possibilitat de treballar amb teràpies alternatives.

Un cop ingressa un resident i després d'un període d'observació màxim de tres mesos, per part de l'equip s'elabora el seu programa d'atenció individualitzada basada en la PCP i se li presenta per involucrar-lo i motivar-lo en el treball programat. Aquest programa també es presenta als familiars de referència dels usuaris per tal que també s'impliquin en el procés i siguin coneixedors de la tasca que es realitza des del centre.

ACTIVITATS PER A LA PROMOCIÓ, LA RELACIÓ INTERPERSONAL I LA INTEGRACIÓ SOCIAL

Són les activitats adreçades a potenciar la relació amb els companys, la família i la comunitat.

La relació amb els companys es treballa en el dia a dia a partir de la convivència basada en el respecte mutu, aquest treball es duu a terme per part de tots els professionals de la Llar. En casos puntuals i, sempre que sigui necessari, es treballa individualment per tal de modificar i millorar l'actitud dels residents.

Les relacions familiars es treballen a dos nivells:

- Resident – família: oferint tot el suport necessari per mantenir, millorar i potenciar la relació entre el resident i la seva família.
- Llar – família: mantenint el contacte amb totes les famílies per tenir un referent familiar de cada usuari. El treball amb cada família depèn del grau d'implicació, de les relacions anteriors a l'ingrés residencial, del grau de parentiu i de les capacitats personals i socials dels familiars.

Per poder assolir un major grau d'implicació de les famílies i millorar el treball amb cada usuari es presenta a cada família el programa interdisciplinari d'atenció individualitzat (PIAI).

A nivell de relacions socials, en el moment de l'ingrés i en els seguiments periòdics es valora el grau d'acceptació de la disminució, les capacitats de cada usuari, la formació prèvia i la motivació, per poder establir un pla de treball amb l'objectiu d'assolir la integració a la comunitat.

Les relacions amb la comunitat les treballem participant de les activitats socials, culturals i de lleure i utilitzant els serveis del nostre entorn immediat.

En aquest procés hi intervenen els professionals de la Llar que són els responsables de programar, gestionar i cercar els recursos necessaris per cada cas i els voluntaris sense els quals, en molts casos, aquesta tasca no seria possible.

L'EQUIP INTERDISCIPLINARI

L'equip interdisciplinari de la Llar està format per la directora, l'equip tècnic amb els següents membres: metgessa psiquiatra, metge generalista, infermera, fisioterapeuta, monitora del taller, educadora social, treballadora social i l'equip de curadores.

L'equip tècnic té l'objectiu general de *"Coordinar l'equip de treball de la Llar Terres de Ponent, establint pautes i criteris unificats per a l'atenció als residents i les actuacions professionals"*. Es reuneix un cop a la setmana.

Els objectius específics són:

- Reafirmar les normes bàsiques de funcionament a la Llar.
- Establir les pautes de salut (cures, alimentació, higiene,...) per a tots els residents i específicament per a cadascú segons les seves necessitats.
- Establir criteris de conducta en el binomi cuidador – resident.
- Elaborar, treballar i valorar els Programes d'Atenció Individualitzada.

L'equip interdisciplinari format per tots els professionals d'atenció directa de la Llar es reuneix amb una periodicitat mensual i la directora, com a coordinadora de l'equip, convoca i dirigeix les reunions: es treballen els temes relacionats amb la metodologia de treball, les normes d'actuació, el seguiment dels usuaris i la dinàmica i funcionament de la Llar. En aquestes reunions també es treballen els protocols d'atenció i organització i un membre de l'equip tècnic fa una sessió formativa sobre temes relacionats amb les malalties o cures específiques que necessiten els residents.

A nivell d'equip tècnic es fan dues reunions setmanals tots els dilluns i divendres, per dur a terme les programacions d'activitats, el seguiment dels usuaris, l'elaboració i revisió de protocols, revisar i actualitzar la metodologia de treball i fer la planificació de la formació interna.

També quinzenalment tenim programades reunions de l'equip tècnic amb una representant de l'equip de curadores per l'elaboració, seguiment i valoració dels Programes Interdisciplinaris d'Atenció Individualitzada (PIAI) que, un cop realitzats, són presentats als residents i als familiars de referència per poder treballar coordinadament els objectius plantejats.

Setmanalment la directora es reuneix amb un grup de curadores per tractar diferents temes del dia a dia. D'aquesta reunió sorgeix un document de treball que dona les pautes que ha de seguir tot l'equip.

L'AVALUACIÓ

L'avaluació ens permet fer una anàlisi de la tasca realitzada i del grau de qualitat del servei que oferim als nostres clients.

Els sistemes d'avaluació de què disposa la Llar són els següents:

- Les valoracions periòdiques que realitzen els membres dels diferents equips.
- L'anàlisi de les dades dels diferents registres.
- Els Indicadors de Qualitat de Servei que va elaborar el Departament.
- L'enquesta de satisfacció dels usuaris, promoguda per la Fundació Llar de l'Amistat que actualment es realitza de forma bianual.
- Les auditories internes.
- La visita d'Inspecció del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.
- L'auditoria de control en l'execució dels manteniments de la Llar.
- L'estudi i valoració del quadre de comandament de la Llar, on fixem uns ítems que ens donen el pols de la Llar.



G. Recursos humans



Recursos humans

Dins el capítol de recursos humans de la Llar cal destacar: el personal de plantilla, els serveis externs, el grup de voluntaris, els alumnes que venen a fer formacions i pràctiques i els alumnes del servei comunitari. També seguim la col·laboració amb el Departament de Justícia i acollim a les persones que han de complir mesures penals alternatives.

PERSONAL DE PLANTILLA			
NOM	TASCA	ATENCIÓ DIRECTA	ATENCIÓ INDIRECTA
Anna P.	Directora	X	
Esther Ll.	Treballadora Social	X	
Laura C.	Treballadora Social	X	
Dolors T.	Monitora Taller	X	
Minerva F.	Fisioterapeuta	X	
Pau S.	Fisioterapeuta	X	
Inma R.	Educadora Social	X	
Jorge R	Infermer	X	
Irina M.	Infermera	X	
Maria E.	Infermera	X	
Jaume P.	Metge Generalista	X	
Imma B.	Psiquiatra	X	
Laura A.	Curadora dia	X	
Ester A.	Curadora dia	X	
Sonia M.	Curadora dia	X	
Mariana M.	Curadora dia	X	
Mar B.	Curadora dia	X	
Maite B.	Curadora dia	X	
Anna B.	Curadora dia	X	
Anna P.	Curadora dia	X	
Míriam C.	Curadora dia	X	
Sobiha A.	Curadora dia	X	



Mireia B.	Curadora dia	X	
Neus R.	Curadora dia	X	
Míriam C.	Curadora dia	X	
Ana F.	Curadora dia	X	
Yanira H.	Curadora dia	X	
Maria E.	Curadora dia	X	
Irina M.	Curadora dia	X	
Laia V.	Curadora dia	X	
Carmina G.	Curadora dia	X	
Angeles G.	Curadora dia	X	
Anaís T.	Curadora dia	X	
Meriem E.	Curadora dia	X	
Anna R.	Curadora nit	X	
Anna M.	Curadora nit	X	
Consuelo M.	Curadora nit	X	
Gemma N.	Curadora nit	X	
Anna O.	Curadora nit	X	
Lidyce C.	Curadora nit	X	
Veronica S.	Curadora nit	X	
Esther P.	Neteja		X
Anna G.	Neteja		X
Esther T.	Neteja		X
Carmen M.	Neteja		X
Camelia M.	Neteja		X
Luz H.	Neteja		X
Auzinea A.	Neteja		X
Mayda G.	Neteja		X
Olena C.	Neteja		X

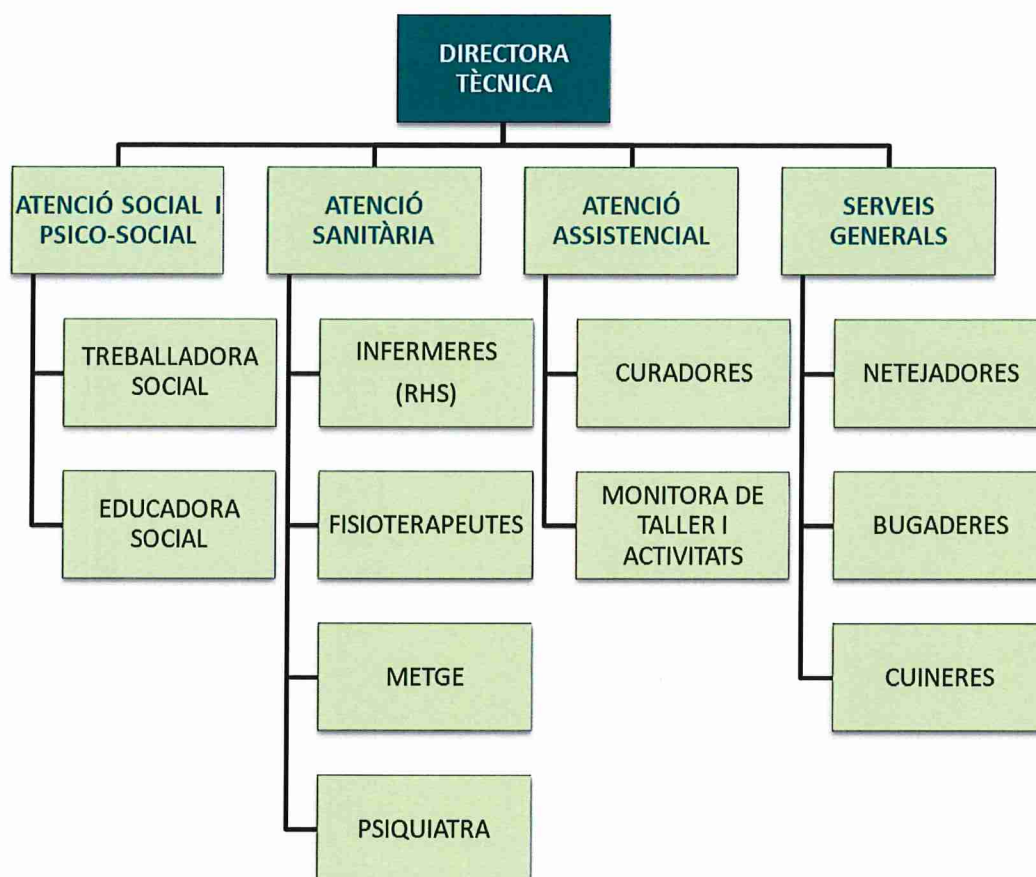


VOLUNTARIS		
NOM	PROJECTE	DATA INCORPORACIÓ
Toni C. i Imma F.	Grup de pregària i comunió	02/11/2000
Rosario M.	Jocs de taula	16/09/2010
Lluisa B.	Taller de la mona	17/04/2016
Rosa M. G.	Acompanyaments personalitzats	07/02/2017
Laura S.	Acompanyaments personalitzats	01/08/2017
Eva E.	Taller creatiu i activitats de Nadal	4/06/2023
Pau R.	Acompanyaments personalitzats	02/01/2024
Anton G.	Grups de conversa	12/06/2024

VOLUNTARIS I ENTITATS		
INS Terres de Ponent	Servei Comunitari	Febrer - març
Creu Roja	Sortides lúdiques i encàrrecs personals	De manera puntual quan hi ha hagut residents que han fet demanda o bé ho han necessitat
INS Mollerussa	Activitats formatives	Els dimecres de novembre a desembre. 3 accions durant el curs escolar.
INS Mollerussa	Sortides lúdiques	De manera puntual hem organitzat sorties i activitats a la llar amb els alumnes.

TREBALLS EN BENEFICI DE LA COMUNITAT		
J.L.C.	32 jornades	21 octubre 2024 – 2 gener 2025
D.P.W.	32 jornades	25 agost 2025– 9 octubre 2025

Organigrama





H. Activitats de formació

Activitats de formació

FORMACIÓ PER AL PERSONAL DE LA LLAR

ÚS DE LA NOVA CADIRA DE BANY

Lloc	Llar Terres de Ponent
Durada	1 hora
Data	21 de gener
Participants	5 curadores i 5 tècnics
Entitat formadora	MEDICAUCE SOLUCIONES SANITARIAS S.L.
Docent	David González

MOBILITZACIONS SEGURES

Lloc	Llar Terres de Ponent
Durada	6 hores
Data	10 i 17 de febrer
Participants	14 curadores i 3 tècnics
Entitat formadora	Pere Tarrés
Docent	Andreu Ferrer Franquesa

SUPORT VITAL BASIC

Lloc	Llar Terres de Ponent
Durada	6 hores
Data	9 i 10 abril
Participants	17 curadores, 5 tècnics i 1 personal serveis
Entitat formadora	Fundació Llars de L'Amistat Cheshire
Docent	Jorge Rodríguez

RISCOS I MESURES PREVENTIVES EN EL LLOC DE TREBALL NETEJA

Lloc	Llar Terres de Ponent
Durada	2 hores
Modalitat	En línia
Participants	4 personal serveis
Entitat formadora	QUIRON PREVENCIÓN
Docent	Iker Ruano

RISCOS I MESURES PREVENTIVES EN EL LLOC DE TREBALL FISIOTERAPEUTA

Lloc	Llar Terres de Ponent
Durada	2 hores
Modalitat	En línia
Participants	2 fisioterapeutes
Entitat formadora	QUIRON PREVENCIÓN
Docent	Cristina Morcillo

RISCOS I MESURES PREVENTIVES EN EL LLOC DE TREBALL MONITORA DE TALLER

Lloc	Llar Terres de Ponent
Durada	2 hores
Modalitat	En línia
Participants	1 monitora de taller
Entitat formadora	QUIRON PREVENCIÓN
Docent	Urtzi Barruetabeña

RISCOS I MESURES PREVENTIVES EN EL LLOC DE TREBALL INFERMER

Lloc	Llar Terres de Ponent
Durada	2 hores

Modalitat	En línia
Participants	1 infermer
Entitat formadora	QUIRON PREVENCIÓN
Docent	Consuelo Ramírez Lacasta

RISCOS I MESURES PREVENTIVES EN EL LLOC DE TREBALL DIRECTORA

Lloc	Llar Terres de Ponent
Durada	2 hores
Modalitat	En línia
Participants	1 directora
Entitat formadora	QUIRON PREVENCIÓN
Docent	Debora Rodríguez Núñez

RISCOS I MESURES PREVENTIVES EN EL LLOC DE TREBALL TREBALLADORA SOCIAL

Lloc	Llar Terres de Ponent
Durada	2 hores
Modalitat	En línia
Participants	2 treballadores socials
Entitat formadora	QUIRON PREVENCIÓN
Docent	Alvaro Gistau

NETEJA I DESINFECCIÓ

Lloc	Llar Terres de Ponent
Durada	2 hores
Data	28 d'octubre
Participants	4 personal de serveis i directora
Entitat formadora	Proder
Docent	Albert Nadal

ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA

Lloc	Llar Terres de Ponent
Durada	6 hores
Data	novembre
Participants	8 curadores i 5 tècnics
Entitat formadora	Pere Tarrés
Docent	Anna Carner



**FORMACIÓ:
NOVA CADIRA DE BANY**



**FORMACIÓ:
MOBILITZACIONS SEGURES**



**FORMACIÓ:
MODEL D'ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA**

LA LLAR COM A CENTRE DE FORMACIÓ PER PERSONAL EXTERN

Aquest any a la Llar hem acollit 36 alumnes en pràctiques.

De la Universitat de Lleida una infermera. De l'IES Mollerussa de Grau Mitja de TAPDS han vingut 25 alumnes a fer classes teòriques i 10 alumnes a fer les pràctiques, de la Fundació Paco Puerto una alumna d'Atenció Sociosanitària a Persones Dependents en Institucions Socials, també d'aquesta especialitat una alumna de General d'Estudis i dues d' ILERNA.

Vull remarcar que d'aquestes alumnes una està treballant a la Llar.

Enguany hem signat una conveni de col·laboració amb ASPID per acollir alumnes en pràctiques del Programa de Mesures actives a persones destinatàries de l'RGC i persones en risc i/o situació d'exclusió social (MAIS) i hem acollir una alumna per fer practiques de bugaderia.



ACTIVITAT FORMADORA - ALUMNES DEL CICLE DE GRAU MITJÀ DE TÈCNIC D'ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA SOCIO SANITÀRIA (1 er. CURS)

Lloc	Llar Terres de Ponent
Conveni de pràctiques	Departament d'Ensenyament
entitat	IES Mollerussa
Data	Tots els dimecres, d'octubre a desembre
Participants	25 alumnes en sessions teòriques i pràctiques
Docents	Anna Peiró, Minerva Font i Inma Rastrojo

ACTIVITAT FORMADORA - ALUMNES DEL CICLE DE GRAU MITJÀ DE TÈCNIC D'ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA SOCIO SANITÀRIA (2 on. CURS)

Lloc	Llar Terres de Ponent
Conveni de pràctiques	Departament d'Ensenyament
Entitat	IES Mollerussa
Data	3 sessions pràctiques
Participants	7 alumnes en sessions pràctiques
Responsable	Anna Peiró

ACTIVITAT FORMADORA - ALUMNES DEL CICLE DE GRAU MITJÀ DE TÈCNIC D'ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA SOCIO SANITÀRIA (2 on. CURS)

Lloc	Llar Terres de Ponent
Conveni de pràctiques	Departament d'Ensenyament
Entitat	IES Mollerussa
Data	23/05/2025 al febrer 2026 Yanira H. 10/06/2025 al 26/06/2025 Misleidy V. 24/10/2025 al maig 2026 Athena S.
Participants	3 alumnes en pràctiques
Responsable	Anna Peiró



ACTIVITAT FORMADORA - ALUMNES D'ATENCIÓ SOCIO SANITARIA A PERSONES DEPENDENTS EN INSTITUCIONS SOCIALS

Lloc	Llar Terres de Ponent
Conveni de pràctiques	Consorci per a la formació contínua de Catalunya
entitat	Fundació per a la formació i l'estudi Paco Puerto
Data	7/07/2025 al 22/07/2025 Noemi H.
Participants	1 alumna en pràctiques
Responsable	Anna Peiró

ACTIVITAT FORMADORA - ALUMNES D'ATENCIÓ SOCIO SANITARIA A PERSONES DEPENDENTS EN INSTITUCIONS SOCIALS

Lloc	Llar Terres de Ponent
Conveni de pràctiques	SOC Servei ocupació Catalunya
entitat	General d'Estudis
Data	30/06/2025 al 11/07/2025 Alba A.
Participants	1 alumna en pràctiques
Responsable	Anna Peiró

ACTIVITAT FORMADORA - ALUMNES D'ATENCIÓ SOCIO SANITARIA A PERSONES DEPENDENTS EN INSTITUCIONS SOCIALS

Lloc	Llar Terres de Ponent
Conveni de pràctiques	Departament d'Educació
entitat	ILERNA
Data	31/03/2025 al 18/06/2025 Adhara A. 17/03/2025 al 11/07/2025 Laia G.
Participants	3 alumnes en pràctiques
Responsable	Anna Peiró



I. Recull de premsa

Recull de premsa



Diari SEGRE,
30 de gener de 2025



Diari SEGRE, 17 de març de 2025

Felicitacions



Felicitats pel teu sant, **Magda!** Segueix tan encantadora com sempre. Una abraçada dels teus amics i amigues.

Diari SEGRE,
22 de juliol de 2

Foto del lector



Llar Terres de Ponent de Mollerussa. Celebra 30 anys amb l'exposició *30 anys de Llar* al Teatre l'Amistat, amb la visita de l'alcalde. Es pot visitar fins al 26/10.

Diari SEGRE, 19 d'octubre de 2025



Diari SEGRE, 04 de desembre de 2025



Diari SEGRE, 04 de desembre de 2025